

1.09.2024 niedziela	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów bezmleczna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie	Dieta łatwostrawna bezmleczna	Dieta łatwostrawna bogatobiałkowa	Dieta bogatoresztkowa	Dieta przetarta	Dieta przetarta Dieta łatwostrawna z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Dieta przetarta bezmleczna
śniadanie	Kasza manna na mleku 300ml jaja 1szt połędwica sopocka 30g sałata35g chleb pszenno-żytni 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Kasza manna na mleku 300ml jaja 1szt połędwica sopocka 30g sałata35g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g owoc 1szt herbata 250ml	Kasza manna na mleku 300ml jaja 1szt połędwica sopocka 30g sałata35g chleb razowy 100g masło roślinne 15g herbata b/cukru 250ml II śniadanie: Kefir naturalny 1szt	zupa na wywarze jarzynowym z kaszą manną 300ml jaja 1szt połędwica sopocka 30g sałata35g chleb razowy 100g masło roślinne 15g owoc 1szt herbata b/cukru 250ml II śniadanie: jabłko 1sz	Kasza manna na mleku 300ml połędwica sopocka 50g sałata35g bułka pszenna 100g masło ekstra10g jabłko pieczone 1szt herbata 250ml	zupa na wywarze jarzynowym z kaszą manną 300ml połędwica sopocka 50g sałata35g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g jabłko pieczone 1szt herbata 250ml	Kasza manna na mleku 300ml połędwica sopocka 50g sałata35g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g owoc 1szt herbata 250ml II śniadanie: Kefir naturalny 1szt	Kasza manna na mleku 300ml jaja 1szt połędwica sopocka 50g sałata35g chleb razowy 100g masło roślinne 15g owoc 1szt herbata 250ml II śniadanie: Kefir naturalny 1szt	Kasza manna na mleku 300ml Szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g jabłko pieczone 1szt herbata 250ml II śniadanie: Kefir naturalny 1szt	Kasza manna na mleku 300ml Szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g jabłko pieczone 1szt herbata b/cukru 250ml II śniadanie: Kefir naturalny 1szt	zupa na wywarze jarzynowym z kaszą manną 300ml szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g jabłko pieczone 1szt herbata 250ml II śniadanie: jabłko pieczone 1szt
<p>Składy: kasza manna na mleku: <u>mleko 3,2%, kasza manna (zboża zawierające gluten)</u> zupa na wywarze jarzynowym z kaszą manną: <u>kasza manna (zboża zawierające gluten)</u>, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, sól, pieprz, sos grecki: <u>jogurt naturalny(mleko)</u>, przyprawy Połędwica sopocka: wędzonka wieprzowa wysokowydajna z wodą dodaną, schab wędzony parzony z dodatkiem białka sojowego, sól, stabilizator, izolat białka sojowego, substancja zagęszczająca, wzmacniacz smaku, glukoza, białko wieprzowe, przeciwutleniacz, substancja konserwująca, regulator kwasowości chleb pszenno-żytni: <u>mąka żytnia(zboża zawierające gluten)</u>, woda, <u>mąka pszenna(zboża zawierające gluten)</u>, zakwas naturalny, drożdże, sól Bułka pszenna: <u>mąka pszenna(zboża zawierające gluten)</u>, woda, drożdże, sól Chleb razowy: woda, <u>mąka razowa (zboża zawierające gluten)</u>, <u>mieszaneczka piekarnicza(zboża zawierające gluten)</u>, drożdże, <u>zaciemniacz słodowy (zboża zawierające gluten)</u>, sól masło roślinne:oleje roślinne (słonecznikowy - 24%, rzepakowy), <u>tłuszcz roślinne (palmowy, kokosowy)</u>, woda, <u>serwatka w proszku (z mleka)</u>, emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyna słonecznikowa, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych)herbata z cytryną z : woda, cukier, herbata z cytryną ekspresowa</p>											
obiad	Rosół z makaronem i natką pietruszki 300ml ziemniaki 200g udko z kurczaka pieczone 130g fasolka szparagowa z masłem 150g kompot 250ml	Rosół z makaronem i natką pietruszki300ml ziemniaki 200g udko z kurczaka gotowane 130g marchewka gotowana 150g kompot 250ml	Rosół z makaronem i natką pietruszki300ml ziemniaki 200g udko z kurczaka gotowane 130g fasolka szparagowa z masłem 150g kompot b/cukru 250ml Podwieczorek sok pomidorowy 100% 200ml	Rosół z makaronem i natką pietruszki300ml ziemniaki 200g udko z kurczaka gotowane 130g fasolka szparagowa z masłem 150g kompot b/cukru 250ml Podwieczorek sok pomidorowy 100% 200ml	Rosół warzywny z makaronem i natką pietruszki 300ml ziemniaki 200g udko z kurczaka gotowane 130g marchewka gotowana 150g kompot 250ml	Rosół warzywny z makaronem i natką pietruszki 300ml ziemniaki 200g udko z kurczaka gotowane 130g marchewka gotowana 150g kompot 250ml	Rosół warzywny z makaronem i natką pietruszki 300ml ziemniaki 200g udko z kurczaka gotowane 130g marchewka gotowana 150g kompot 250ml Podwieczorek sok pomidorowy 100% 200ml	Rosół z makaronem i natką pietruszki300ml ziemniaki 200g udko z kurczaka gotowane 130g fasolka szparagowa z masłem 150g kompot 250ml Podwieczorek sok pomidorowy 100% 200ml	Rosół warzywny z makaronem i natką pietruszki 300ml ziemniaki 200g udko z kurczaka gotowane 130g marchewka gotowana 150g kompot 250ml Podwieczorek sok pomidorowy 100% 200ml	Rosół warzywny z makaronem i natką pietruszki 300ml ziemniaki 200g udko z kurczaka gotowane 130g marchewka gotowana 150g kompot 250ml Podwieczorek sok pomidorowy 100% 200ml	Rosół warzywny z makaronem i natką pietruszki 300ml ziemniaki 200g udko z kurczaka gotowane 130g marchewka gotowana 150g kompot 250ml Podwieczorek sok pomidorowy 100% 200ml
<p>Składy: rosół z makaronem:wywar mięsny, marchew, pietruszka, <u>seler makaron pszenny(zboża zawierające gluten)</u>, sól, koper, pieprz, natka udko pieczone:udko z kurczaka, olej rzepakowy udko gotowane: udko z kurczaka fasolka szparagowa z masłem: fasolka szparagowa, <u>masło roślinne(mleko)</u>, sól, pieprz, sałata z kefirem; sałata, <u>kefir naturalny (białko mleka)</u>, koper, sól</p>											
kolacja	Twarożek z rzodkiewką 80g pomidor 50g chleb pszenno-żytni 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Twarożek z rzodkiewką 80g pomidor 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Twarożek z rzodkiewką 80g pomidor 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g herbata b/cukru 250ml	Szynka z kurczaka 50g pomidor 50g chleb razowy 100g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata b/cukru 250ml	Twarożek z natką 80g pomidor 50g bułka pszenna 100g masło ekstra10g herbata 250ml	Szynka z kurczaka 50g pomidor 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Twarożek z natką 100g pomidor 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Twarożek z rzodkiewką 80g pomidor 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Twarożek z natką 80g pomidor 50g masło roślinne 15g herbata 250ml	Twarożek z natką 80g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata b/cukru 250ml	Szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml
<p>Składy: Twarożek z rzodkiewką: <u>ser biały chudy(mleko)</u>, <u>jogurt naturalny(mleko)</u>, rzodkiewka, natka Szynka delikatesowa z kurczaka: mięso z piersi kurcząt (89%), woda, skrobia ziemniaczana, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy, substancja konserwująca azotyn. Produkt może zawierać soję, gorczycę, pochodne mleka (w tym laktozę). chleb pszenno-żytni: <u>mąka żytnia(zboża zawierające gluten)</u>, woda, <u>mąka pszenna(zboża zawierające gluten)</u>, zakwas naturalny, drożdże, sól Bułka pszenna: <u>mąka pszenna(zboża zawierające gluten)</u>, woda, drożdże, sól Chleb razowy: woda, <u>mąka razowa (zboża zawierające gluten)</u>, <u>mieszaneczka piekarnicza(zboża zawierające gluten)</u>, drożdże, <u>zaciemniacz słodowy (zboża zawierające gluten)</u>, sól masło roślinne:oleje roślinne (słonecznikowy - 24%, rzepakowy), <u>tłuszcz roślinne (palmowy, kokosowy)</u>, woda, serwatka w proszku (z mleka), emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyna słonecznikowa, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych)herbata z cytryną z : woda, cukier, herbata z cytryną ekspresowa</p>											
cytryna ekspresowa	Wartość energetyczna 2100 kcal Białko ogółem 81.94 g Tłuszcz 64.66 g Węglowodany ogółem 314.17 g Błonnik pokarmowy 33.91 g Sód 2333.73 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 27.96 g Glukoza 9.91 g Fruktaza 15.47 g Sacharoza 21.91 g Laktoza 18.17 g	Wartość energetyczna 2094 kcal Białko ogółem 84.52 g Tłuszcz 63.70 g Węglowodany ogółem 308.46 g Błonnik pokarmowy 21.82 g Sód 1868.03 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 26.17 g Glukoza 8.75 g Fruktaza 15.69 g Sacharoza 20.10 g Laktoza 14.28 g	Wartość energetyczna 2157 kcal Białko ogółem 81.18 g Tłuszcz 68.83 g Węglowodany ogółem 323.35 g Błonnik pokarmowy 42.17 g Sód 2242.45 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 28.77 g Glukoza 8.76 g Fruktaza 14.10 g Sacharoza 22.36 g Laktoza 17.61 g	Wartość energetyczna 2018 kcal Białko ogółem 71.77 g Tłuszcz 59.44 g Węglowodany ogółem 320.19 g Błonnik pokarmowy 44.40 g Sód 2138.35 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 23.07 g Glukoza 9.33 g Fruktaza 14.60 g Sacharoza 23.63 g Laktoza 2.13 g	Wartość energetyczna 2180 kcal Białko ogółem 96.74 g Tłuszcz 77.63 g Węglowodany ogółem 285.26 g Błonnik pokarmowy 18.47 g Sód 1689.80 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 29.14 g Glukoza 7.05 g Fruktaza 12.65 g Sacharoza 16.54 g Laktoza 17.73 g	Wartość energetyczna 2015 kcal Białko ogółem 76.18 g Tłuszcz 71.95 g Węglowodany ogółem 278.10 g Błonnik pokarmowy 20.44 g Sód 1847.38 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 25.45 g Glukoza 7.59 g Fruktaza 13.15 g Sacharoza 17.11 g Laktoza 0.21 g	Wartość energetyczna 2316 kcal Białko ogółem 106.44 g Tłuszcz 81.35 g Węglowodany ogółem 302.32 g Błonnik pokarmowy 20.67 g Sód 2259.30 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 31.16 g Glukoza 9.25 g Fruktaza 15.45 g Sacharoza 18.24 g Laktoza 22.53 g	Wartość energetyczna 2125 kcal Białko ogółem 95.71 g Tłuszcz 73.07 g Węglowodany ogółem 290.70 g Błonnik pokarmowy 39.20 g Sód 2163.10 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 28.00 g Glukoza 11.70 g Fruktaza 23.10 g Sacharoza 21.68 g Laktoza 17.71 g	Wartość energetyczna 2292 kcal Białko ogółem 105.31 g Tłuszcz 82.08 g Węglowodany ogółem 293.47 g Błonnik pokarmowy 16.37 g Sód 2194.78 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 31.83 g Glukoza 5.81 g Fruktaza 7.07 g Sacharoza 25.08 g Laktoza 23.19 g	Wartość energetyczna 2213 kcal Białko ogółem 105.19 g Tłuszcz 81.96 g Węglowodany ogółem 273.86 g Błonnik pokarmowy 15.77 g Sód 2192.02 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 31.82 g Glukoza 5.21 g Fruktaza 5.45 g Sacharoza 8.41 g Laktoza 23.19 g	Wartość energetyczna 2128 kcal Białko ogółem 82.51 g Tłuszcz 74.60 g Węglowodany ogółem 294.32 g Błonnik pokarmowy 21.61 g Sód 2283.38 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 26.63 g Glukoza 9.38 g Fruktaza 15.67 g Sacharoza 27.19 g Laktoza 0.21 g

