

30.09.2024 Poniedziałek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem łatwostrawialnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem łatwostrawialnych węglowodanów bezmleczna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie
śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml szynka konserwowa 50g pomidor 50g chleb pszenno-żytni 100g masło roślinne 15g gruszka 1szt herbata 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml szynka konserwowa 50g pomidor 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g jabłko 1szt herbata 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml szynka konserwowa 50g pomidor 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g jabłko 1szt herbata b/cukru 250ml II <u>śniadanie</u> : krakersy 40g	Zupa na wywarze jarzynowym z płatkami owsianym 300ml szynka konserwowa 50g pomidor 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g jabłko 1szt herbata b/cukru 250ml II <u>śniadanie</u> : krakersy 40 g	Płatki owsiane na mleku 300ml szynka konserwowa 50g pomidor 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g mus jabłkowy 100g herbata 250ml
Sklady: Płatki owiane na mleku: woda ,mleko 2%,płatki owiane(zboża zawierające gluten, jaja) zupa na wywarze jarzynowym z płatki owianymi-, płatki owsiane(zboża zawierające gluten, jaja marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz, Szynka konserwowa: mięso wieprzowe z szynki (71%), woda, sól, skrobia ziemniaczana, <u>białko sojowe</u> , stabilizatory: trifosforany difosforany, karagen, glukoza, przeciwutleniacz: izoaskorbinian sodu, cukier, hydrolizat białkowy kukurydziany, <u>aromaty (zawierają soje)</u> , hemoglobina wieprzowa,substancja konserwująca: azotyn sodu. Możliwa obecność: <u>zboż zawierających zboża zawierające gluten, a, gorczycy, soi, mleka (łącznie z laktozą)</u> ,chleb pszenno- żytni: <u>mąka żytnia(zboża zawierające gluten), woda, mąka pszenna(zboża zawierające gluten), zakwas naturalny, drożdże, sól Bułka pszenna: mąka pszenna(zboża zawierające gluten), woda, drożdże, sól Chleb razowy: woda, mąka razowa (zboża zawierające gluten), mieszanka piekarnicza(zboża zawierające gluten), drożdże, zaciemniacz słodowy (zboża zawierające gluten), sól masło roślinne:oleje roślinne (słonecznikowy - 24%, rzepakowy), tłuszcze roślinne (palmowy, kokosowy), woda, serwatka w proszku (z mleka), emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyna słonecznikowa, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych herbata z : woda, cukier, herbata ekspresowa Herbatniki: <u>mąka pszenna(zboża zawierające gluten)</u>, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy i tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego <u>serwatka w proszku (z mleka)</u> emulgator (lecytyna sojowa) sól_ budyń:mleko 2% skrobia kukurydziana, skrobia ziemniaczana, sól, aromat, barwnik: kurkumina</u>					
obiad	Zupa ogórkowa z natką pietruszki 300ml Makaron z serem twarogowym 300g Sos jogurtowy 150g Brzoskwinia 1szt Kompot 250ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 300ml Makaron z serem twarogowym 300g Sos jogurtowy 150g brzoskwinia 1szt kompot b/cukru 250ml	Zupa ogórkowa z natką pietruszki 300ml Makaron z serem twarogowym 300g Sos jogurtowy 150g brzoskwinia 1szt kompot b/cukru 250ml <u>Podwieczorek</u> : podplomyki 30g	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 300ml Makaron z mięsem i warzywami 300g Brzoskwinia 1 szt kompot b/cukru 250ml <u>Podwieczorek</u> : podplomyki 30g	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 300ml Makaron z serem twarogowym 300g Sos jogurtowy 150g jabłko pieczone 1szt kompot 250ml
Sklady: zupa ogórkowa: warzywa suszone, ziemniaki, ogórki kiszony,marchew, pietruszka, <u>seler</u> sól, pieprz, natka; zupa ziemniaczana: warzywa suszone, ziemniaki, marchew, pietruszka, <u>seler</u> sól, pieprz, natka; Makaron z serem twarogowym: <u>makaron pszenny(zboża zawierające gluten)</u> , ser twarogowy(białko mleka), cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz; sos jogurtowy: jogurt naturalny (białko mleka), cukier; podplomyki: <u>mąka pszenna(zboża zawierające gluten)</u> , mleko w proszku, <u>tłuszcz roślinny (palmowo-rzepakowy)</u> , sól, emulgator: lecytyny (z soi), substancje spulchniające: difosforan disodowy, wodorowęglan sodu					
kolacja	Szynka z kurcząt 50g pomidor 50g chleb pszenno-żytni 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Szynka z kurcząt 50g pomidor 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Szynka z kurcząt 50g pomidor 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g herbata b/cukru 250ml	Szynka z kurcząt 50g pomidor 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g herbata b/cukru 250ml	Szynka z kurcząt 50g pomidor 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 10g herbata 250ml
Sklady: Szynka delikatesowa z kurczaka: mięso z piersi kurcząt (89%), woda, skrobia ziemniaczana z natką pietruszki, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy, substancja konserwująca azotyn. Produkt może <u>zawierać soje, gorczyce, pochodne mleka (w tym laktoze)</u> ,chleb pszenno- żytni: <u>mąka żytnia(zboża zawierające gluten), woda, mąka pszenna(zboża zawierające gluten), zakwas naturalny, drożdże, sól Bułka pszenna: mąka pszenna(zboża zawierające gluten), woda, drożdże, sól Chleb razowy: woda, mąka razowa (zboża zawierające gluten), mieszanka piekarnicza(zboża zawierające gluten), drożdże, zaciemniacz słodowy (zboża zawierające gluten), sól masło roślinne:oleje roślinne (słonecznikowy - 24%, rzepakowy), tłuszcze roślinne (palmowy, kokosowy), woda, serwatka w proszku (z mleka), emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyna słonecznikowa, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych herbata z : woda, cukier, herbata ekspresowa</u>					
Wartość energetyczna:2285 kcal					
Tłuszcz:62.06 g					
Błonnik pokarmowy:29.83 g					
Sól:4,6g					
Białko ogółem:96.39 g					
Węglowodany ogółem:261.89 g					
Cukry: 22,45g					
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:14.67 g					
Wartość energetyczna:2003 kcal					
Tłuszcz:52.3 g					
Błonnik pokarmowy:16.48 g					
Sól: 4,2g					
Białko ogółem:68.53 g					
Węglowodany ogółem:325.62 g					
Cukry: 31,98g					
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:17.16 g					
Wartość energetyczna:2035 kcal					
Tłuszcz:66.2 g					
Błonnik pokarmowy:36.57 g					
Sól: 4,8 g					
Białko ogółem:101.17 g					
Węglowodany ogółem:324.22 g					
Cukry: 32,77g					
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:17.1 g					
Wartość energetyczna:2023 kcal					
Tłuszcz:55.98 g					
Błonnik pokarmowy:41.16 g					
Sól:4,4 g					
Białko ogółem:86.98 g					
Węglowodany ogółem:311.79 g					
Cukry: 34,91g					
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:12.03 g					
Wartość energetyczna:1968 kcal					
Tłuszcz:52.27 g					
Błonnik pokarmowy:15.97 g					
Sól:4,7g					
Białko ogółem:67.83 g					
Węglowodany ogółem:317.32 g					
Cukry: 31,76g					
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:17.16 g					

30.09.2024 Poniedziałek	Dieta łatwostrawna bezmleczna	Dieta łatwostrawna bogatobiałkowa	Dieta bogatoresztkowa	Dieta przetarta	Dieta przetarta Dieta łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta przetarta bezmleczna
śniadanie	Zupa na wywarze jarzynowym z płatkami owsianymi 300ml szynka konserwowa 50g pomidor 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g jabłko pieczone 1szt herbata 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml szynka konserwowa 70g pomidor 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g jabłko 1szt herbata 250ml II śniadanie: Herbatniki 30g	Płatki owsiane na mleku 300ml szynka konserwowa a50g pomidor 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g jabłko 1szt herbata 250ml II śniadanie: Herbatniki 30g	Płatki owsiane na mleku 300ml szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g jabłko pieczone 1szt herbata 250ml II śniadanie: budyń 200g	Płatki owsiane na mleku 300ml szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g jabłko pieczone 1szt herbata b/cukru 250ml II śniadanie: budyń b/cukru 200g	Zupa na wywarze jarzynowym z płatkami owsianymi 300ml szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g jabłko pieczone 1szt herbata 250ml II śniadanie: herbatniki 30 g
Składy: płatki owsiane: woda ,mleko 2%,płatki owsiane(zboża zawierające gluten, jaja) zupa na wywarze jarzynowym z płatkami owisanymi:, płatkami owisanymi(zboża zawierające gluten, jaja marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz, Szynka konserwowa: mięso wieprzowe z szynki (71%), woda, sól, skrobia ziemniaczana, białko sojowe, stabilizatory: trifosforany difosforany, karagen, glukoza, przeciwutleniacz: izoaskorbinian sodu, cukier, hydrolizat białkowy kukurydziany, aromaty (zawierają soję), hemoglobina wieprzowa, substancja konserwująca: azotyn sodu. Możliwa obecność: zbóż zawierających zboża zawierające gluten, a. gorczycy, soi, mleka (łącznie z laktozą), chleb pszenno- żytni: mąka żytnia (zboża zawierające gluten), woda, mąka pszenna (zboża zawierające gluten), zakwas naturalny, drożdże, sól Bułka pszenna: mąka pszenna (zboża zawierające gluten), woda, drożdże, sól Chleb razowy: woda, mąka razowa (zboża zawierające gluten), mieszanka piekarnicza (zboża zawierające gluten), drożdże, zaciemniacz słodowy (zboża zawierające gluten), sól masło roślinne: oleje roślinne (słonecznikowy - 24%, rzepakowy), tłuszcze roślinne (palmowy, kokosowy), woda, serwatka w proszku (z mleka), emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyna słonecznikowa, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych herbata z : woda, cukier, herbata ekspresowa Herbatniki: mąka pszenna (zboża zawierające gluten), cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy i tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego serwatka w proszku (z mleka) emulgator (lecytyna sojowa) sól, budyń: mleko 2% skrobia kukurydziana, skrobia ziemniaczana, sól, aromat, barwnik: kurkumina						
obiad	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 300ml Makaron z mięsem i warzywami 300g Marchewka gotowana 150g Kompot 250ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 300ml Makaron z serem twarogowym 300g Sos jogurtowy 150g brzoskwinia 1szt kompot 250ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 300ml Makaron z serem twarogowym 300g Sos jogurtowy 150g brzoskwinia 1szt kompot 250ml Podwieczorek: podplomyk 30g	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 300ml Makaron z serem twarogowym 300g Sos jogurtowy 150g kompot 250ml Podwieczorek: jabłko pieczone 1szt	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 300ml Makaron z serem twarogowym 300g Sos jogurtowy 150g kompot 250ml kompot b/cukru 250ml Podwieczorek: jabłko pieczone 1szt	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 300ml Makaron z mięsem i warzywami 300g Marchewka gotowana 150g kompot 250ml podwieczorek: jabłko pieczone 1szt
Składy: zupa ziemniaczana: warzywa suszone, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz, natka; Makaron z serem twarogowym: makaron pszenny (zboża zawierające gluten), ser twarogowy (białko mleka), cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz sos jogurtowy: jogurt naturalny (białko mleka), cukier; podplomyki: mąka pszenna (zboża zawierające gluten), mleko w proszku, tłuszcz roślinny (palmowo-rzepakowy), sól, emulgator: lecytyny (z soi), substancje spulchniające: difosforan disodowy, wodorowęglan sodu						