2.09.2024 poniedziałek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów bezmleczna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie	Dieta łatwostrawna bezmleczna	Dieta łatwostrawna bogatobiałkowa	Dieta bogatobiałkowa bogatobiałkowa	Dieta przetarta	Dieta przetarta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Dieta przetarta bezmleczna
śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300ml Szynka konserwowa 50g Sałata 35g chleb pszenno-żytni 100g masło roślinne 15g owoc 1szt herbata 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml Szynka konserwowa 50g Sałata 35g bulka pszenna 100g masło roślinne 15g owoc 1szt herbata 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml Szynka konserwowa 50g Sałata 35g chleb razowy 100g masło roślinne 15g owoc 1szt herbata b/cukru 250ml II <u>śniadanie</u> : Krakersy 30g	zupa na wywarze jarzynowym z płatkami owsianymi 300ml Szynka konserwowa 50g Sałata 35g bulka pszenna 100g masło ekstral 10g mus jabłkowy 100g herbata 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml Szynka konserwowa 50g Sałata 35g bulka pszenna 100g masło roślinne 15g mus jabłkowy 100g herbata 250ml	zupa na wywarze jarzynowym z płatkami owsianymi 300ml Szynka konserwowa 50g Sałata 35g bulka pszenna 100g masło roślinne 15g mus jabłkowy 100g herbata 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml Szynka konserwowa 70g Sałata 35g bulka pszenna 100g masło roślinne 15g owoc 1szt herbata 250ml II <u>śniadanie</u> : banan 1szt	Płatki owsiane na mleku 300ml Szynka konserwowa 50g Sałata 35g chleb razowy 100g masło roślinne 15g owoc 1szt herbata 250ml II <u>śniadanie</u> : banan 1szt	Płatki owsiane na mleku 300ml Szynka gotowana 50g bulka pszenna 100g masło roślinne 15g mus jabłkowy 100g herbata b/cukru 250ml II <u>śniadanie</u> : banan 1szt	Płatki owsiane na mleku 300ml Szynka gotowana 50g bulka pszenna 100g masło roślinne 15g mus jabłkowy 100g herbata b/cukru 250ml II <u>śniadanie</u> : banan 1szt	zupa na wywarze jarzynowym z płatkami owsianymi 300ml szynka gotowana 50g bulka pszenna 100g masło roślinne 15g mus jabłkowy 100g herbata 250ml I II <u>śniadanie</u> : banan 1szt
Sklady:											
płatki owsiane na mleku: woda, mleko 3,2%, płatki owsiane (zboża zawierające gluten) zupa na wywarze jarzynowym z płatkami owsianymi, płatki owsiane (zboża zawierające gluten), marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz, Szynkowa konserwowa: mięso wieprzowe (74%), woda, sól spożywcza, białko sojowe, stabilizatory: trifosforany, polifosforany, substancja zagęszczająca: karagen, przyprawy, ekstrakty przypraw, glukoza, cukier, aromaty, regulator kwasowości: cytrynian sodu, przeciwutleniacz: izoaskorbinian sodu, substancja konserwująca: E250; produkt może zawierać: zboża zawierające zboża zawierające gluten, jaja, białka mleka (z laktozy), orzeszki ziemne, gorczyce, sezam											
chleb pszenno-żytni: mąka żytnia (zboża zawierające gluten), woda, mąka pszenna (zboża zawierające gluten), zakwas naturalny, drożdże, sól											
Bulka pszenna: mąka pszenna (zboża zawierające gluten), woda, drożdże, sól											
Chleb razowy: woda, mąka razowa (zboża zawierające gluten), mieszanina piekarnicza (zboża zawierające gluten), drożdże, zaciemniacz słodowy (zboża zawierające gluten), sól											
masło roślinne: oleje roślinne (słonecznikowy - 24%, rzepakowy), tłuszcze roślinne (palmowy, kokosowy), woda, serwatka w proszku (z mleka), emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyna słonecznikowa, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych)											
herbata z cytryną z: woda, cukier, herbata z cytryną ekspresowa											
krakersy: mąka pszenna (zboża zawierające gluten), olej rzepakowy (21%), jęczmienny ekstrakt słodowy (zboża zawierające gluten), substancje spulchniające: wodorowęglan amonu, wodorowęglan sodu, sól. Glukoza, jaja w proszku, emulgator: lecytyny											
Herbatniki: mąka pszenna (zboża zawierające gluten), cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy i tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego serwatka w proszku (z mleka) emulgator (lecytyna sojowa) sól substancje spulchniające (E 500, E 450) aromat											
obiad	Zupa ogórkowa z natką pietruszki 300ml Łazanki z kapustą i pieczarkami 350g Owoc 1szt kompot 250ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 300ml Makaron z serem twarogowym 300g Sos jogurtowy 100g Owoc 1szt kompot 250ml	Zupa ogonowa z natką pietruszki 300ml Makaron z serem twarogowym 300g Sos jogurtowy 100g Owoc 1szt kompot b/cukru 250ml podwieczorek podplomyki 30g	Zupa ogonowa z natką pietruszki 300ml Makaron z serem twarogowym 300g warzywami 300g Surówka z marchwi 150g kompot 250ml podwieczorek podplomyki 30g	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 300ml Makaron z serem twarogowym 300g Sos jogurtowy 100g Owoc 1szt kompot 250ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 300ml Makaron z mięsem i warzywami 300g Marchewka gotowana 150g kompot 250ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 300ml Makaron z serem twarogowym 300g Sos jogurtowy 100g Owoc 1szt kompot b/cukru 250ml podwieczorek podplomyki 30g	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 300ml Makaron z serem twarogowym 300g Sos jogurtowy 100g Owoc 1szt kompot b/cukru 250ml podwieczorek podplomyki 30g	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 300ml Makaron z serem twarogowym 300g Sos jogurtowy 100g Owoc 1szt kompot 250ml podwieczorek podplomyki 30g	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 300ml Makaron z serem twarogowym 300g Sos jogurtowy 100g Owoc 1szt kompot 250ml, podwieczorek podplomyki 30g	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 300ml Makaron z serem twarogowym 300g Marchewka gotowana 150g kompot 250ml podplomyki 30g
Sklady:											
zupa ogórkowa: warzywa suszone, ziemniaki, ogórki kiszony, marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz, natka											
zupa ziemniaczana: warzywa suszone, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz, natka											
łazanki z kapustą i kielbasą: makaron pszenny (zboża zawierające gluten), kapusta kiszona, kielbasa śląska (mięso wieprzowe (74%), woda, sól spożywcza, białko sojowe, stabilizatory: trifosforany, polifosforany, substancja zagęszczająca: karagen, przyprawy, ekstrakty przypraw, glukoza, cukier, aromaty, regulator kwasowości: cytrynian sodu, przeciwutleniacz: izoaskorbinian sodu, substancja konserwująca: E250; produkt może zawierać: zboża zawierające zboża zawierające gluten, jaja, białka mleka (z laktozy), orzeszki ziemne, gorczyce, sezam), cebula, olej roślinny, sól, pieprz, majeranek											
Makaron z serem twarogowym: makaron pszenny (zboża zawierające gluten), ser twarogowy (białko mleka), cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz											
sos jogurtowy: jogurt naturalny (białko mleka), cukier											
podplomyki: mąka pszenna (zboża zawierające gluten), mleko w proszku, tłuszcz roślinny (palmowo-rzepakowy), sól, emulgator: lecytyny (z soi), substancje spulchniające: difosforan disodowy, wodorowęglan sodu											
kolacja	Szynka z kurcząt 50g Pomidor 50g chleb pszenno-żytni 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Szynka z kurcząt 50g Pomidor 50g bulka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Szynka z kurcząt 50g Pomidor 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g herbata b/cukru 250ml	Szynka z kurcząt 50g Pomidor 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g herbata b/cukru 250ml	Szynka z kurcząt 50g Pomidor 50g bulka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Szynka z kurcząt 50g Pomidor 50g bulka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Szynka z kurcząt 70g Pomidor 50g bulka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Szynka z kurcząt 50g Pomidor 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Szynka gotowana 50g bulka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Szynka gotowana 50g bulka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata b/cukru 250ml	Szynka gotowana 50g bulka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml
Sklady:											
Szynka delikatesowa z kurczaka: mięso z piersi kurcząt (89%), woda, skrobia ziemniaczana z natką pietruszki, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy, substancja konserwująca azotyn. Produkt może zawierać soję, gorczyce, pochodne mleka (w tym laktozę), chleb pszenno-żytni: mąka żytnia (zboża zawierające gluten), woda, mąka pszenna (zboża zawierające gluten), zakwas naturalny, drożdże, sól											
Bulka pszenna: mąka pszenna (zboża zawierające gluten), woda, drożdże, sól											
Chleb razowy: woda, mąka razowa (zboża zawierające gluten), mieszanina piekarnicza (zboża zawierające gluten), drożdże, zaciemniacz słodowy (zboża zawierające gluten), sól											
masło roślinne: oleje roślinne (słonecznikowy - 24%, rzepakowy), tłuszcze roślinne (palmowy, kokosowy), woda, serwatka w proszku (z mleka), emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyna słonecznikowa, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych)											
herbata z cytryną z: woda, cukier, herbata z cytryną ekspresowa											

<p>Wartość energetyczna 2134 kcal Białko ogółem 98.73 g Tłuszcz 78.45 g Węglowodany ogółem 273.45 g Błonnik pokarmowy 29.62 g Sód 1723.60 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 28.87 g Glukoza 8.01 g Fruktioza 13.69 g Sacharoza 18.41 g Laktoza 17.70 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2203 kcal Białko ogółem 102.77 g Tłuszcz 76.27 g Węglowodany ogółem 288.86 g Błonnik pokarmowy 19.77 g Sód 1664.15 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 29.18 g Glukoza 6.96 g Fruktioza 12.58 g Sacharoza 17.09 g Laktoza 17.71 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2127 kcal Białko ogółem 88.65 g Tłuszcz 81.20 g Węglowodany ogółem 279.22 g Błonnik pokarmowy 39.15 g Sód 2363.87 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 31.36 g Glukoza 11.28 g Fruktioza 21.67 g Sacharoza 14.83 g Laktoza 15.67 g</p>	<p>Wartość energetyczna 1988 kcal Białko ogółem 79.44 g Tłuszcz 71.87 g Węglowodany ogółem 275.84 g Błonnik pokarmowy 41.39 g Sód 2259.47 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 25.67 g Glukoza 11.85 g Fruktioza 22.17 g Sacharoza 16.09 g Laktoza 0.19 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2138 kcal Białko ogółem 91.62 g Tłuszcz 60.95 g Węglowodany ogółem 315.94 g Błonnik pokarmowy 16.31 g Sód 2172.76 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 29.32 g Glukoza 5.11 g Fruktioza 11.32 g Sacharoza 25.41 g Laktoza 22.32 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2046 kcal Białko ogółem 75.38 g Tłuszcz 60.37 g Węglowodany ogółem 314.22 g Błonnik pokarmowy 24.07 g Sód 2145.01 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 23.78 g Glukoza 8.71 g Fruktioza 14.45 g Sacharoza 19.37 g Laktoza 0.21 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2333 kcal Białko ogółem 101.40 g Tłuszcz 62.11 g Węglowodany ogółem 353.47 g Błonnik pokarmowy 18.36 g Sód 2487.96 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 29.72 g Glukoza 10.39 g Fruktioza 15.76 g Sacharoza 45.16 g Laktoza 22.32 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2199 kcal Białko ogółem 88.44 g Tłuszcz 61.71 g Węglowodany ogółem 340.41 g Błonnik pokarmowy 35.16 g Sód 2337.96 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 29.52 g Glukoza 10.39 g Fruktioza 15.76 g Sacharoza 48.30 g Laktoza 22.32 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2280 kcal Białko ogółem 85.01 g Tłuszcz 69.47 g Węglowodany ogółem 341.77 g Błonnik pokarmowy 21.31 g Sód 1902.41 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 28.77 g Glukoza 9.82 g Fruktioza 9.54 g Sacharoza 44.94 g Laktoza 14.31 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2042 kcal Białko ogółem 83.83 g Tłuszcz 59.55 g Węglowodany ogółem 301.26 g Błonnik pokarmowy 11.81 g Sód 1715.20 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 28.76 g Glukoza 5.89 g Fruktioza 4.99 g Sacharoza 23.13 g Laktoza 17.52 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2181 kcal Białko ogółem 76.76 g Tłuszcz 62.49 g Węglowodany ogółem 341.43 g Błonnik pokarmowy 22.27 g Sód 1810.81 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 25.06 g Glukoza 10.39 g Fruktioza 10.04 g Sacharoza 45.44 g Laktoza</p>
--	---	---	--	--	---	--	---	---	---	---

3.09.2024 wtorek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów bezmleczna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie	Dieta łatwostrawna bezmleczna	Dieta łatwostrawna bogatobiałkowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta przetarta	Dieta przetarta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Dieta przetarta bezmleczna
śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300ml ser żółty 50g papryka 50g chleb pszenno-żytni 100g masło roślinne 15g owoc 1szt herbata 250ml	Kasza kukurydziana na mleku 300ml twarożek z natką 50g salata 35g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g owoc 1szt herbata 250ml	Kasza kukurydziana na mleku 300ml ser żółty 50g papryka 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g owoc 1szt herbata 250ml II śniadanie chleb razowy z masłem roślinnym, wędliną, sałatą i pomidorem	zupa na wywarze jarzynowym z kaszą kukurydzianą 300ml ser żółty 50g papryka 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g owoc 1szt herbata 250ml II śniadanie chleb razowy z masłem roślinnym, wędliną, sałatą i pomidorem	Kasza kukurydziana na mleku 300ml twarożek z natką 50g salata 35g bułka pszenna 100g masło ekstra 10g jabłko pieczone 1szt herbata 250ml	zupa na wywarze jarzynowym z kaszą kukurydzianą 300ml szynka złocista 50g salata 35g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g jabłko pieczone 1szt herbata 250ml	Kasza kukurydziana na mleku 300ml twarożek z natką 100g salata 35g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g owoc 1szt herbata 250ml II śniadanie Bułka pszenna z masłem roślinnym, wędliną	Kasza kukurydziana na mleku 300ml twarożek z natką 50g salata 35g chleb razowy 100g masło roślinne 15g owoc 1szt herbata 250ml jabłko pieczone 1szt II śniadanie: sok pomidorowy 100% 200g	Kasza kukurydziana na mleku 300ml twarożek z natką 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml jabłko pieczone 1szt II śniadanie: sok pomidorowy 100% 200g	Kasza kukurydziana na mleku 300ml twarożek z natką 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml jabłko pieczone 1szt II śniadanie: sok pomidorowy 100% 200g	zupa na wywarze jarzynowym z kaszą kukurydzianą 300ml szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml jabłko pieczone 1szt II śniadanie: sok pomidorowy 100% 200g
<p>Składy:</p> <p>Kasza kukurydziana na mleku: woda, <u>mleko 3,2%</u>, kasza kukurydziana zupa na wywarze jarzynowym z kaszą kukurydzianą kasza kukurydziana, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, sól, pieprz, Ser żółty: <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia, barwnik: annato Twarożek z natką: <u>ser biały chudy(mleko)</u>, <u>jogurt naturalny(mleko)</u>, <u>natka</u> szynka złocista: mięso drobiowe 63% (w tym: filet z piersi kurczaka 57%, filet z piersi indyka 6%), woda, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: karagen, guma ksantanowa, cukier, maltodekstryna, dekstroza, błonnik cytrusowy, <u>białko sojowe</u>, stabilizatory: trifosforany, difosforany, przyprawy, aromaty i ekstrakty przypraw (<u>zawierają gorczycę</u>), wzmacniacze smaku: E621, E635, przeciwutleniacz: askorbinian sodu, barwnik: karminy, białko kolagenowe (wieprzowe), hydrolizat białkowy z kukurydzy, ekstrakt drożdżowy, substancja konserwująca: azotyn sodu. Możliwa obecność: <u>mleka (łącznie z laktozą)</u>, <u>gorczyczy</u>, <u>zboża zawierające glutenu</u>.</p> <p>chleb pszenno-żytni: <u>mąka żytnia(zboża zawierające gluten)</u>, woda, <u>mąka pszenna(zboża zawierające gluten)</u>, zakwas naturalny, drożdże, sól Bułka pszenna: <u>mąka pszenna(zboża zawierające gluten)</u>, woda, drożdże, sól Chleb razowy: woda, <u>mąka razowa (zboża zawierające gluten)</u>, <u>mieszanka piekarnicza(zboża zawierające gluten)</u>, drożdże, <u>zaciemniacz słodowy (zboża zawierające gluten)</u>, sól masło roślinne: oleje roślinne (słonecznikowy - 24%, rzepakowy), tłuszcz roślinne (palmowy, kokosowy), woda, serwatka w proszku (z mleka), emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyna słonecznikowa, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych) herbata z cytryną z : woda, cukier, herbata z cytryną ekspresowa kanapka z szynką kanapková: <u>chleb razowy</u>, szynkowa kanapková (mięso wieprzowe (74 %), woda, sól spożywcza, <u>białko sojowe</u>, stabilizatory: trifosforany, polifosforany, substancja zagęszczająca: karagen, przyprawy, ekstrakty przypraw, glukoza, cukier, aromaty, regulator kwasowości: cytrynian sodu, przeciwutleniacz: izoaskorbinian sodu, substancja konserwująca: E250; produkt może zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, białka mleka (z laktozą), orzeszki ziemne, , gorczycę, sezam) masło ekstra, salata, pomidor</p>											
obiad	Zupa z fasolki szparagowej z natką pietruszki 300ml Kasza jęczmienna 200g Pierś z kurczaka 80g w sosie z natką pietruszki 150g salata z kefirem i koprem 50g kompot 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml Kasza jęczmienna 200g Pierś z kurczaka 80g w sosie z natką pietruszki 150g salata z kefirem i koprem 50g kompot 250ml	Zupa z fasolki szparagowej z natką pietruszki 300ml Kasza jęczmienna 200g Pierś z kurczaka 80g w sosie z natką pietruszki 150g salata z kefirem i koprem 50g kompot b/cukru 250ml podwieczorek: kiwi 1szt	Zupa z fasolki szparagowej z natką pietruszki 300ml Kasza jęczmienna 200g Pierś z kurczaka 80g w sosie z natką pietruszki 150g salata z olejem i koprem 50g kompot b/cukru 250ml podwieczorek: kiwi 1szt	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml Kasza jęczmienna 200g Pierś z kurczaka 80g w sosie z natką pietruszki 150g buraczki gotowane 150g kompot 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml Kasza jęczmienna 200g Pierś z kurczaka 80g w sosie z natką pietruszki 150g buraczki gotowane 150g kompot 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml Kasza jęczmienna 200g Pierś z kurczaka 80g w sosie z natką pietruszki 150g buraczki gotowane 150g kompot 250ml podwieczorek: chrupki kukurydziane 20g	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml Kasza jęczmienna 200g Pierś z kurczaka 80g w sosie z natką pietruszki 150g salata z olejem i koprem 50g kompot 250ml podwieczorek: kiwi 1szt	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml Kasza jęczmienna 200g Pierś z kurczaka 80g w sosie z natką pietruszki 150g buraczki gotowane 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek: chrupki kukurydziane 20g	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml Kasza jęczmienna 200g Pierś z kurczaka 80g w sosie z natką pietruszki 150g buraczki gotowane 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek: chrupki kukurydziane 20g	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml Kasza jęczmienna 200g Pierś z kurczaka 80g w sosie z natką pietruszki 150g buraczki gotowane 150g kompot 250ml
<p>Zupa z fasolki szparagowej, ziemniaki, fasolka szparagowa, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, <u>mąka pszenna(zboża zawierające gluten)</u> pieprz sól, koper, natka zupa koperkowa z ziemniakami: warzywo, ziemniaki, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, sól, pieprz, koper Pierś z kurczaka w sosie z natką pietruszki: <u>pieńsz kurczaka</u> a 80g, , <u>masło roślinne(mleko)</u>, <u>mąka pszenna(zboża zawierające gluten)</u>, <u>natka</u>, przyprawy kompot: woda, jabłka, sok malinowy, cukier kopytko: ziemniaki, jaja, <u>mąka pszenna(zboża zawierające gluten)</u>, mąka ziemniaczana, <u>masło ekstra</u>, sól salata z kefirem i koprem: salata, <u>kefir naturalny (białko mleka)</u>, koper, sól</p>											
kolacja	Paprykarz rybny 80g Ogórek kiszony 50g chleb pszenno-żytni 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	połędwica sopocka 50g salata 35g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Paprykarz rybny 80g Ogórek kiszony 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g herbata b/cukru 250ml	Paprykarz rybny 80g Ogórek kiszony 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g herbata b/cukru 250ml	połędwica sopocka 50g salata 35g bułka pszenna 100g masło ekstra 10g herbata 250ml	połędwica sopocka 50g salata 35g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	połędwica sopocka 70g salata 35g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	połędwica sopocka 50g salata 35g chleb razowy 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata b/ cukru 250ml	Szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml
<p>Składy:</p> <p>paprykarz rybny: konserwa rybna (<u>ryba – filety z makreli</u>), woda, koncentrat pomidorowy, cukier, olej roślinny, ocet spirytusowy, sól, substancja zagęszczająca – guma guar, pieprz czarny, aromat papryki), ryż, Połędwica sopocka: wędzonka wieprzowa wysokowydajna z wodą dodaną, schab wędzony parzony z dodatkiem <u>białko sojowego</u>, sól, stabilizator, izolat białka sojowego, substancja zagęszczająca, wzmacniacz smaku, glukoza, białko wieprzowe, przeciwutleniacz, substancja konserwująca, regulator kwasowości chleb pszenno-żytni: <u>mąka żytnia(zboża zawierające gluten)</u>, woda, <u>mąka pszenna(zboża zawierające gluten)</u>, zakwas naturalny, drożdże, sól Bułka pszenna: <u>mąka pszenna(zboża zawierające gluten)</u>, woda, drożdże, sól Chleb razowy: woda, <u>mąka razowa (zboża zawierające gluten)</u>, <u>mieszanka piekarnicza(zboża zawierające gluten)</u>, drożdże, <u>zaciemniacz słodowy (zboża zawierające gluten)</u>, sól masło roślinne: oleje roślinne (słonecznikowy - 24%, rzepakowy), tłuszcz roślinne (palmowy, kokosowy), woda, serwatka w proszku (z mleka), emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyna słonecznikowa, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych) herbata z cytryną z : woda, cukier, herbata z cytryną ekspresowa</p>											

<p>Wartość energetyczna 2030 kcal Białko ogółem 80.65 g Tłuszcz 72.31 g Węglowodany ogółem 279.45 g Błonnik pokarmowy 31.53 g Sód 3360.71 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 30.40 g Glukoza 6.86 g Fruktaza 13.23 g Sacharoza 17.27 g Laktoza 18.15 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2194 kcal Białko ogółem 98.60 g Tłuszcz 63.66 g Węglowodany ogółem 316.60 g Błonnik pokarmowy 16.19 g Sód 2295.06 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 30.82 g Glukoza 6.25 g Fruktaza 12.74 g Sacharoza 25.43 g Laktoza 26.19 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2235 kcal Białko ogółem 88.45 g Tłuszcz 75.65 g Węglowodany ogółem 315.86 g Błonnik pokarmowy 35.62 g Sód 2716.00 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 33.20 g Glukoza 8.23 g Fruktaza 15.21 g Sacharoza 21.05 g Laktoza 22.77 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2173 kcal Białko ogółem 78.09 g Tłuszcz 73.88 g Węglowodany ogółem 316.83 g Błonnik pokarmowy 40.20 g Sód 2664.90 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 30.72 g Glukoza 9.73 g Fruktaza 16.54 g Sacharoza 24.20 g Laktoza 4.11 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2242 kcal Białko ogółem 96.05 g Tłuszcz 69.92 g Węglowodany ogółem 319.87 g Błonnik pokarmowy 21.34 g Sód 2059.60 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 25.27 g Glukoza 5.97 g Fruktaza 12.11 g Sacharoza 24.79 g Laktoza 27.62 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2072 kcal Białko ogółem 80.02 g Tłuszcz 56.26 g Węglowodany ogółem 324.53 g Błonnik pokarmowy 22.00 g Sód 2157.13 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.91 g Glukoza 6.13 g Fruktaza 12.27 g Sacharoza 24.17 g Laktoza 10.40 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2487 kcal Białko ogółem 110.78 g Tłuszcz 74.62 g Węglowodany ogółem 357.34 g Błonnik pokarmowy 24.48 g Sód 2323.56 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 26.36 g Glukoza 8.99 g Fruktaza 20.21 g Sacharoza 28.33 g Laktoza 29.03 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2125 kcal Białko ogółem 92.97 g Tłuszcz 65.98 g Węglowodany ogółem 309.39 g Błonnik pokarmowy 37.75 g Sód 2332.70 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 25.48 g Glukoza 7.15 g Fruktaza 13.07 g Sacharoza 23.60 g Laktoza 27.31 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2201 kcal Białko ogółem 95.08 g Tłuszcz 62.84 g Węglowodany ogółem 326.19 g Błonnik pokarmowy 20.32 g Sód 2343.43 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 25.12 g Glukoza 6.71 g Fruktaza 13.37 g Sacharoza 33.46 g Laktoza 26.98 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2122 kcal Białko ogółem 94.96 g Tłuszcz 62.72 g Węglowodany ogółem 306.58 g Błonnik pokarmowy 19.72 g Sód 2340.67 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 25.11 g Glukoza 6.11 g Fruktaza 11.75 g Sacharoza 16.79 g Laktoza 26.98 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2165 kcal Białko ogółem 82.68 g Tłuszcz 58.92 g Węglowodany ogółem 339.72 g Błonnik pokarmowy 23.20 g Sód 2556.73 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 22.21 g Glukoza 7.28 g Fruktaza 13.87 g Sacharoza 34.20 g Laktoza 10.40 g</p>
---	---	---	--	---	---	--	---	---	---	---