kolacja	Szynka z kurcząt 50g pomidor 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Szynka z kurcząt 70g pomidor 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Szynka z kurcząt 50g pomidor 50g g chleb razowy 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Szynka z kurcząt 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Szynka z kurcząt 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata b/cukru 250ml	Szynka z kurcząt 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml
Składy: Szynka delikatkowa z kurczaka: mięso z piersi kurcząt (89%), woda, skrobia ziemniaczana z natką pietruszki, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy, substancja konserwująca azotyn. Produkt może zawierać soję, gorczycę, pochodne mleka (w tym laktozę)... chleb pszenno- żytni: mąka żytnia (zboża zawierające gluten), woda, mąka pszenna (zboża zawierające gluten), zakwas naturalny, drożdże, sól Bułka pszenna: mąka pszenna (zboża zawierające gluten), woda, drożdże, sól Chleb razowy: woda, mąka razowa (zboża zawierające gluten), mieszanka piekarnicza (zboża zawierające gluten), drożdże, zaciemniacz słodowy (zboża zawierające gluten), sól masło roślinne: oleje roślinne (słonecznikowy - 24%, rzepakowy), tłuszcze roślinne (palmowy, kokosowy), woda, serwatka w proszku (z mleka), emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyna słonecznikowa, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych herbata z : woda, cukier, herbata ekspresowa						
	Wartość energetyczna: 1844 kcal Tłuszcz: 48.58 g Błonnik pokarmowy: 17.71 g Sól: 3.9g Białko ogółem: 79.45 g Węglowodany ogółem: 281.34 g Cukry: 20.42g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 10.69 g	Wartość energetyczna: 2204 kcal Tłuszcz: 58.14 g Błonnik pokarmowy: 17.92 g Sól: 4.4g Białko ogółem: 80.75 g Węglowodany ogółem: 351.19 g Cukry: 43.08g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.93 g	Wartość energetyczna: 2074 kcal Tłuszcz: 57.22 g Błonnik pokarmowy: 34.72 g Sól: 4.2g Białko ogółem: 69.69 g Węglowodany ogółem: 338.17 g Cukry: 43.08g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.65 g	Wartość energetyczna: 2224 kcal Tłuszcz: 53.37 g Błonnik pokarmowy: 16.91 g Sól: 4.0g Białko ogółem: 82.74 g Węglowodany ogółem: 364.59 g Cukry: 37.16g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.2 g	Wartość energetyczna: 2201 kcal Tłuszcz: 57.84 g Błonnik pokarmowy: 20.31 g Sól: 4.1g Białko ogółem: 97.79 g Węglowodany ogółem: 332.72 g Cukry: 26.93g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.01 g	Wartość energetyczna: 1988 kcal Tłuszcz: 49.71 g Glukoza: 8.99 g Sacharoza: 18.6 g Błonnik pokarmowy: 22.61 g Sól: 3753.41 mg Białko ogółem: 85.02 g Węglowodany ogółem: 311.33 g Fruktoza: 19.01 g Laktoza: 0.01 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 11.6 g

01.10.2024 Wtorek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezmleczna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie
śniadanie	Makaron pszenny muszelka na mleku 300ml ser żółty 50g papryka 50g chleb pszenno-żytni 100g masło roślinne 15g śliwki 2szt herbata 250ml	Makaron pszenny muszelka na mleku 300ml twarożek z natką 50g sałata 35g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g jabłko pieczone 1szt herbata 250ml	Makaron pszenny muszelka na mleku 300ml ser żółty 50g papryka 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g śliwki 2 szt herbata b/cukru 250ml II <u>śniadanie</u> : Chleb razowy z masłem roślinnym, wędliną, sałatą i pomidorem	Zupa na wywarze jarzynowym z makaronem 300ml szynka złociста 50g papryka 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g śliwki 2szt herbata b/cukru 250ml II <u>śniadanie</u> : Chleb razowy z masłem roślinnym, wędliną, sałatą i pomidorem	Makaron pszenny muszelka na mleku 300ml twarożek z natką 50g sałata 35g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g jabłko pieczone 1szt herbata 250ml
Składy: makaron na mleku: woda, <u>mleko w proszku</u> , <u>makaron (zboża zawierające gluten, jaja)</u> zupa na wywarze jarzynowym z makaronem makaron (<u>zboża zawierające gluten, jaja</u>), marchew, pietruszka, <u>seler</u> , sól, pieprz, Ser żółty: <u>mleko</u> , sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia, barwnik: annato Twarożek z natką: <u>ser biały chudy(mleko)</u> , <u>jogurt naturalny(mleko)</u> , natka szynka złociста:mięso drobiowe 63% (w tym: filet z piersi kurczaka 57%, filet z piersi indyka 6%), woda, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: karagen, guma ksantanowa, cukier, maltodekstryna, dekstroza, błonnik cytrusowy, białko sojowe, stabilizatory: trifosforany, difosforany, przyprawy, aromaty i ekstrakty przypraw (zawierają gorczycę), wzmacniacze smaku: E621, E635, przeciwutleniacz: askorbinian sodu, barwnik: karminy, białko kolagenowe (wieprzowe), hydrolizat białkowy z kukurydzy, ekstrakt drożdżowy, substancja konserwująca: azotyn sodu. Możliwa obecność: <u>mleka (łącznie z laktozą)</u> , <u>gorczycy</u> , <u>zboża zawierające glutenu</u> chleb pszenno-żytni: <u>mąka żytnia(zboża zawierające gluten)</u> , woda, <u>mąka pszenna(zboża zawierające gluten)</u> , zakwas naturalny, drożdże, sól Bułka pszenna: <u>mąka pszenna(zboża zawierające gluten)</u> , woda, drożdże, sól <u>Chleb razowy</u> : woda, <u>mąka razowa (zboża zawierające gluten)</u> , <u>mieszanka piekarnicza(zboża zawierające gluten)</u> , drożdże, <u>zaciemniacz słodowy (zboża zawierające gluten)</u> , sól <u>masło roślinne</u> :oleje roślinne (słonecznikowy - 24%, rzepakowy), tłuszcze roślinne (palmowy, kokosowy), woda, serwatka w proszku (z mleka), emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyna słonecznikowa, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych herbata z : woda, cukier, herbata ekspresowa,					