4.09.2024 środa	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów bezmleczna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie	Dieta łatwostrawna bezmleczna	Dieta łatwostrawna bogatobiałkowa	Dieta bogatoresztkowa	Dieta przetarta	Dieta przetarta Dieta łatwostrawna z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Dieta przetarta bezmleczna
śniadanie	ryż na mleku 300ml szynka wieprzowa 50g sałatka jarzynowa 50g chleb pszenno-żytni 100g masło roślinne 15g owoc 1szt herbata 250ml	ryż na mleku 300ml szynka wieprzowa 50g sałatka jarzynowa 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g owoc 1szt herbata 250ml	ryż na mleku 300ml szynka wieprzowa 50g sałatka jarzynowa 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g owoc 1szt herbata b/cukru 250ml II <u>śniadanie:</u> Wafle ryżowe 20g	zupa na wywarze jarzynowym z ryżem 300ml szynka wieprzowa 50g sałatka jarzynowa 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g owoc 1szt herbata b/cukru 250ml II <u>śniadanie:</u> Wafle ryżowe 20g	ryż na mleku 300ml szynka wieprzowa 50g sałata 35g bułka pszenna 100g masło ekstra 10g mus jabłkowy 100g herbata 250ml	zupa na wywarze jarzynowym z ryżem 300ml szynka wieprzowa 50g sałata 35g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g mus jabłkowy 100g herbata 250ml II <u>śniadanie:</u> Wafle ryżowe 20g	ryż na mleku 300ml szynka wieprzowa 70g sałata 35g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g owoc 1szt herbata 250ml II <u>śniadanie:</u> Wafle ryżowe 20g	ryż na mleku 300ml szynka wieprzowa 50g sałata 35g chleb razowy 100g masło roślinne 15g owoc 1szt herbata b/cukru 250ml II <u>śniadanie:</u> Wafle ryżowe 20g	ryż na mleku 300ml szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g mus jabłkowy 100g herbata 250ml II <u>śniadanie:</u> Mus owocowy 100g	ryż na mleku 300ml szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g mus jabłkowy 100g herbata b/cukru 250ml II <u>śniadanie:</u> Mus owocowy 100g	zupa na wywarze jarzynowym z ryżem 300ml szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g mus jabłkowy 100g herbata 250ml I II <u>śniadanie:</u> Mus owocowy 100g
<p>Składy:</p> <p>ryż na mleku: woda, <u>mleko 3,2%</u>, ryż biały zupa na wywarze jarzynowym z ryżem ryż biały, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, sól, pieprz, Szynka wieprzowa: mięso wieprzowe z szynki (71%), woda, sól, skrobia ziemniaczana z natką pietruszki, białko sojowe, stabilizatory: trifosforany difosforany, karagen, glukoza, przeciwutleniacz: izoaskorbinian sodu, cukier, hydrolyzat białkowy kukurydziany, aromaty (<u>zawierają soję</u>), hemoglobina wieprzowa, substancja konserwująca: azotyn sodu. Możliwa obecność: <u>zboż zawierających gluten, selera, gorczycy, soi, mleka (łącznie z laktozą)</u>, chleb pszenno- żytni: <u>mąka żytnia(zboża zawierające gluten)</u>, woda, <u>mąka pszenna(zboża zawierające gluten)</u>, zakwas naturalny, drożdże, sól Bułka pszenna: <u>mąka pszenna(zboża zawierające gluten)</u>, woda, drożdże, sól sałatka jarzynowa: ziemniaki, marchew, pietruszka, groszek zielony, ogórek kiszony, <u> jogurt naturalny (mleko)</u> Chleb razowy: woda, <u>mąka razowa (zboża zawierające gluten)</u>, mieszanka piekarnicza(zboża zawierające gluten), drożdże, <u>zaciemniacz słodowy (zboża zawierające gluten)</u>, sól masło roślinne:oleje roślinne (słonecznikowy - 24%, rzepakowy), tłuszcze roślinne (palmowy, kokosowy), woda, serwatka w proszku (z mleka), emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyna słonecznikowa, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowychherbata z : woda, cukier, herbata ekspresowa Wafle ryżowe: Polewa malinowa 53% (cukier, nieutwardzone tłuszcze roślinne (palmowy, shea) w zmiennych proporcjach; serwatka w proszku (z mleka), malina liofilizowana 0,8%; emulgator: lecytyny (z soi); sól, aromaty), ryż 47% (brązowy, biały).</p>											
obiad	Barszcz czerwony z natką pietruszki 300ml z ziemniakami 150g Ryż z jabłkiem prażonym 300g Sos jogurtowy 50g Kompot 250ml	Barszcz czerwony z natką pietruszki 300ml z ziemniakami 150g Ryż z jabłkiem prażonym 300g Sos jogurtowy 50g kompot 250ml	Barszcz czerwony z natką pietruszki 300ml z ziemniakami 150g Ryż z mięsem i warzywami 350g Bukiet warzyw gotowanych 100g kompot b/cukru 250ml <u>Podwieczorek:</u> andruty 20g	Barszcz czerwony z natką pietruszki 300ml z ziemniakami 150g Ryż z mięsem i warzywami 350g Bukiet warzyw gotowanych 150g kompot b/cukru 250ml <u>Podwieczorek:</u> andruty 20g	Barszcz czerwony z natką pietruszki 300ml z ziemniakami 150g Ryż z jabłkiem prażonym 300g Sos jogurtowy 50g kompot 250ml	Barszcz czerwony z natką pietruszki 300ml z ziemniakami 150g Ryż z jabłkiem prażonym 300g Sos jogurtowy 50g kompot 250ml	Barszcz czerwony z natką pietruszki 300ml z ziemniakami 150g Ryż z mięsem i warzywami 350g Bukiet warzyw gotowanych 100g kompot 250ml <u>Podwieczorek:</u> andruty 20g	Barszcz czerwony z natką pietruszki 300ml z ziemniakami 150g Ryż z jabłkiem prażonym 300g Sos jogurtowy 50g kompot 250ml <u>Podwieczorek:</u> andruty 20g	Barszcz czerwony z natką pietruszki 300ml z ziemniakami 150g Ryż z jabłkiem prażonym 300g Sos jogurtowy 50g kompot 250ml <u>Podwieczorek:</u> andruty 20g	Barszcz czerwony z natką pietruszki 300ml z ziemniakami 150g Ryż z mięsem i warzywami 350g Bukiet warzyw gotowanych 100g kompot b/cukru 250ml <u>Podwieczorek:</u> andruty 20g	Barszcz czerwony z natką pietruszki 300ml z ziemniakami 150g Ryż z mięsem i warzywami 350g Bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 250ml <u>podwieczorek:</u> andruty 20g
<p>Składy:</p> <p>Barszcz czerwony z natką pietruszki z ziemniakami:warzywko, ziemniaki, buraki, marchew, pietruszka, seler, pieprz sól, koper, natka pierogi ruskie <u>mąka pszenna(zboża zawierające gluten)</u>, ziemniaki, <u>ser twarogowy</u>, cebula, olej rzepakowy, przyprawy ziołowe, sól Ryż z jabłkiem prażonym : <u>ryż biały</u>, <u>cukier</u>, jabłko prażone, sól sos jogurtowy: <u>jogurt naturalny (białko mleka)</u>, cukier naleśniki z serem twarogowym: <u>mąka pszenna(zboża zawierające gluten)</u>, <u>jaja</u>, <u>mleko</u>, jabłko prażone, cukier andruty: Mąka pszenna (zboża zawierające gluten), cukier, olej rzepakowy pierogi ruskie: ziemniaki, ser twarogowy(białko mleka), mąka pszenna(zboża zawierające gluten), cebula, olej rzepakowy, sól</p>											
kolacja	Pasta jajeczna z szynką i szczypiorem 80g rzodkiewka 50g chleb pszenno-żytni 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Pasta jajeczna z szynką i szczypiorem 80g rzodkiewka 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Pasta jajeczna z szynką i szczypiorem 80g kopytka: ziemniaki, jaja, mąka pszenna(zboża zawierające gluten)), mąka ziemniaczana, masło ekstra, sól rzodkiewka 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g herbata b/cukru 250ml	Pasta jajeczna z szynką i szczypiorem 80g rzodkiewka 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g herbata b/cukru 250ml	rolada drobiowa 50g sałata 35g bułka pszenna 100g masło ekstra 10g herbata 250ml	rolada drobiowa 50g sałata 35g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	rolada drobiowa 70g sałata 35g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	rolada drobiowa 50g sałata 35g chleb razowy 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata b/cukru 250ml	Szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml
<p>Składy:</p> <p>Rolada drobiowa: mięso drobiowe 59% (w tym: filet z kurczaka 47%, pierś z indyka 12%), woda, skrobia modyfikowana, sól, substancja zagęszczająca: karagen, stabilizatory: trifosforany, aromaty (zawierają: <u>zboża zawierające gluten i soję</u>), przeciwutleniacz: askorbinian sodu, wzmacniacze smaku: E621, E635, regulatory kwasowości: octany sodu, cytryniany sodu, <u>białko sojowe</u>, glukoza, maltodekstryna, ekstrakty z warzyw, substancja konserwująca: azotyn sodu. Możliwa obecność: <u>gorczycy, selera, mleka (łącznie z laktozą)</u>, <u>Pasta jajeczna: jaja, jogurt naturalny (mleko)</u>, <u>rolada drobiowa</u> (mięso drobiowe 59% (w tym: filet z kurczaka 47%, pierś z indyka 12%), woda, skrobia modyfikowana, sól, substancja zagęszczająca: karagen, stabilizatory: trifosforany, aromaty (zawierają: <u>zboża zawierające gluten i soję</u>), przeciwutleniacz: askorbinian sodu, wzmacniacze smaku: E621, E635, regulatory kwasowości: octany sodu, cytryniany sodu, <u>białko sojowe</u>, glukoza, maltodekstryna, ekstrakty z warzyw, substancja konserwująca: azotyn sodu. Możliwa obecność: <u>gorczycy, selera, mleka (łącznie z laktozą)</u>, szczypiór, sól chleb pszenno- żytni: <u>mąka żytnia(zboża zawierające gluten)</u>, woda, <u>mąka pszenna(zboża zawierające gluten)</u>, zakwas naturalny, drożdże, sól Bułka pszenna: <u>mąka pszenna(zboża zawierające gluten)</u>, woda, drożdże, sól Chleb razowy: woda, <u>mąka razowa (zboża zawierające gluten)</u>, mieszanka piekarnicza(zboża zawierające gluten), drożdże, <u>zaciemniacz słodowy (zboża zawierające gluten)</u>, sól masło roślinne:oleje roślinne (słonecznikowy - 24%, rzepakowy), tłuszcze roślinne (palmowy, kokosowy), woda, serwatka w proszku (z mleka), emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyna słonecznikowa, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowychherbata z : woda, cukier, herbata ekspresowa</p>											

<p>Wartość energetyczna 2112 kcal Białko ogółem 81.60 g Tłuszcz 70.55 g Węglowodany ogółem 302.07 g Błonnik pokarmowy 28.96 g Sód 2272.58 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 31.31 g Glukoza 6.45 g Fruktaza 12.78 g Sacharoza 16.99 g Laktoza 14.99 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2144 kcal Białko ogółem 90.31 g Tłuszcz 67.42 g Węglowodany ogółem 307.48 g Błonnik pokarmowy 23.11 g Sód 2000.75 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 26.31 g Glukoza 8.63 g Fruktaza 16.45 g Sacharoza 18.34 g Laktoza 21.29 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2403 kcal Białko ogółem 89.87 g Tłuszcz 87.39 g Węglowodany ogółem 333.02 g Błonnik pokarmowy 39.17 g Sód 2533.17 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 36.47 g Glukoza 10.01 g Fruktaza 15.35 g Sacharoza 11.25 g Laktoza 20.25 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2266 kcal Białko ogółem 80.99 g Tłuszcz 78.19 g Węglowodany ogółem 329.65 g Błonnik pokarmowy 41.42 g Sód 2430.17 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 30.81 g Glukoza 10.58 g Fruktaza 15.85 g Sacharoza 12.53 g Laktoza 4.77 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2148 kcal Białko ogółem 69.92 g Tłuszcz 59.89 g Węglowodany ogółem 342.98 g Błonnik pokarmowy 17.90 g Sód 1830.06 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 28.77 g Glukoza 9.32 g Fruktaza 22.20 g Sacharoza 32.68 g Laktoza 24.94 g</p>	<p>Wartość energetyczna 1935 kcal Białko ogółem 70.73 g Tłuszcz 52.24 g Węglowodany ogółem 308.56 g Błonnik pokarmowy 23.76 g Sód 1735.31 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 21.97 g Glukoza 8.67 g Fruktaza 14.38 g Sacharoza 20.70 g Laktoza 0.19 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2448 kcal Białko ogółem 87.34 g Tłuszcz 65.71 g Węglowodany ogółem 387.47 g Błonnik pokarmowy 17.94 g Sód 2273.26 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 31.41 g Glukoza 9.32 g Fruktaza 22.20 g Sacharoza 41.68 g Laktoza 34.34 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2255 kcal Białko ogółem 68.72 g Tłuszcz 61.65 g Węglowodany ogółem 374.71 g Błonnik pokarmowy 36.74 g Sód 2033.86 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 28.97 g Glukoza 14.60 g Fruktaza 26.64 g Sacharoza 49.20 g Laktoza 24.94 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2255 kcal Białko ogółem 83.02 g Tłuszcz 60.30 g Węglowodany ogółem 356.63 g Błonnik pokarmowy 19.74 g Sód 1874.81 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 26.80 g Glukoza 10.17 g Fruktaza 9.39 g Sacharoza 64.48 g Laktoza 14.29 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2176 kcal Białko ogółem 82.90 g Tłuszcz 60.18 g Węglowodany ogółem 337.02 g Błonnik pokarmowy 19.14 g Sód 1872.05 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 26.79 g Glukoza 9.57 g Fruktaza 7.77 g Sacharoza 47.81 g Laktoza 14.29 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2155 kcal Białko ogółem 74.21 g Tłuszcz 54.51 g Węglowodany ogółem 354.25 g Błonnik pokarmowy 21.97 g Sód 1778.51 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 23.26 g Glukoza 10.74 g Fruktaza 9.89 g Sacharoza 65.15 g Laktoza 0.19 g</p>
---	---	--	---	---	--	---	--	---	--	--

5.09.2024 czwartek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów bezmleczna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie	Dieta łatwostrawna bezmleczna	Dieta łatwostrawna bogatobiałkowa	Dieta bogatoresztkowa	Dieta przetarta	Dieta przetarta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Dieta przetarta bezmleczna
Śniadanie	Kluski lane na mleku 300ml Kielbasa szynkowa 50g ogórek św 50g chleb pszenno-żytni 100g masło roślinne 15g herbata 250ml owoc 1szt	Kluski lane na mleku 300ml Kielbasa szynkowa 50g Salata 35g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml owoc 1szt	Kluski lane na mleku 300ml Kielbasa szynkowa 50g ogórek św 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g herbata b/cukru 250ml owoc 1szt II śniadanie: kisiel z jabłkiem b/cukru 200g	Zupa na wywarze jarzynowym z kluskami lanymi 300ml Kielbasa szynkowa 50g ogórek św 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g herbata b/cukru 250ml owoc 1szt II śniadanie: kisiel z jabłkiem b/cukru 200g	Kluski lane na mleku 300ml Salata 35g Kielbasa szynkowa 50g bułka pszenna 100g masło ekstra10g herbata 250ml mus jablkowy 100g	Zupa na wywarze jarzynowym z kluskami lanymi 300ml Kielbasa szynkowa 50g Salata 35g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml mus jablkowy 100g	Kluski lane na mleku 300ml Kielbasa szynkowa 70g Salata 35g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml owoc 1szt II śniadanie: kisiel z jabłkiem 200g	Kluski lane na mleku 300ml Kielbasa szynkowa 50g Salata 35g chleb razowy 100g masło roślinne 15g herbata 250ml owoc 1szt II śniadanie: Jabłko 1szt	Kluski lane na mleku 300ml szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g mus jablkowy 100g herbata 250ml II śniadanie: kisiel z jabłkiem 200g	Kluski lane na mleku 300ml szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g mus jablkowy 100g herbata b/cukru 250ml II śniadanie: kisiel z jabłkiem 200g	Zupa na wywarze jarzynowym z kluskami lanymi 300ml szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g mus jablkowy 100g herbata 250ml II śniadanie: kisiel z jabłkiem 200g
<p>Składy: Kluski lane na mleku: woda ,mleko 3,2%,kluski lane(zboża zawierające gluten, jaja) zupa na wywarze jarzynowym z kluskami lanymi,kluski lane(zboża zawierające gluten, jaja) marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz, Kielbasa szynkowa: mięso wieprzowe z szynki 90%, woda, sól, glukoza, substancja zagęszczająca: karagen, stabilizatory: trifosforany, cytryniany sodu; białko wieprzowe kolagenowe, błonnik PSZENNY bezglutenowy, przeciwutleniacz: izoaskorbinian sodu, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, kolendra, aromaty (w tym aromat dymu wędzarniczego), substancja konserwująca: azotyn sodu. Może zawierać: GORCZYCE, JAJA, MLEKO (łącznie z LAKTOZĄ), SELER, SOJE, ZBOŻA zawierające GLUTEN, chleb pszenno-żytni: mąka żytnia(zboża zawierające gluten), woda, mąka pszenna(zboża zawierające gluten), zakwas naturalny, drożdże, sól Bułka pszenna; mąka pszenna(zboża zawierające gluten), woda, drożdże, sól Chleb razowy: woda, mąka razowa (zboża zawierające gluten), mieszanka piekarnicza(zboża zawierające gluten), drożdże, zaciemniacz słodowy (zboża zawierające gluten), sól masło roślinne:oleje roślinne (słonecznikowy - 24%, rzepakowy), tłuszcze roślinne (palmowy, kokosowy), woda, serwatka w proszku (z mleka), emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyna słonecznikowa, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych)herbata z : woda, cukier, herbata ekspresowa Kisiel: woda, jabłko, mąka ziemniaczana z natką pietruszki, cukier</p>											
obiad	Żurek z jajkiem i kielbasą 300ml i ziemniakami 150g Kotlety ziemniaczane smażone 2szt Sos pieczarkowy duszony 100g surówka z kapusty białej, marchwi z olejem 150g kompot 250ml	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 300ml ziemniaki 200g udko z kurczaka gotowane 130g buraczki gotowane 150g kompot 250ml	Żurek z jajkiem i kielbasą 300ml i ziemniakami 150g ziemniaki 200g udko z kurczaka gotowane 130g surówka z kapusty białej, marchwi z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek: Wafle ryżowe 20	Żurek z jajkiem i kielbasą 300ml i ziemniakami 150g ziemniaki 200g udko z kurczaka gotowane 130g surówka z kapusty białej, marchwi z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek: Wafle ryżowe 20	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 300ml ziemniaki 200g udko z kurczaka gotowane 130g buraczki gotowane 150g kompot 250ml	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 300ml ziemniaki 200g udko z kurczaka gotowane 130g buraczki gotowane 150g kompot 250ml podwieczorek: Wafle ryżowe 20	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 300ml ziemniaki 200g udko z kurczaka gotowane 130g buraczki gotowane 150g kompot 250ml podwieczorek: Wafle ryżowe 20	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 300ml ziemniaki 200g udko z kurczaka gotowane 130g buraczki gotowane 150g kompot 250ml podwieczorek: Wafle ryżowe 20	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 300ml ziemniaki 200g udko z kurczaka gotowane 130g buraczki gotowane 150g kompot 250ml podwieczorek: Wafle ryżowe 20	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 300ml ziemniaki 200g udko z kurczaka gotowane 130g buraczki gotowane 150g kompot 250ml podwieczorek: Wafle ryżowe 20	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 300ml ziemniaki 200g udko z kurczaka gotowane 130g buraczki gotowane 150g kompot 250ml podwieczorek: Wafle ryżowe 20
<p>Składy: Żurek z jajkiem : warzywko, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, jaja, mąka pszenna(zboża zawierające gluten), Kielbasa szynkowa: mięso wieprzowe z szynki 90%, woda, sól, glukoza, substancja zagęszczająca: karagen, stabilizatory: trifosforany, cytryniany sodu; białko wieprzowe kolagenowe, błonnik PSZENNY bezglutenowy, przeciwutleniacz: izoaskorbinian sodu, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, kolendra, aromaty (w tym aromat dymu wędzarniczego), substancja konserwująca: azotyn sodu. Może zawierać: GORCZYCE, JAJA, MLEKO (łącznie z LAKTOZĄ), SELER, SOJE, ZBOŻA zawierające GLUTEN.) seler pieprz sól, chrzan Zupa zacierkowa z natką pietruszki: wywar, ziemniaki, zacierki(zboża zawierające gluten, jaja) marchew, pietruszka, seler, sól, koper, pieprz, natka Sos pieczarkowy: pieczarki, mąka pszenna(zboża zawierające gluten) olej roślinny, sól, pieprz kotlety ziemniaczane: ziemniaki, mąka pszenna.(zboża zawierające gluten) jaja, sól udko pieczone: udko z kurczaka, olej rzepakowy udko gotowane: udko z kurczaka buraczki gotowane: buraki, masło roślinne(mleko), mąka pszenna(zboża zawierające zboża zawierające gluten), sól, pieprz, kwasek cytrynowy surówka z kapusty białej marchwi i jabłka: kapusta biała, marchew, jabłko, olej rzepakowy, sól kompot: woda, jabłka, sok malinowy, cukier Wafle ryżowe: Polewa malinowa 53% (cukier, nieutwardzone tłuszcze roślinne (palmowy, shea) w zmiennych proporcjach; serwatka w proszku (z mleka), malina liofilizowana 0,8%; emulgator: lecytyny (z soi); sól, aromaty), ryż 47% (brązowy, biały).</p>											
Kolacja	połędwica sopocka 50g pomidor 50g chleb pszenno-żytni 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	połędwica sopocka 50g pomidor 50g masło roślinne 15g bułka pszenna 100g herbata 250ml	połędwica sopocka 50g pomidor 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g herbata b/cukru 250ml	połędwica sopocka 50g pomidor 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g herbata b/cukru 250ml	połędwica sopocka 50g pomidor 50g bułka pszenna 100g masło ekstra10g herbata 250ml	połędwica sopocka 50g pomidor 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	połędwica sopocka 50g pomidor 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	połędwica sopocka 50g pomidor 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata b/cukru 250ml	Szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml
<p>Składy: Połędwica sopocka: wędzonka wieprzowa wysokowydajna z wodą dodaną, schab wędzony parzony z dodatkiem białka sojowego, sól, stabilizator, izolat białka sojowego, substancja zagęszczająca, wzmacniacz smaku, glukoza, białko wieprzowe, przeciwutleniacz, substancja konserwująca, regulator kwasowości ćwikła;burak, chrzan sałatka z buraka: burak, jabłko, olej roślinny, kwasek cytrynowy, sól chleb pszenno-żytni: mąka żytnia(zboża zawierające gluten), woda, mąka pszenna(zboża zawierające gluten), zakwas naturalny, drożdże, sól Bułka pszenna; mąka pszenna(zboża zawierające gluten), woda, drożdże, sól Chleb razowy: woda, mąka razowa (zboża zawierające gluten), mieszanka piekarnicza(zboża zawierające gluten), drożdże, zaciemniacz słodowy (zboża zawierające gluten), sól masło roślinne:oleje roślinne (słonecznikowy - 24%, rzepakowy), tłuszcze roślinne (palmowy, kokosowy), woda, serwatka w proszku (z mleka), emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyna słonecznikowa, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych)herbata z : woda, cukier, herbata ekspresowa</p>											

<p>Wartość energetyczna 2325 kcal Białko ogółem 73.27 g Tłuszcz 80.16 g Węglowodany ogółem 342.35 g Błonnik pokarmowy 31.82 g Sód 2320.33 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 33.43 g Glukoza 9.73 g Fruktaza 22.54 g Sacharoza 36.64 g Laktoza 25.58 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2281 kcal Białko ogółem 74.74 g Tłuszcz 71.72 g Węglowodany ogółem 344.46 g Błonnik pokarmowy 18.17 g Sód 2117.38 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 32.67 g Glukoza 9.35 g Fruktaza 22.20 g Sacharoza 32.77 g Laktoza 25.26 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2356 kcal Białko ogółem 94.50 g Tłuszcz 75.04 g Węglowodany ogółem 343.12 g Błonnik pokarmowy 38.04 g Sód 2440.27 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 31.81 g Glukoza 7.53 g Fruktaza 12.26 g Sacharoza 24.57 g Laktoza 33.84 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2136 kcal Białko ogółem 73.73 g Tłuszcz 65.71 g Węglowodany ogółem 332.14 g Błonnik pokarmowy 42.27 g Sód 2168.77 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 26.06 g Glukoza 13.38 g Fruktaza 17.20 g Sacharoza 30.62 g Laktoza 0.51 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2173 kcal Białko ogółem 91.37 g Tłuszcz 68.75 g Węglowodany ogółem 309.39 g Błonnik pokarmowy 20.57 g Sód 1928.39 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 26.89 g Glukoza 5.21 g Fruktaza 11.42 g Sacharoza 28.16 g Laktoza 14.28 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2073 kcal Białko ogółem 82.76 g Tłuszcz 63.02 g Węglowodany ogółem 306.79 g Błonnik pokarmowy 22.81 g Sód 1831.79 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 23.36 g Glukoza 5.78 g Fruktaza 11.92 g Sacharoza 28.82 g Laktoza 0.18 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2342 kcal Białko ogółem 106.40 g Tłuszcz 72.55 g Węglowodany ogółem 328.02 g Błonnik pokarmowy 20.58 g Sód 2336.89 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 28.94 g Glukoza 5.21 g Fruktaza 11.42 g Sacharoza 36.09 g Laktoza 19.08 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2177 kcal Białko ogółem 93.03 g Tłuszcz 67.92 g Węglowodany ogółem 319.01 g Błonnik pokarmowy 41.10 g Sód 2148.39 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 28.47 g Glukoza 10.96 g Fruktaza 22.57 g Sacharoza 28.20 g Laktoza 19.08 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2262 kcal Białko ogółem 97.65 g Tłuszcz 73.51 g Węglowodany ogółem 312.70 g Błonnik pokarmowy 15.88 g Sód 2024.99 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 29.83 g Glukoza 1.51 g Fruktaza 2.47 g Sacharoza 37.96 g Laktoza 19.08 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2183 kcal Białko ogółem 97.53 g Tłuszcz 73.39 g Węglowodany ogółem 293.09 g Błonnik pokarmowy 15.28 g Sód 2022.23 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 29.82 g Glukoza 0.91 g Fruktaza 0.85 g Sacharoza 21.29 g Laktoza 19.08 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2154 kcal Białko ogółem 82.79 g Tłuszcz 64.98 g Węglowodany ogółem 320.80 g Błonnik pokarmowy 18.12 g Sód 1837.89 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 24.53 g Glukoza 5.88 g Fruktaza 13.17 g Sacharoza 41.52 g Laktoza 0.18 g</p>
---	---	---	---	---	--	--	--	--	--	--