obiad	Zupa z fasolki szparagowej z natką pietruszki 300ml Kasza jęczmienna 200g Leczo z cukinii z mięsem drobiowym 300g kompot 250ml	Zupa zacierka z natką pietruszki 300ml Kasza jęczmienna 200g Pierś z kurczaka 80g w sosie koperkowym 150g Sałata z jogurtem i koprem 150g kompot 250ml	Zupa z fasolki szparagowej z natką pietruszki 300ml Kasza jęczmienna 200g Leczo z cukinii z mięsem drobiowym 300g kompot 250ml <u>podwieczorek</u> : kiwi 1szt	Zupa z fasolki szparagowej z natką pietruszki 300ml Kasza jęczmienna 200g Leczo z cukinii z mięsem drobiowym 300g kompot 250ml <u>podwieczorek</u> : kiwi 1szt	Zupa zacierka z natką pietruszki 300ml Kasza jęczmienna 200g Pierś z kurczaka 80g w sosie koperkowym 150g marchewka gotowana 150g sałata z jogurtem i koprem 150g kompot 250ml
Składy: Zupa z fasolki szparagowej, ziemniaki, fasolka szparagowa, marchew, pietruszka, <u>seler</u> mąka pszenna(zboża zawierające gluten) pieprz sól, koper, natka zupa zacierka: warzywo, ziemniaki, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , makaron pszenny(zboża zawierające gluten), sól, pieprz, koper; Pierś z kurczaka w sosie koperkowym: pierś z kurczak a 80g, , masło roślinne(mleko), mąka pszenna(zboża zawierające zboża zawierające gluten, koper, przyprawy; Leczo z cukinii z mięsem drobiowym:cukinia, mięso drobiowe, cebula, koncentrat pomidorowy, papryka, czosnek, przyprawy ziołowe; kompot: woda, jabłka, sok malinowy, cukier kopytka: ziemniaki, jaja, mąka pszenna(zboża zawierające gluten)), mąka ziemniaczana, masło ekstra, sól; sałata z jogurtem i koprem: sałata, jogurt naturalny (białko mleka), koper, sól					
kolacja	Paprykarz rybny 80g Ogórek kiszony 50g chleb pszenno-żytni 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Polędwica sopocka 50g Pomidor 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Paprykarz rybny 80g Ogórek kiszony 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g herbata b/cukru 250ml	Paprykarz rybny 80g Ogórek kiszony 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g herbata b/cukru 250ml	Polędwica sopocka 50g Pomidor 50 g bułka pszenna 100g masło roślinne 10g herbata 250ml
Składy: paprykarz rybny: konserwa rybna (<u>ryba – filety z makreli</u>), woda, koncentrat pomidorowy, cukier, olej roślinny, ocet spirytusowy, sól, substancja zagęszczająca – guma guar, pieprz czarny, aromat papryki), ryż, Polędwica sopocka: wędzonka wieprzowa wysokowydajna z wodą dodaną, schab wędzony parzony z dodatkiem <u>białka sojowego</u> , sól, stabilizator, izolat białka sojowego, substancja zagęszczająca, wzmacniacz smaku, glukoza, białko wieprzowe, przeciwutleniacz, substancja konserwująca, regulator kwasowości chleb pszenno-żytni: <u>mąka żytnia(zboża zawierające gluten)</u> , woda, <u>mąka pszenna(zboża zawierające gluten)</u> , zakwas naturalny, drożdże, sól, Bułka pszenna: <u>mąka pszenna(zboża zawierające gluten)</u> , woda, drożdże, sól <u>Chleb razowy</u> : woda, <u>mąka razowa (zboża zawierające gluten)</u> , <u>mieszanka piekarnicza(zboża zawierające gluten)</u> , drożdże, <u>zaciemniacz słodowy (zboża zawierające gluten)</u> , sól <u>masło roślinne</u> :oleje roślinne (słonecznikowy - 24%, rzepakowy), tłuszcze roślinne (palmowy, kokosowy), woda, serwatka w proszku (z mleka), emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyna słonecznikowa, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowychherbata z : woda, cukier, herbata ekspresowa					
	Wartość energetyczna:2267 kcal Tłuszcz:80.99 g Błonnik pokarmowy:35.37 g Sól: 4,0g Białko ogółem:79.96 g Węglowodany ogółem:299.89 g Cukry: 23,43g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:22.48g	Wartość energetyczna:1922 kcal Tłuszcz:59.09 g Błonnik pokarmowy:21.77 g Sól: 4,2g Białko ogółem:82.56 g Węglowodany ogółem:328.33 g Cukry: 22,88g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:14.37g	Wartość energetyczna:2386 kcal Tłuszcz:80.99 g Błonnik pokarmowy:41.28 g Sól: 4,0g Białko ogółem:77.78 g Węglowodany ogółem:334.76 g Cukry: 26,53g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:22.5 g	Wartość energetyczna:1942 kcal Tłuszcz:62.17 g Błonnik pokarmowy:44.16 g Sól: 4,0g Białko ogółem:67.52 g Węglowodany ogółem:350.59 g Cukry: 27,6g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:10.8 g	Wartość energetyczna:2086 kcal Tłuszcz:63.05 g Błonnik pokarmowy:22.69 g Sól: 4,4g Białko ogółem:83.4 g Węglowodany ogółem:330.38 g Cukry: 20,68g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:16.08 g

01.10.2024 Wtorek	Dieta latwostrawna bezmleczna	Dieta latwostrawna bogatobiałkowa	Dieta bogatoresztkowa	Dieta przetarta	Dieta przetarta Dieta latwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta przetarta bezmleczna
śniadanie	Zupa na wywarze jarzynowym z makaronem 300ml szynka złocista 50g sałata 35g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g jabłko pieczone 1szt herbata 250ml	Makaron pszenny muszelka na mleku 300ml twarożek z natką 100g sałata 35g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g jabłko pieczone 1szt herbata 250ml II śniadanie: Chleb razowy z masłem roślinnym, wędliną, sałatą i pomidorem	Makaron pszenny muszelka na mleku 300ml twarożek z natką 50g sałata 35g chleb razowy 100g masło roślinne 15g śliwki 2szt herbata 250ml II śniadanie: Chleb razowy z masłem roślinnym, wędliną, sałatą i pomidorem	Makaron pszenny muszelka na mleku 300ml twarożek z natką 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g jabłko pieczone 1szt herbata 250ml II śniadanie: kisiel z jabłkiem 200g	Makaron pszenny muszelka na mleku 300ml twarożek z natką 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g jabłko pieczone 1szt herbata b/cukru 250ml II śniadanie: kisiel z jabłkiem b/cukru 200g	Zupa na wywarze jarzynowym z makaronem 300ml szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g jabłko pieczone 1szt herbata 250ml I II śniadanie: kisiel z jabłkiem 200g