6.09.2024 piątek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie	Dieta łatwostrawna bezmleczna	Dieta łatwostrawna bogatobiałkowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta przetarta	Dieta przetarta Dieta łatwostrawna z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Dieta przetarta bezmleczna
śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300ml ser biały 50g dżem owocowy 40g owoc 1szt chleb pszenno-żytni 100g masło roślinne 15g kawa mleczna 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml ser biały 50g dżem owocowy 40g owoc 1szt bułka pszenna 100g masło roślinne 15g kawa mleczna 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml ser biały 80g sałata 35g owoc 1szt chleb razowy 100g masło roślinne 15g herbata b/cukru 250ml II śniadanie: ciasto drożdżowe niskosłodzone 70g	Zupa na wywarze jarzynowym z płatkami owsianymi 300ml Szynkowa kanapkowa 50g sałata 35g owoc 1szt chleb razowy 100g masło roślinne 15g herbata b/cukru 250ml II śniadanie: ciasto drożdżowe niskosłodzone 70g	Płatki owsiane na mleku 300ml ser biały 50g dżem owocowy 40g bułka pszenna 100g jabłko pieczone 1szt masło roślinne 15g herbata 250ml	Zupa na wywarze jarzynowym z płatkami owsianymi 300ml Szynkowa kanapkowa 50g sałata 35g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g jabłko pieczone 1szt herbata 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml ser biały 100g dżem owocowy 40g owoc 1szt bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml II śniadanie: ciasto drożdżowe niskosłodzone 70g	Płatki owsiane na mleku 300ml ser biały 50g dżem owocowy 40g sałata 35g owoc 1szt chleb razowy 100g masło roślinne 15g herbata b/cukru 250ml II śniadanie: jabłko 1szt	Płatki owsiane na mleku 300ml ser biały 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g jabłko pieczone 1szt herbata 250ml II śniadanie: Mus owocowy 100g	Płatki owsiane na mleku 300ml ser biały 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g jabłko pieczone 1szt herbata b/cukru 250ml II śniadanie: Mus owocowy 100g	zupa na wywarze jarzynowym z płatkami owsianymi 300ml szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g jabłko pieczone 1szt herbata 250ml I II śniadanie: Mus owocowy 100g
<p>Składy:</p> <p>płatki owsiane na mleku: woda, <u>mleko 3,2%</u>, <u>płatki owsiane (zboża zawierające gluten)</u>, zupa na wywarze jarzynowym z płatkami owsianymi: „<u>płatki owsiane (zboża zawierające gluten)</u>”, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, sól, pieprz, szynkowa kanapkowa (mięso wieprzowe (74 %), woda, sól spożywcza, <u>białko sojowe</u>, stabilizatory: trifosforany, polifosforany, substancja zagęszczająca: karagen, przyprawy, ekstrakty przypraw, glukoza, cukier, aromaty, regulator kwasowości: cytrynian sodu, przeciwutleniacz: izoaskorbinian sodu, substancja konserwująca: E250; produkt może zawierać: <u>zboża zawierające gluten</u>, <u>jaja</u>, <u>białko mleka (z laktozą)</u>, <u>orzyszki ziemne</u>, <u>gorczyce</u>, <u>sezam</u>) marmolada: jabłka, aronia, róża (5%), C: cukier i/lub S: syrop glukozowo-fruktozowy, kwas cytrynowy – regulator kwasowości, sorbinian potasu – substancja konserwująca, aromat różany chleb pszenno- żytni: <u>mąka żytnia (zboża zawierające gluten)</u>, woda, <u>mąka pszenna (zboża zawierające gluten)</u>, zakwas naturalny, drożdże, sól Bułka pszenna: <u>mąka pszenna (zboża zawierające gluten)</u>, woda, drożdże, sól Chleb razowy: woda, <u>mąka razowa (zboża zawierające gluten)</u>, mieszanina piekarnicza (<u>zboża zawierające gluten</u>), drożdże, <u>zaciemniacz słodowy (zboża zawierające gluten)</u>, sól masło roślinne: oleje roślinne (słonecznikowy - 24%, rzepakowy), tłuszcze roślinne (palmowy, kokosowy), woda, serwatka w proszku (z mleka), emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyna słonecznikowa, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych) herbata : woda, cukier, herbata ekspresowa ciasto drożdżowe: mąka pszenna (zboża zawierające gluten), woda, drożdże, cukier i sól.</p>											
obiad	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 300ml ryba smażona 100g surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150g ziemniaki 200g kompot 250ml	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 300ml ryba pieczona 100g surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150g gotowanych 150g ziemniaki 200g kompot 250ml	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 300ml ryba pieczona 100g surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150g ziemniaki 200g kompot b/cukru 250ml podwieczorek kefir naturalny 1szt	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 300ml ryba pieczona 100g surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150g ziemniaki 200g kompot b/cukru 250ml podwieczorek jabłko 1szt	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 300ml ryba pieczona 100g surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150g ziemniaki 200g kompot 250ml	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 300ml ryba pieczona 100g bukiet warzyw gotowanych 150g ziemniaki 200g kompot 250ml	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 300ml ryba pieczona 100g bukiet warzyw gotowanych 150g ziemniaki 200g podwieczorek kefir naturalny 1szt	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 300ml ryba pieczona 100g surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150g ziemniaki 200g kompot 250ml podwieczorek kefir naturalny 1szt	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 300ml ryba pieczona 100g bukiet warzyw gotowanych 150g ziemniaki 200g kompot 250ml podwieczorek kefir naturalny 1szt	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 300ml ryba pieczona 100g bukiet warzyw gotowanych 150g ziemniaki 200g kompot b/cukru 250ml podwieczorek kefir naturalny 1szt	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 300ml ryba pieczona 100g bukiet warzyw gotowanych 150g ziemniaki 200g kompot 250ml podwieczorek jabłko pieczone 1szt
<p>Składy:</p> <p>krupnik ryżowy: arcywko, ziemniaki ryż biały, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, sól, pieprz, koper, natka ryba smażona: <u>ryba 100g</u>, <u>mąka pszenna (zboża zawierające gluten)</u>, <u>jaja</u>, olej rzepakowy, sól ryba pieczona: <u>ryba 100g</u>, przyprawy ziołowe surówka z kapusta kiszona: kiszona kapusta, marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy, koper bukiet warzyw: marchew, brokul, kalafior, <u>seler masło roślinne (mleko)</u>, <u>mąka pszenna (zboża zawierające gluten)</u>, sól kefir naturalny: <u>mleko</u> pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz L. acidophilus i Bifidobacterium lactis</p>											
kolacja	Jaja 1szt rolada drobiowa 30g sałata 35g chleb pszenno-żytni 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Jaja 1szt rolada drobiowa 30g sałata 35g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Jaja 1szt rolada drobiowa 30g sałata 35g chleb razowy 100g masło roślinne 15g herbata b/cukru 250ml	Jaja 1szt rolada drobiowa 30g sałata 35g chleb razowy 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	rolada drobiowa 50g sałata 35g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	rolada drobiowa 50g sałata 35g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	rolada drobiowa 70g sałata 35g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Jaja 1szt rolada drobiowa 30g sałata 35g chleb razowy 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata b/cukru 250ml	Szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml
<p>Składy:</p> <p>Rolada drobiowa: mięso drobiowe 59% (w tym: filet z kurczaka 47%, pierś z indyka 12%), woda, skrobia modyfikowana, sól, substancja zagęszczająca: karagen, stabilizatory: trifosforany, aromaty (zawierają: zboża zawierające gluten i <i>soję</i>), przeciwutleniacz: askorbinian sodu, wzmacniacze smaku: E621, E635, regulatory kwasowości: octany sodu, cytryniany sodu, <u>białko sojowe</u>, glukoza, maltodekstryna, ekstrakty z warzyw, substancja konserwująca: azotyn sodu. Możliwa obecność: gorczyca, <u>seler</u>, mleka (łącznie z laktozą). chleb pszenno- żytni: <u>mąka żytnia (zboża zawierające gluten)</u>, woda, <u>mąka pszenna (zboża zawierające gluten)</u>, zakwas naturalny, drożdże, sól Bułka pszenna: <u>mąka pszenna (zboża zawierające gluten)</u>, woda, drożdże, sól Chleb razowy: woda, <u>mąka razowa (zboża zawierające gluten)</u>, mieszanina piekarnicza (<u>zboża zawierające gluten</u>), drożdże, <u>zaciemniacz słodowy (zboża zawierające gluten)</u>, sól masło roślinne: oleje roślinne (słonecznikowy - 24%, rzepakowy), tłuszcze roślinne (palmowy, kokosowy), woda, serwatka w proszku (z mleka), emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyna słonecznikowa, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych) herbata : woda, cukier, herbata ekspresowa</p>											

Wartość energetyczna 2183 kcal Białko ogółem 73.18 g Tłuszcz 68.80 g Węglowodany ogółem 334.96 g Błonnik pokarmowy 35.84 g Sód 2562.58 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 28.07 g Glukoza 8.13 g Fruktaza 14.62 g Sacharaza 22.70 g Laktoza 15.02 g	Wartość energetyczna 2173 kcal Białko ogółem 91.37 g Tłuszcz 68.75 g Węglowodany ogółem 309.39 g Błonnik pokarmowy 20.57 g Sód 1928.39 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 26.89 g Glukoza 5.21 g Fruktaza 11.42 g Sacharaza 28.16 g Laktoza 14.28 g	Wartość energetyczna 2211 kcal Białko ogółem 99.74 g Tłuszcz 81.29 g Węglowodany ogółem 287.57 g Błonnik pokarmowy 35.97 g Sód 2289.01 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 33.29 g Glukoza 8.34 g Fruktaza 14.55 g Sacharaza 21.03 g Laktoza 19.18 g	Wartość energetyczna 2009 kcal Białko ogółem 83.41 g Tłuszcz 67.19 g Węglowodany ogółem 287.28 g Błonnik pokarmowy 40.29 g Sód 2479.59 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 27.14 g Glukoza 10.13 g Fruktaza 16.15 g Sacharaza 23.70 g Laktoza 0.90 g	Wartość energetyczna 2066 kcal Białko ogółem 80.38 g Tłuszcz 49.36 g Węglowodany ogółem 338.39 g Błonnik pokarmowy 22.36 g Sód 1864.99 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 23.67 g Glukoza 7.62 g Fruktaza 14.27 g Sacharaza 25.76 g Laktoza 16.48 g	Wartość energetyczna 1839 kcal Białko ogółem 66.02 g Tłuszcz 42.79 g Węglowodany ogółem 310.77 g Błonnik pokarmowy 23.56 g Sód 2045.89 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.03 g Glukoza 8.19 g Fruktaza 14.77 g Sacharaza 26.23 g Laktoza 0.21 g	Wartość energetyczna 2412 kcal Białko ogółem 99.86 g Tłuszcz 57.62 g Węglowodany ogółem 387.27 g Błonnik pokarmowy 23.11 g Sód 2074.84 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 27.91 g Glukoza 7.62 g Fruktaza 14.27 g Sacharaza 31.61 g Laktoza 24.37 g	Wartość energetyczna 2150 kcal Białko ogółem 84.76 g Tłuszcz 55.38 g Węglowodany ogółem 348.26 g Błonnik pokarmowy 40.39 g Sód 2303.34 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 24.81 g Glukoza 9.27 g Fruktaza 21.92 g Sacharaza 32.75 g Laktoza 22.85 g	Wartość energetyczna 2154 kcal Białko ogółem 92.52 g Tłuszcz 53.89 g Węglowodany ogółem 335.82 g Błonnik pokarmowy 18.53 g Sód 2030.91 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 26.62 g Glukoza 4.41 g Fruktaza 4.47 g Sacharaza 50.32 g Laktoza 23.19 g	Wartość energetyczna 2538 kcal Białko ogółem 116.45 g Tłuszcz 68.05 g Węglowodany ogółem 376.82 g Błonnik pokarmowy 17.93 g Sód 2441.30 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 35.31 g Glukoza 3.81 g Fruktaza 2.85 g Sacharaza 33.65 g Laktoza 25.76 g	Wartość energetyczna 1981 kcal Białko ogółem 69.48 g Tłuszcz 45.28 g Węglowodany ogółem 336.85 g Błonnik pokarmowy 22.73 g Sód 2119.71 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 21.26 g Glukoza 7.98 g Fruktaza 13.07 g Sacharaza 52.19 g Laktoza 0.21 g
---	---	---	---	---	--	---	---	--	---	--

7.08.2024 sobota	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów bezmleczna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie	Dieta łatwostrawna bezmleczna	Dieta łatwostrawna bogatobiałkowa	Dieta bogatoresztkowa	Dieta przetarta	Dieta przetarta Dieta łatwostrawna z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Dieta przetarta bezmleczna	
śniadanie	zacierki na mleku 300ml Pasta z fasoli 70g Ogórek kiszony 50g chleb pszenno-żytni 100g masło roślinne 15g owoc 1szt herbata 250ml	zacierki na mleku 300ml Połędwica z indyka 50g Pomidor 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g owoc 1szt herbata 250ml	zacierki na mleku 300ml Pasta z fasoli 70g Ogórek kiszony 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g owoc 1szt herbata b/cukru 250ml <u>II śniadanie</u> chleb razowy z masłem, wędliną, sałata i pomidorem	Zupa na wywarze jarzynowym z zacierkami 300ml Pasta z fasoli 70g Ogórek kiszony 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g owoc 1szt herbata b/cukru 250ml <u>II śniadanie</u> chleb razowy z masłem, wędliną, sałata i pomidorem	zacierki na mleku 300ml Połędwica z indyka 50g Pomidor 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g mus jabłkowy 100g herbata 250ml	Zupa na wywarze jarzynowym z zacierkami 300ml Połędwica z indyka 50g Pomidor 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g mus jabłkowy 100g herbata 250ml	zacierki na mleku 300ml Połędwica z indyka 50g Pomidor 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g mus jabłkowy 100g herbata 250ml <u>II śniadanie</u> Bułka pszenna z masłem, wędliną,	zacierki na mleku 300ml Połędwica z indyka 50g Pomidor 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g owoc 1szt herbata 250ml <u>II śniadanie</u> chleb razowy z masłem, wędliną, sałata i pomidorem	zacierki na mleku 300ml szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g mus jabłkowy 100g herbata 250ml <u>II śniadanie:</u> Jabłko pieczone 1szt	zacierki na mleku 300ml szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g mus jabłkowy 100g herbata b/cukru 250ml <u>II śniadanie:</u> Jabłko pieczone 1szt	Zupa na wywarze jarzynowym z zacierkami 300ml szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g mus jabłkowy 100g herbata 250ml <u>II śniadanie:</u> Jabłko pieczone 1szt	
<p>Składy: zacierki na mleku: mleko 3,2%, zacierki(<u>jaja</u> , <u>maka pszenna(zboża zawierające gluten)</u>) zupa na wywarze jarzynowym z zacierkami; , zacierki(<u>jaja</u> , <u>maka pszenna(zboża zawierające gluten)</u>) , marchew, pietruszka, <u>seler</u>, sól, pieprz pasta z fasoli:fasola Jaś, jabłko, cebula, sól połędwica z indyka:mięso drobiowe 63% (w tym: filet z piersi kurczaka 57%, filet z piersi indyka 6%), woda, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: karagen, guma ksantanowa, cukier, maltodekstryna, dekstroza, błonnik cytrusowy, <u>białko sojowe</u>, stabilizatory: trifosforany, difosforany, przyprawy, aromaty i ekstrakty przypraw (<u>zawierają zboża zawierające gluten</u>), wzmacniacze smaku: E621, E635, przeciwutleniacz: askorbinian sodu, barwnik: karminy, białko kolagenowe (wieprzowe), hydrolizat białkowy z kukurydzy, ekstrakt drożdżowy, substancja konserwująca: azotyn sodu. Możliwa obecność: <u>mleka (łącznie z laktozą)</u>, <u>gorczycy</u>, <u>zboża zawierające glutenu</u>, chleb pszenno- żytni:<u>maka żytnia(zboża zawierające gluten)</u>, woda, <u>maka pszenna(zboża zawierające gluten)</u>, zakwas naturalny, drożdże, sól Bułka pszenna; <u>maka pszenna(zboża zawierające gluten)</u>, woda, drożdże, sól <u>Chleb razowy</u>: woda, <u>maka razowa (zboża zawierające gluten)</u>, mieszanika piekarnicza(zboża zawierające gluten), drożdże, <u>zaciemniacz słodowy (zboża zawierające gluten)</u>, sól masło roślinne:oleje roślinne (słonecznikowy - 24%, rzepakowy), tłuszczce roślinne (palmowy, kokosowy), woda, serwatka w proszku (z mleka), emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyna słonecznikowa, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych)herbata : woda, cukier, herbata ekspresowa kanapka z szynką kanapkową: <u>chleb razowy</u>, szynkowa kanapkowa (mięso wieprzowe (74 %), woda, sól spożywcza, <u>białko sojowe</u>, stabilizatory: trifosforany, polifosforany, substancja zagęszczająca: karagen, przyprawy, ekstrakty przypraw, glukoza, cukier, aromaty, regulator kwasowości: cytrynian sodu, przeciwutleniacz: izoaskorbinian sodu, substancja konserwująca: E250; produkt może zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, białka mleka (z laktozą), orzeszki ziemne, , gorczycę, sezam) masło ekstra, sałata, papryka</p>												
obiad	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 300ml ryż 200g potrawka drobiowa duszona 150g sałatka z pomidora z olejem 150g kompot 250ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 300ml ryż 200g potrawka drobiowa duszona 150g sałatka z pomidora z olejem 150g kompot 250ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 300ml ryż 200g potrawka drobiowa duszona 150g sałatka z pomidora z olejem 150g kompot b/cukru250ml <u>podwieczorek</u> sałatka warzywna 150g	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 300ml ryż 200g potrawka drobiowa duszona 150g sałatka z pomidora z olejem 150g kompot b/cukru250ml <u>podwieczorek</u> sałatka warzywna 150g	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 300ml ryż 200g potrawka drobiowa duszona 150g buraczki gotowane 150g kompot 250ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 300ml ryż 200g potrawka drobiowa duszona 150g buraczki gotowane 150g kompot 250ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 300ml ryż 200g potrawka drobiowa duszona 150g buraczki gotowane 150g kompot 250ml <u>podwieczorek</u> sok pomidorowy 100% 200g	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 300ml ryż 200g potrawka drobiowa duszona 150g sałatka z pomidora z olejem 150g kompot 250ml <u>podwieczorek</u> sałatka warzywna 150g	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 300ml ryż 200g potrawka drobiowa duszona 150g buraczki gotowane 150g kompot 250ml <u>podwieczorek</u> sok pomidorowy 100% 200g	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 300ml ryż 200g potrawka drobiowa duszona 150g buraczki gotowane 150g kompot 250ml <u>podwieczorek</u> sok pomidorowy 100% 200g	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 300ml ryż 200g potrawka drobiowa duszona 150g buraczki gotowane 150g kompot 250ml <u>podwieczorek</u> sok pomidorowy 100% 200g	
<p>Składy: Zupa jarzynowa: warzywko, ziemniaki, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, , marchew, pietruszka, <u>seler</u>, <u>maka pszenna(zboża zawierające gluten)</u> <u>śmietana (białko mleka)</u>, pieprz sól, koper, natka Potrawka drobiowa: filet z kurczaka, <u>maka pszenna,(zboża zawierające gluten)</u> , olej rzepakowy, chrzan sałatka z pomidora: pomidor, koper, olej rzepakowy sałatka warzywna: sałata, pomidor, oliwki, ser feta (białko mleka), olej rzepakowy, sól, pieprz</p>												
kolacja	Szynka wojskowa 50g Sałata 35g chleb pszenno-żytni 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Szynka wojskowa 50g Sałata 35g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Szynka wojskowa 50g Sałata 35g chleb razowy 100g masło roślinne 15g herbata b/cukru 250ml	Szynka wojskowa 50g Sałata 35g chleb razowy 100g masło roślinne 15g herbata b/cukru 250ml	Szynka wojskowa 50g Sałata 35g bułka pszenna 100g masło ekstra10g herbata 250ml	Szynka wojskowa 50g Sałata 35g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Szynka wojskowa 50g Sałata 35g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Szynka wojskowa 70g Sałata 35g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Szynka wojskowa 50g Sałata 35g chleb razowy 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata b/cukru 250ml	Szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml
<p>Składy: Szynka wojskowa:mięso wieprzowe z szynki, woda, sól, skrobia ziemniaczana, <u>białko sojowe</u>, stabilizatory: trifosforany difosforany, karagen, glukoza, przeciwutleniacz: izoaskorbinian sodu, cukier, hydrolizat białkowy kukurydziany, aromaty (zawierają <u>soję</u>), hemoglobina wieprzowa, substancja konserwująca: azotyn sodu. Możliwa obecność: <u>zboż zawierających zboża zawierające gluten</u>, <u>selera</u>, <u>gorczycy</u>, <u>soi</u>, <u>mleka</u> chleb pszenno- żytni:<u>maka żytnia(zboża zawierające gluten)</u>, woda, <u>maka pszenna(zboża zawierające gluten)</u>, zakwas naturalny, drożdże, sól Bułka pszenna; <u>maka pszenna(zboża zawierające gluten)</u>, woda, drożdże, sól <u>Chleb razowy</u>: woda, <u>maka razowa (zboża zawierające gluten)</u>, mieszanika piekarnicza(zboża zawierające gluten), drożdże, <u>zaciemniacz słodowy (zboża zawierające gluten)</u>, sól masło roślinne:oleje roślinne (słonecznikowy - 24%, rzepakowy), tłuszczce roślinne (palmowy, kokosowy), woda, serwatka w proszku (z mleka), emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyna słonecznikowa, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych)herbata z : woda, cukier, herbata ekspresowa</p>												

<p>Wartość energetyczna 2289 kcal Białko ogółem 96.73 g Tłuszcz 63.57 g Węglowodany ogółem 348.57 g Błonnik pokarmowy 34.35 g Sód 2327.28 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 26.67 g Glukoza 5.70 g Fruktaza 12.20 g Sacharaza 18.16 g Laktoza 34.62 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2294 kcal Białko ogółem 97.88 g Tłuszcz 61.48 g Węglowodany ogółem 350.10 g Błonnik pokarmowy 23.20 g Sód 2321.78 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 27.78 g Glukoza 7.05 g Fruktaza 12.65 g Sacharaza 17.18 g Laktoza 34.65 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2172 kcal Białko ogółem 80.47 g Tłuszcz 76.17 g Węglowodany ogółem 308.90 g Błonnik pokarmowy 38.59 g Sód 2817.52 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 31.16 g Glukoza 8.10 g Fruktaza 18.68 g Sacharaza 20.08 g Laktoza 16.54 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2181 kcal Białko ogółem 73.13 g Tłuszcz 75.37 g Węglowodany ogółem 321.94 g Błonnik pokarmowy 41.71 g Sód 2710.92 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 30.93 g Glukoza 8.67 g Fruktaza 19.18 g Sacharaza 21.34 g Laktoza 1.12 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2142 kcal Białko ogółem 81.43 g Tłuszcz 69.33 g Węglowodany ogółem 309.61 g Błonnik pokarmowy 20.25 g Sód 2613.36 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 26.78 g Glukoza 6.85 g Fruktaza 12.95 g Sacharaza 24.70 g Laktoza 18.15 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2125 kcal Białko ogółem 75.22 g Tłuszcz 63.76 g Węglowodany ogółem 325.44 g Błonnik pokarmowy 23.13 g Sód 2518.46 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 23.22 g Glukoza 7.42 g Fruktaza 13.45 g Sacharaza 25.44 g Laktoza 4.05 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2346 kcal Białko ogółem 97.45 g Tłuszcz 74.30 g Węglowodany ogółem 334.62 g Błonnik pokarmowy 22.45 g Sód 3544.51 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 27.99 g Glukoza 9.05 g Fruktaza 15.75 g Sacharaza 24.98 g Laktoza 18.16 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2314 kcal Białko ogółem 85.73 g Tłuszcz 78.94 g Węglowodany ogółem 336.49 g Błonnik pokarmowy 43.60 g Sód 3079.81 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 28.12 g Glukoza 7.60 g Fruktaza 13.61 g Sacharaza 30.31 g Laktoza 18.16 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2235 kcal Białko ogółem 83.79 g Tłuszcz 72.09 g Węglowodany ogółem 325.10 g Błonnik pokarmowy 21.60 g Sód 2658.96 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 28.08 g Glukoza 8.45 g Fruktaza 15.00 g Sacharaza 34.73 g Laktoza 18.15 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2156 kcal Białko ogółem 83.67 g Tłuszcz 71.97 g Węglowodany ogółem 305.49 g Błonnik pokarmowy 21.00 g Sód 2656.20 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 28.07 g Glukoza 7.85 g Fruktaza 13.38 g Sacharaza 18.06 g Laktoza 18.15 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2218 kcal Białko ogółem 77.58 g Tłuszcz 66.52 g Węglowodany ogółem 340.93 g Błonnik pokarmowy 24.48 g Sód 2564.06 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 24.52 g Glukoza 9.02 g Fruktaza 15.50 g Sacharaza 35.47 g Laktoza 4.05 g</p>
---	---	---	--	---	--	---	---	---	---	--