<p>Składy: makaron na mleku: woda , mleko w proszku, makaron (zboża zawierające gluten, jaja) zupa na wywarze jarzynowym z makaronem makaron (zboża zawierające gluten, jaja) , marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz, Ser żółty: mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia, barwnik: annato Twarożek z natką: <u>ser biały chudy(mleko)</u>, <u>jogurt naturalny(mleko)</u>, natka szynka złocista:mięso drobiowe 63% (w tym: filet z piersi kurczaka 57%, filet z piersi indyka 6%), woda, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: karagen, guma ksantanowa, cukier, maltodekstryna, dekstroza, błonnik cytrusowy, białko sojowe, stabilizatory: trifosforany, difosforany, przyprawy, aromaty i ekstrakty przypraw (zawierają gorczycę) , wzmacniacze smaku: E621, E635, przeciwutleniacz: askorbinian sodu, barwnik: karminy, białko kolagenowe (wieprzowe), hydrolizat białkowy z kukurydzy, ekstrakt drożdżowy, substancja konserwująca: azotyn sodu. Możliwa obecność: <u>mleka (łącznie z laktozą)</u>, <u>gorczycy</u>, <u>zboża zawierające gluten</u>u chleb pszenno- żytni:<u>mąka żytnia(zboża zawierające gluten)</u>, woda, <u>mąka pszenna(zboża zawierające gluten)</u>, zakwas naturalny, drożdże, sól Bułka pszenna: <u>mąka pszenna(zboża zawierające gluten)</u>, woda, drożdże, sól <u>Chleb razowy</u>: woda, <u>mąka razowa (zboża zawierające gluten)</u>, mieszanika piekarnicza(zboża zawierające gluten) , drożdże, zaciemniacz słodowy (zboża zawierające gluten) , sól masło roślinne:oleje roślinne (słonecznikowy - 24%, rzepakowy), tłuszcz roślinne (palmowy, kokosowy), woda, serwatka w proszku (z mleka), emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyna słonecznikowa, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych herbata z : woda, cukier, herbata ekspresowa Kisiel: woda, jabłko, mąka ziemniaczana, cukier</p>						
obiad	Zupa zacierka z natką pietruszki 300ml Kasza jęczmienna 200g Pierś z kurczaka 80g w sosie koperkowym 150g Sałata z olejem i koprem 150g kompot 250ml	Zupa zacierka z natką pietruszki 300ml Kasza jęczmienna 200g Pierś z kurczaka 80g w sosie koperkowym 150g Sałata z jogurtem i koprem 150g kompot 250ml <u>podwieczorek</u> : kefir naturalny 1szt	Zupa zacierka z natką pietruszki 300ml Kasza jęczmienna 200g Pierś z kurczaka 80g w sosie koperkowym 150g Sałata z jogurtem i koprem 150g kompot 250ml <u>podwieczorek</u> : kefir naturalny 1szt	Zupa zacierka z natką pietruszki 300ml Kasza jęczmienna 200g Pierś z kurczaka 80g w sosie koperkowym 150g Sałata z jogurtem i koprem 150g kompot 250ml <u>podwieczorek</u> : kefir naturalny 1szt	Zupa zacierka z natką pietruszki 300ml Kasza jęczmienna 200g Pierś z kurczaka 80g w sosie koperkowym 150g Sałata z jogurtem i koprem 150g kompot b/cukru 250ml <u>podwieczorek</u> : kefir naturalny 1szt	Zupa zacierka z natką pietruszki 300ml Kasza jęczmienna 200g Pierś z kurczaka 80g w sosie koperkowym 150g Sałata z olejem i koprem 150g kompot 250ml <u>podwieczorek</u> : mus owocowy 1szt
<p>Składy: zupa zacierka: warzywko, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, <u>makaron pszenny(zboża zawierające gluten)</u> , sól, pieprz, koper Pierś z kurczaka w sosie koperkowym: pierś z kurczak a 80g, , masło roślinne, <u>mąka pszenna(zboża zawierające gluten)</u>, <u>zboża zawierające gluten</u>, koper, przyprawy kompot: woda, jabłka, sok malinowy, cukier kopytka: ziemniaki, jaja, <u>mąka pszenna(zboża zawierające gluten)</u>, mąka ziemniaczana, masło ekstra, sól sałata z jogurtem i koprem: sałata, <u>jogurt naturalny (białko mleka)</u>, koper, sól; sałata z olejem i koprem: sałata, olej, koper, sól</p>						
kolacja	Polędwica sopocka 50g Pomidor 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Polędwica sopocka 70g Pomidor 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Polędwica sopocka 50g Pomidor 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Szynka gotowana 50g Pomidor 50g masło roślinne 15g herbata 250ml	Szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata b/cukru 250ml	Szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml
<p>Składy: paprykarz rybny: konserwa rybna (<u>ryba – filety z makreli</u>), woda, koncentrat pomidorowy, cukier, olej roślinny, ocet spirytusowy, sól, substancja zagęszczająca – guma guar, pieprz czarny, aromat papryki), ryż, Polędwica sopocka: wędzonka wieprzowa wysokowydajna z wodą dodaną, schab wędzony parzony z dodatkiem <u>białka sojowego</u>, sól, stabilizator, izolat białka sojowego, substancja zagęszczająca, wzmacniacz smaku, glukoza, białko wieprzowe, przeciwutleniacz, substancja konserwująca, regulator kwasowości chleb pszenno- żytni:<u>mąka żytnia(zboża zawierające gluten)</u>, woda, <u>mąka pszenna(zboża zawierające gluten)</u>, zakwas naturalny, drożdże, sól Bułka pszenna: <u>mąka pszenna(zboża zawierające gluten)</u>, woda, drożdże, sól <u>Chleb razowy</u>: woda, <u>mąka razowa (zboża zawierające gluten)</u>, mieszanika piekarnicza(zboża zawierające gluten) , drożdże, <u>zaciemniacz słodowy (zboża zawierające gluten)</u>, sól masło roślinne:oleje roślinne (słonecznikowy - 24%, rzepakowy), tłuszcz roślinne (palmowy, kokosowy), woda, serwatka w proszku (z mleka), emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyna słonecznikowa, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowychherbata z : woda, cukier, herbata ekspresowa</p>						
	Wartość energetyczna:2010 kcal Tłuszcz:50.18 g Błonnik pokarmowy:24.64 g Sól: 4,8g Białko ogółem:79.9 g Węglowodany ogółem:324.31 g Cukry: 21,72g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:10.99 g	Wartość energetyczna:2253 kcal Tłuszcz:55.47 g Błonnik pokarmowy:24.75 g Sól: 4,6g Białko ogółem:103.4 g Węglowodany ogółem:350.16 g Cukry: 23.81g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:14.64 g	Wartość energetyczna:2131 kcal Tłuszcz:59.69 g Błonnik pokarmowy:40.48 g Sól: 4,6g Białko ogółem:83.78 g Węglowodany ogółem:335.8 g Cukry: 25.98g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:14.45 g	Wartość energetyczna:2203 kcal Tłuszcz:62.98 g Błonnik pokarmowy:21.61 g Sól: 4,4g Białko ogółem:86.33 g Węglowodany ogółem:336.63 g Cukry: 19,01g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:16.13 g	Wartość energetyczna:2179 kcal Tłuszcz:62.98 g Błonnik pokarmowy:21.61 g Sól: 4,4g Białko ogółem:86.33 g Węglowodany ogółem:330.63 g Cukry: 19,01g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:16.13 g	Wartość energetyczna:2187 kcal Tłuszcz:58.96 g Błonnik pokarmowy:24.22 g Sól: 4,8g Białko ogółem:79.17 g Węglowodany ogółem:350.08 g Cukry: 20,05g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:13.17 g

02.10.2024 Środa	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów bezmleczna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie
śniadanie	Ryż na mleku 300ml szynka wieprzowa 50g sałatka jarzynowa 50g chleb pszenno-żytni 100g masło roślinne 15g jabłko 1szt herbata 250ml	Ryż na mleku 300ml szynka wieprzowa 50g sałatka jarzynowa 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g jabłko 1szt herbata 250ml	Ryż na mleku 300ml szynka wieprzowa 50g sałatka jarzynowa 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g jabłko 1szt herbata b/cukru 250ml II <u>śniadanie</u> : Wafle ryżowe 20g	Zupa na wywarze jarzynowym z ryżem 300ml szynka wieprzowa 50g sałatka jarzynowa 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g jabłko 1szt herbata b/cukru 250ml II <u>śniadanie</u> : Wafle ryżowe 20g	Ryż na mleku 300ml szynka wieprzowa 50g sałata 35g bułka pszenna 100g masło ekstra 10g mus jabłkowy 100g herbata 250ml
<p>Składy: ryż na mleku: <u>mleko 2%</u>, ryż biały zupa na wywarze jarzynowym z ryżem: ryż biały, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, sól, pieprz Szynka wieprzowa: mięso wieprzowe z szynki (71%), woda, sól, skrobia ziemniaczana z natką pietruszki, białko sojowe, stabilizatory: trifosforany difosforany, karagen, glukoza, przeciwutleniacz: izoaskorbinian sodu, cukier, hydrolizat białkowy kukurydziany, aromaty (<u>zawierają soję</u>), hemoglobina wieprzowa, substancja konserwująca: azotyn sodu. Możliwa obecność: <u>zbóż zawierających gluten</u>, <u>seler</u>, <u>gorczycy</u>, <u>soi</u>, <u>mleka (łącznie z laktozą)</u>. chleb pszenno-żytni: <u>mąka żytnia (zboża zawierające gluten)</u>, woda, <u>mąka pszenna (zboża zawierające gluten)</u>, zakwas naturalny, drożdże, sól Bułka pszenna: <u>mąka pszenna (zboża zawierające gluten)</u>, woda, drożdże, sól sałatka jarzynowa: ziemniaki, marchew, pietruszka, groszek zielony, ogórek kiszony, <u>jogurt naturalny (mleko)</u> Chleb razowy: woda, <u>mąka razowa (zboża zawierające gluten)</u>, <u>mieszanka piekarnicza (zboża zawierające gluten)</u>, drożdże, <u>zaciemniacz słodowy (zboża zawierające gluten)</u>, sól masło ekstra: <u>masło (mleko)</u> herbata z cytryną z : woda, cukier, herbata z cytryną ekspresowa Wafle ryżowe: Polewa malinowa 53% (cukier, nieutwardzone tłuszcze roślinne (palmowy, shea) w zmiennych proporcjach; <u>serwatka w proszku (z mleka)</u>, malina liofilizowana 0,8%; emulgator: <u>lecytyny (z soi)</u>; sól, aromaty), ryż 47% (brązowy, biały).</p>					
obiad	Barszcz czerwony z natką pietruszki 300ml Pierogi ruskie 250g S Sałatka z marchwi z olejem 150g Kompot 250ml	Barszcz czerwony z natką pietruszki 300ml z ziemniakami 150g Ryż z jabłkiem prażonym 300g Sos jogurtowy 50g nektarynka 1 szt kompot 250ml	Barszcz czerwony z natką pietruszki 300ml z ziemniakami 150g Pierogi ruskie 250g Surówka z marchwi z olejem 150g Nektarynka 1 szt. kompot b/cukru 250ml <u>Podwieczorek</u> : andruty 20g	Barszcz czerwony z natką pietruszki 300ml Ryż z jabłkiem prażonym 300g kompot b/cukru 250 ml <u>podwieczorek</u> andruty 20g	Barszcz czerwony z natką pietruszki 300ml Ryż z jabłkiem prażonym 300g Sos jogurtowy 50g kompot 250ml
<p>Składy: Barszcz czerwony z natką pietruszki z ziemniakami: warzywo, ziemniaki, buraki, marchew, pietruszka, seler, pieprz sól, koper, natka pierogi ruskie : <u>mąka pszenna (zboża zawierające gluten)</u>, ziemniaki, <u>ser twarogowy</u>, cebula, olej rzepakowy, przyprawy ziołowe, sól Ryż z jabłkiem prażonym : <u>ryż biały</u>, <u>cukier</u>, jabłko prażone, sól sos jogurtowy: <u>jogurt naturalny (białko mleka)</u>, cukier pierogi ruskie: ziemniaki, <u>ser twarogowy (białko mleka)</u>, <u>mąka pszenna (zboża zawierające gluten)</u>, cebula, olej rzepakowy, sól</p>					
kolacja	Pasta jajeczna z szynką i szczypiorkiem 80g Rzodkiewka 50g chleb pszenno-żytni 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Pasta jajeczna z szynką i szczypiorkiem 80g Pomidor 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Pasta jajeczna z szynką i szczypiorkiem 80g Rzodkiewka 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g herbata b/cukru 250ml	Rolada drobiowa 50g Pomidor 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g herbata b/cukru 250ml	Rolada drobiowa 50g Pomidor 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 10g herbata 250ml
<p>Składy: Pasta jajeczna: jaja, jogurt naturalny (mleko), , rolada drobiowa (mięso drobiowe 59% (w tym: filet z kureczaka 47%, pierś z indyka 12%), woda, skrobia modyfikowana, sól, substancja zagęszczająca: karagen, stabilizatory: trifosforany, aromaty (zawierają: <u>zboża zawierające gluten i soję</u>), przeciwutleniacz: askorbinian sodu, wzmacniacze smaku: E621, E635, regulatory kwasowości: octany sodu, cytryniany sodu, <u>białko sojowe</u>, glukoza, maltodekstryna, ekstrakty z warzyw, substancja konserwująca: azotyn sodu. Możliwa obecność: <u>gorczycy</u>, <u>seler</u>, <u>mleka (łącznie z laktozą)</u>, <u>szczypior</u>, sól chleb pszenno-żytni: <u>mąka żytnia (zboża zawierające gluten)</u>, woda, <u>mąka pszenna (zboża zawierające gluten)</u>, zakwas naturalny, drożdże, sól Bułka pszenna: <u>mąka pszenna (zboża zawierające gluten)</u>, woda, drożdże, sól Chleb razowy: woda, <u>mąka razowa (zboża zawierające gluten)</u>, <u>mieszanka piekarnicza (zboża zawierające gluten)</u>, drożdże, <u>zaciemniacz słodowy (zboża zawierające gluten)</u>, sól masło ekstra: <u>masło (mleko)</u> herbata z cytryną z : woda, cukier, herbata z cytryną ekspresowa</p>					