8.09.2024 niedziela	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem węglowodanów bezmleczna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie	Dieta łatwostrawna bezmleczna	Dieta łatwostrawna bogatobiałkowa	Dieta bogatoresztkowa	Dieta przetarta	Dieta przetarta Dieta łatwostrawna z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Dieta przetarta bezmleczna
śniadanie	ryż na mleku 300ml pasztet wieprzowy 50g pomidor 50g chleb pszenno-żytni 100g masło roślinne 15g owoc 1szt herbata 250ml	ryż na mleku 300ml szynka konserwowa 50g pomidor 50g bulka pszenna 100g masło roślinne 15g owoc 1szt herbata 250ml	ryż na mleku 300ml szynka konserwowa 50g pomidor 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g owoc 1szt herbata b/cukru 250ml II śniadanie: kisiel z jabłkiem b/cukru 200g	Zupa na wywarze jarzynowym z ryżem 300ml szynka konserwowa 50g pomidor 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g owoc 1szt herbata b/cukru 250ml II śniadanie: kisiel z jabłkiem b/cukru 200g	ryż na mleku 300ml szynka konserwowa 50g pomidor 50g bulka pszenna 100g masło roślinne 15g jabłko pieczone 1szt herbata 250ml	Zupa na wywarze jarzynowym z ryżem 300ml szynka konserwowa 50g pomidor 50g bulka pszenna 100g masło roślinne 15g jabłko pieczone 1szt herbata 250ml	ryż na mleku 300ml szynka konserwowa 50g pomidor 50g bulka pszenna 100g masło roślinne 15g owoc 1szt herbata 250ml II śniadanie: kisiel z jabłkiem 200g	ryż na mleku 300ml szynka konserwowa 50g pomidor 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g owoc 1szt herbata 250ml II śniadanie: kisiel z jabłkiem 200g	ryż na mleku 300ml szynka gotowana 50g bulka pszenna 100g masło roślinne 15g jabłko pieczone 1szt herbata 250ml II śniadanie: kisiel z jabłkiem 200g	ryż na mleku 300ml szynka gotowana 50g bulka pszenna 100g masło roślinne 15g jabłko pieczone 1szt herbata b/cukru 250ml II śniadanie: kisiel z jabłkiem 200g	Zupa na wywarze jarzynowym z ryżem 300ml szynka gotowana 50g bulka pszenna 100g masło roślinne 15g jabłko pieczone 1szt herbata 250ml II śniadanie: kisiel z jabłkiem 200g
<p>Składy:</p> <p>ryż na mleku: woda, <u>mleko 3,2%</u>, ryż biały zupa na wywarze jarzynowym z ryżem ryż biały, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, sól, pieprz, pasztet wieprzowy: mięso z kurczaka, mięso wieprzowe, wątróbki z kurczaka, <u>bulka tarta (zawiera: mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól)</u>, <u>proszek JAJOWY (JAJA kurze)</u>, tłuszcz wieprzowy, skórki z kurczaka, sól, cebula, <u>BŁONNIK PSZENNY</u>, przyprawy, cukier Szynka konserwowa: mięso wieprzowe z szynki (71%), woda, sól, skrobia ziemniaczana, <u>białko sojowe</u>, stabilizatory: trifosforany difosforany, karagen, glukoza, przeciwutleniacz: izoaskorbinian sodu, cukier, hydrolizat białkowy kukurydziany, aromaty (<u>zawierają soję</u>), hemoglobina wieprzowa, substancja konserwująca: azotan sodu. Możliwa obecność: <u>zbiór zawierających zboża zawierające gluten, a, gorczyzwy, soi, mleka (łącznie z laktozą)</u>, ówika;burak, chrzan sałatka z buraka: burak, jabłko, olej roślinny, kwasek cytrynowy, sól chleb pszenno- żytni: <u>mąka żytnia(zboża zawierające gluten)</u>, woda, <u>mąka pszenna(zboża zawierające gluten)</u>, zakwas naturalny, drożdże, sól Bulka pszenna: <u>mąka pszenna(zboża zawierające gluten)</u>, woda, drożdże, sól <u>Chleb razowy</u>: woda, <u>mąka razowa (zboża zawierające gluten)</u>, <u>mieszanka piekarnicza(zboża zawierające gluten)</u>, drożdże, <u>zaciemniacz słodowy (zboża zawierające gluten)</u>, sól masło roślinne:oleje roślinne (słonecznikowy - 24%, rzepakowy), tłuszcze roślinne (palmowy, kokosowy), woda, serwatka w proszku (z mleka), emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyna słonecznikowa, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych)herbata z : woda, cukier, herbata ekspresowa Kisiel: woda, jabłko, mąka ziemniaczana, cukier</p>											
obiad	Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki 300ml ziemniaki 200g kotlet schabowy smażony 100g sałata z olejem i koperkiem 50g kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki 300ml ziemniaki 200g schab duszony 80g w sosie pieczeniowym 150g sałata z olejem i koperkiem 50g kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki 300ml ziemniaki 200g schab duszony 80g w sosie pieczeniowym 150g sałata z olejem i koperkiem 50g kompot b/cukru 250ml <u>podwieczorek</u> : kefir naturalny 1szt	Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki 300ml ziemniaki 200g schab duszony 80g w sosie pieczeniowym 150g sałata z olejem i koperkiem 50g kompot b/cukru 250ml <u>podwieczorek</u> : kiwi 1szt	Zupa zacierka z natką pietruszki 300ml ziemniaki 200g schab duszony 80g w sosie pieczeniowym 150g marchewka gotowana 150g kompot 250ml	Zupa zacierka z natką pietruszki 300ml ziemniaki 200g schab duszony 80g w sosie pieczeniowym 150g marchewka gotowana 150g kompot 250ml <u>podwieczorek</u> : kefir naturalny 1szt	Zupa zacierka z natką pietruszki 300ml ziemniaki 200g schab duszony 80g w sosie pieczeniowym 150g sałata z olejem i koperkiem 50g kompot 250ml <u>podwieczorek</u> : kefir naturalny 1szt	Zupa zacierka z natką pietruszki 300ml ziemniaki 200g schab duszony 80g w sosie pieczeniowym 150g marchewka gotowana 150g kompot 250ml <u>podwieczorek</u> : kefir naturalny 1szt	Zupa zacierka z natką pietruszki 300ml ziemniaki 200g schab duszony 80g w sosie pieczeniowym 150g marchewka gotowana 150g kompot 250ml <u>podwieczorek</u> : kefir naturalny 1szt	Zupa zacierka z natką pietruszki 300ml ziemniaki 200g schab duszony 80g w sosie pieczeniowym 150g marchewka gotowana 150g kompot 250ml <u>podwieczorek</u> : kefir naturalny 1szt	Zupa zacierka z natką pietruszki 300ml ziemniaki 200g schab duszony 80g w sosie pieczeniowym 150g marchewka gotowana 150g kompot 250ml <u>podwieczorek</u> : mus owocowy 100g
<p>Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki: warzywko, <u>makaron pszenny(zboża zawierające gluten)</u>, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, śmietana (białko mleka), koncentrat pomidorowy, pieprz sól, koper, natka zupa zacierka: warzywko, ziemniaki, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, <u>makaron pszenny(zboża zawierające gluten)</u>, sól, pieprz, koper kotlet schabowy:schab b/k, <u>bulka pszenna (zboża zawierające gluten)</u>, jaja, <u>mąka pszenna(zboża zawierające gluten)</u>, olej rzepakowy, sól schab duszony w sosie pieczeniowym: schab b/k 80g, masło roślinne(mleko), mąka pszenna(zboża zawierające gluten), sól, sałata z olejem i koprem: sałata, olej rzepakowy, koper, sól</p>											
kolacja	Twarożek ze szczypiorem 80g rzodkiewka 50g chleb pszenno-żytni 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Twarożek ze szczypiorem 80g rzodkiewka 50g bulka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Twarożek ze szczypiorem 80g rzodkiewka 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g herbata b/cukru 250ml	Twarożek ze szczypiorem 80g rzodkiewka 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g herbata b/cukru 250ml	Twarożek z natką 80g Sałata 35g bulka pszenna 100g masło ekstr.10g herbata 250ml	Szynka z kurczaka 50g Sałata 35g bulka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Twarożek z natką 100g Sałata 35g chleb razowy 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Twarożek z natką 80g Sałata 35g chleb razowy 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Twarożek z natką 80g bulka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata b/cukru 250ml	Twarożek z natką 80g bulka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata b/cukru 250ml	Szynka gotowana 50g bulka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml
<p>Składy:</p> <p>Twarożek z natką/szczypiorem: ser biały chudy(<u>mleko</u>), jogurt naturalny(<u>mleko</u>), natka/szczypior Szynka delikatesowa z kurczaka: mięso z piersi kurcząt (89%), woda, skrobia ziemniaczana, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy, substancja konserwująca azotan. Produkt może zawierać <u>soję, gorczyzwy, pochodne mleka (w tym laktozę)</u>, chleb pszenno-żytni: <u>mąka żytnia(zboża zawierające gluten)</u>, woda, <u>mąka pszenna(zboża zawierające gluten)</u>, zakwas naturalny, drożdże, sól Bulka pszenna: <u>mąka pszenna(zboża zawierające gluten)</u>, woda, drożdże, sól <u>Chleb razowy</u>: woda, <u>mąka razowa (zboża zawierające gluten)</u>, <u>mieszanka piekarnicza(zboża zawierające gluten)</u>, drożdże, <u>zaciemniacz słodowy (zboża zawierające gluten)</u>, sól masło roślinne:oleje roślinne (słonecznikowy - 24%, rzepakowy), tłuszcze roślinne (palmowy, kokosowy), woda, serwatka w proszku (z mleka), emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyna słonecznikowa, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych)herbata z : woda, cukier, herbata ekspresowa</p>											

<p>Wartość energetyczna 2005 kcal Białko ogółem 70.71 g Tłuszcz 64.91 g Węglowodany ogółem 299.83 g Błonnik pokarmowy 32.26 g Sód 2463.26 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 26.54 g Glukoza 7.78 g Fruktoza 15.61 g Sacharoza 25.25 g Laktoza 18.15 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2091 kcal Białko ogółem 79.57 g Tłuszcz 69.42 g Węglowodany ogółem 297.81 g Błonnik pokarmowy 18.63 g Sód 2547.26 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 26.81 g Glukoza 8.35 g Fruktoza 14.90 g Sacharoza 15.09 g Laktoza 18.15 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2294 kcal Białko ogółem 75.74 g Tłuszcz 85.02 g Węglowodany ogółem 326.76 g Błonnik pokarmowy 42.33 g Sód 2879.45 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 30.53 g Glukoza 8.53 g Fruktoza 14.00 g Sacharoza 13.77 g Laktoza 19.86 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2140 kcal Białko ogółem 66.99 g Tłuszcz 75.07 g Węglowodany ogółem 323.39 g Błonnik pokarmowy 47.44 g Sód 2635.15 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 24.43 g Glukoza 9.10 g Fruktoza 14.50 g Sacharoza 15.01 g Laktoza 4.38 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2138 kcal Białko ogółem 100.34 g Tłuszcz 55.95 g Węglowodany ogółem 321.26 g Błonnik pokarmowy 21.40 g Sód 2186.17 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 24.95 g Glukoza 5.05 g Fruktoza 10.95 g Sacharoza 28.22 g Laktoza 17.70 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2073 kcal Białko ogółem 88.39 g Tłuszcz 56.00 g Węglowodany ogółem 316.68 g Błonnik pokarmowy 21.13 g Sód 2440.35 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 24.79 g Glukoza 5.02 g Fruktoza 10.95 g Sacharoza 28.13 g Laktoza 14.28 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2300 kcal Białko ogółem 111.29 g Tłuszcz 60.75 g Węglowodany ogółem 340.28 g Błonnik pokarmowy 21.41 g Sód 2492.67 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 27.65 g Glukoza 5.05 g Fruktoza 10.95 g Sacharoza 34.59 g Laktoza 25.90 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2109 kcal Białko ogółem 100.11 g Tłuszcz 60.22 g Węglowodany ogółem 310.14 g Błonnik pokarmowy 35.35 g Sód 2349.67 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 27.36 g Glukoza 4.91 g Fruktoza 10.85 g Sacharoza 28.07 g Laktoza 25.90 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2329 kcal Białko ogółem 105.38 g Tłuszcz 59.51 g Węglowodany ogółem 353.59 g Błonnik pokarmowy 16.81 g Sód 2159.15 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 27.30 g Glukoza 2.31 g Fruktoza 2.67 g Sacharoza 63.28 g Laktoza 23.16 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2250 kcal Białko ogółem 105.26 g Tłuszcz 59.39 g Węglowodany ogółem 333.98 g Błonnik pokarmowy 16.21 g Sód 2156.39 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 27.29 g Glukoza 1.71 g Fruktoza 1.05 g Sacharoza 46.61 g Laktoza 23.16 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2089 kcal Białko ogółem 81.18 g Tłuszcz ogółem 51.19 g Węglowodany ogółem 337.17 g Błonnik pokarmowy 19.01 g Sód 2245.95 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 22.03 g Glukoza 2.88 g Fruktoza 3.17 g Sacharoza 61.98 g Laktoza 0.18 g</p>
---	---	---	--	--	---	--	--	---	---	--