	Wartość energetyczna: 2294 kcal Tłuszcz: 60.49 g Błonnik pokarmowy: 39.14 g Sól: 5,0g Białko ogółem: 85.75 g Węglowodany ogółem: 285.94 g Cukry: 20,71g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.12 g	Wartość energetyczna: 2191 kcal Tłuszcz: 60.89 g Błonnik pokarmowy: 16.68 g Sól: 4,0g Białko ogółem: 96.61 g Węglowodany ogółem: 325.1 g Cukry: 17,82g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.52 g	Wartość energetyczna: 2343 kcal Tłuszcz: 49.7 g Błonnik pokarmowy: 42.63 g Sól: 5,0g Białko ogółem: 100.14 g Węglowodany ogółem: 322.41 g Cukry: 21,15g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.84 g	Wartość energetyczna: 1731 kcal Tłuszcz: 32.88 g Błonnik pokarmowy: 42.89 g Sól: 3,9g Białko ogółem: 64.43 g Węglowodany ogółem: 320.86 g Cukry: 36,3g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 7.92 g	Wartość energetyczna: 2138 kcal Tłuszcz: 52.32 g Błonnik pokarmowy: 13.02 g Sól: 4,0g Białko ogółem: 96.87 g Węglowodany ogółem: 329.38 g Fruktoza: 20,08g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.79 g

02.10.2024 Środa	Dieta łatwostrawna bezmleczna	Dieta łatwostrawna bogatobiałkowa	Dieta bogatoresztkowa	Dieta przetarta	Dieta przetarta Dieta łatwostrawna z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Dieta przetarta bezmleczna
śniadanie	Zupa na wywarze jarzynowym z ryżem 300ml szynka wieprzowa 50g sałata 35g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g jabłko 1 szt. herbata 250ml	Ryż na mleku 300ml szynka wieprzowa 70g sałata 35g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g jabłko 1 szt. herbata 250ml II śniadanie: Wafle ryżowe 20g	Ryż na mleku 300ml szynka wieprzowa 50g sałata 35g chleb razowy 100g masło roślinne 15g jabłko 1szt herbata 250ml II śniadanie: Wafle ryżowe 20g	Ryż na mleku 300ml szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g mus jabłkowy 100g herbata 250ml II śniadanie: Wafle ryżowe 20g	Ryż na mleku 300ml szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g mus jabłkowy 100g herbata b/cukru 250ml II śniadanie: Wafle ryżowe 20g	Zupa na wywarze jarzynowym z ryżem 300ml szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g mus jabłkowy 100g herbata 250l II śniadanie: Wafle ryżowe 20g
<p>Składy: ryż na mleku: <u>mleko 2%</u>, ryż biały zupa na wywarze jarzynowym z ryżem: ryż biały, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, sól, pieprz Szynka wieprzowa: mięso wieprzowe z szynki (71%), woda, sól, skrobia ziemniaczana z natką pietruszki, białko sojowe, stabilizatory: trifosforany difosforany, karagen, glukoza, przeciwutleniacz: izoaskorbinian sodu, cukier, hydrolyzaty białkowy kukurydziany, aromaty (<u>zawierają soję</u>), hemoglobina wieprzowa, substancja konserwująca: azotyn sodu. Możliwa obecność: <u>zboż zawierających gluten</u>, <u>selera</u>, <u>gorczycy</u>, <u>soi</u>, <u>mleka (łącznie z laktozą)</u>, chleb pszenno- żytni: <u>mąka żytnia (zboża zawierające gluten)</u>, woda, <u>mąka pszenna (zboża zawierające gluten)</u>, zakwas naturalny, drożdże, sól Bułka pszenna: <u>mąka pszenna (zboża zawierające gluten)</u>, woda, drożdże, sól sałatka jarzynowa: ziemniaki, marchew, pietruszka, groszek zielony, ogórek kiszony, <u>jogurt naturalny (mleko)</u> Chleb razowy: woda, <u>mąka razowa (zboża zawierające gluten)</u>, <u>mieszanka piekarnicza (zboża zawierające gluten)</u>, drożdże, <u>zaciemniacz słodowy (zboża zawierające gluten)</u>, sól masło ekstra: <u>masło (mleko)</u> herbata z cytryną z : woda, cukier, herbata z cytryną ekspresowa Wafle ryżowe: Polewa malinowa 53% (cukier, nieutwardzone tłuszcze roślinne (palmowy, shea) w zmiennych proporcjach; <u>serwatka w proszku (z mleka)</u>, malina liofilizowana 0,8%; emulgator: <u>lecytyny (z soi)</u>; sól, aromaty), ryż 47% (brązowy, biały).</p>						
obiad	Barszcz czerwony z natką pietruszki 300ml z ziemniakami 150g Ryż z jabłkiem prażonym 300g kompot 250ml	Barszcz czerwony z natką pietruszki 300ml z ziemniakami 150g Ryż z jabłkiem prażonym 300g Sos jogurtowy 150g <u>podwieczorek</u> : andruty 20g	Barszcz czerwony z natką pietruszki 300ml z ziemniakami 150g Ryż z jabłkiem prażonym 300g Sos jogurtowy 150g kompot 250ml <u>podwieczorek</u> : andruty 20g	Barszcz czerwony z natką pietruszki 300ml z ziemniakami 150g Ryż z jabłkiem prażonym 300g Sos jogurtowy 150g kompot 250ml <u>podwieczorek</u> : andruty 20g	Barszcz czerwony z natką pietruszki 300ml Ryż z jabłkiem prażonym 300g kompot b/cukru 250 ml <u>podwieczorek</u> : andruty 20g	Barszcz czerwony z natką pietruszki 300ml z ziemniakami 150g Ryż z jabłkiem prażonym 300g kompot 250ml <u>podwieczorek</u> andruty 20g
<p>Składy: Barszcz czerwony z natką pietruszki z ziemniakami: warzywo, ziemniaki, buraki, marchew, pietruszka, seler, pieprz sól, koper, natka pierogi ruskie : <u>mąka pszenna (zboża zawierające gluten)</u>, ziemniaki, <u>ser twarogowy</u>, cebula, olej rzepakowy, przyprawy ziołowe, sól Ryż z jabłkiem prażonym : <u>ryż biały</u>, <u>cukier</u>, jabłko prażone, sól sos jogurtowy: <u>jogurt naturalny (białko mleka)</u>, cukier pierogi ruskie: ziemniaki, <u>ser twarogowy (białko mleka)</u>, <u>mąka pszenna (zboża zawierające gluten)</u>, cebula, olej rzepakowy, sól</p>						
kolacja	Rolada drobiowa 50g Pomidor 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Pasta jajeczna z szynką i szczypiorkiem 80g Pomidor 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Pasta jajeczna z szynką i szczypiorkiem 80g Pomidor 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Rolada drobiowa 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Rolada drobiowa 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata b/cukru 250ml	Rolada drobiowa 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml
<p>Składy: Pasta jajeczna: jaia, jogurt naturalny (mleko), rolada drobiowa (mięso drobiowe 59% (w tym: filet z kurczaka 47%, pierś z indyka 12%), woda, skrobia modyfikowana, sól, substancja zagęszczająca: karagen, stabilizatory: trifosforany, aromaty (zawierają: <u>zboża zawierające gluten i soję</u>), przeciwutleniacz: askorbinian sodu, wzmacniacze smaku: E621, E635, regulatory kwasowości: octany sodu, cytryniany sodu, <u>białko sojowe</u>, glukoza, maltodekstryna, ekstrakty z warzyw, substancja konserwująca: azotyn sodu. Możliwa obecność: <u>gorczycy</u>, <u>selera</u>, <u>mleka (łącznie z laktozą)</u>, szczypiorek , sól chleb pszenno- żytni: <u>mąka żytnia (zboża zawierające gluten)</u>, woda, <u>mąka pszenna (zboża zawierające gluten)</u>, zakwas naturalny, drożdże, sól Bułka pszenna: <u>mąka pszenna (zboża zawierające gluten)</u>, woda, drożdże, sól Chleb razowy: woda, <u>mąka razowa (zboża zawierające gluten)</u>, <u>mieszanka piekarnicza (zboża zawierające gluten)</u>, drożdże, <u>zaciemniacz słodowy (zboża zawierające gluten)</u>, sól masło ekstra: <u>masło (mleko)</u> herbata z cytryną z : woda, cukier, herbata z cytryną ekspresowa</p>						
	Wartość energetyczna: 1695 kcal Tłuszcz: 33.45 g Błonnik pokarmowy: 18.98 g Sól: 3,8g Białko ogółem: 59.98 g Węglowodany ogółem: 300.09 g Cukry: 29.27g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 9.01 g	Wartość energetyczna: 2297 kcal Tłuszcz: 54.42 g Błonnik pokarmowy: 16.74 g Sól: 4,2g Białko ogółem: 107.79 g Węglowodany ogółem: 355.41 g Cukry: 17.42g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.31 g	Wartość energetyczna: 2164 kcal Tłuszcz: 53.72 g Błonnik pokarmowy: 33.54 g Sól: 4,0g Białko ogółem: 95.65 g Węglowodany ogółem: 342.21 g Cukry: 17.42g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.96 g	Wartość energetyczna: 2253 kcal Tłuszcz: 54.3 g Błonnik pokarmowy: 14.28 g Sól: 3,9g Białko ogółem: 104.22 g Węglowodany ogółem: 352.01 g Cukry: 18,60g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.56 g	Wartość energetyczna: 2229 kcal Tłuszcz: 54.3 g Błonnik pokarmowy: 14.28 g Sól: 3,9g Białko ogółem: 104.22 g Węglowodany ogółem: 346.01 g Cukry: 18,60g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.56 g	Wartość energetyczna: 1958 kcal Tłuszcz: 33.26 g Błonnik pokarmowy: 21.57 g Sól: 4,0g Białko ogółem: 68.12 g Węglowodany ogółem: 364.67 g Cukry: 34,01g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 8.48 g

03.10.2024 Czwartek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów bezmleczna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie
śniadanie	Kluski lane na mleku 300ml Kiełbasa szynkowa 30g Jajko 1szt Ogórek świeży 50g chleb pszenno-żytni 100g masło roślinne 15g kiwi 1szt herbata 250ml	Kluski lane na mleku 300ml Kiełbasa szynkowa 30g Jajko 1szt Pomidor 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g banan 1szt herbata 250ml	Kluski lane na mleku 300ml Kiełbasa szynkowa 30g Jajko 1szt Ogórek świeży 50 g chleb razowy 100g masło roślinne 15g kiwi 1szt herbata b/cukru 250ml II śniadanie: Kisiel z jabłkiem 200g	Zupa na wywarze jarzynowym z lanym ciastem 300ml Kiełbasa szynkowa 30g Jajko 1szt Ogórek świeży 50 g chleb razowy 100g masło roślinne 15g kiwi 1szt herbata b/cukru 250ml II śniadanie: Kisiel z jabłkiem 200g	Kluski lane na mleku 300ml Kiełbasa szynkowa 50g Pomidor 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 10g banan 1 szt. herbata 250ml
Składy: Kluski lane na mleku: woda ,mleko 2%,kluski lane(zboża zawierające gluten, jaja) zupa na wywarze jarzynowym z kluskami lanymi kluski lane(zboża zawierające gluten, jaja) marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz; Kiełbasa szynkowa: mięso wieprzowe z szynki 90%, woda, sól, glukoza, substancja zagęszczająca: karagen, stabilizatory: trifosforany, cytryniany sodu; białko wieprzowe kolagenowe, błonnik PSZENNY bezglutenowy, przeciwutleniacz: izoaskorbinian sodu, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, kolendra, aromaty (w tym aromat dymu wędzarniczego), substancja konserwująca: azotyn sodu. Może zawierać: GORCZYCĘ, JAJA, MLEKO (łącznie z LAKTOZĄ), SELER, SOJĘ, ZBOŻA zawierające GLUTEN; chleb pszenno- żytni:mąka żytnia(zboża zawierające gluten), woda, mąka pszenna(zboża zawierające gluten), zakwas naturalny, drożdże, sól Bułka pszenna: mąka pszenna(zboża zawierające gluten), woda, drożdże, sól Chleb razowy: woda, mąka razowa (zboża zawierające gluten), mieszanka piekarnicza(zboża zawierające gluten), drożdże, zaciemniacz słodowy (zboża zawierające gluten), sól; masło ekstr: masło(mleko)herbata z cytryną z : woda, cukier, herbata z cytryną ekspresowa; Kisiel: woda, jabłko, mąka ziemniaczana z natką pietruszki, cukier					
obiad	Żurek z jajkiem i kiełbasą 300ml i ziemniakami 150g ziemniaki 200g Kotlety ziemniaczane smażone 2szt sos pieczarkowy duszony 150g Surówka z kapusty białej, marchwi z olejem 150g kompot 250ml	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 300ml ziemniaki 200g udko z kurczaka gotowane 130g buraki gotowane 150g kompot 250ml	Żurek z jajkiem i kiełbasą 300ml i ziemniakami 150g ziemniaki 200g udko z kurczaka gotowane 130g Surówka z kapusty białej, marchwi z olejem 150g kompot bez cukru 250ml <u>Podwieczorek:</u> Wafle ryżowe 20g	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 300ml z ziemniaki 200g udko z kurczaka gotowane 130g Surówka kapusty białej, marchwi z olejem 150g kompot 250ml <u>podwieczorek:</u> wafle ryżowe 20g	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 300ml ziemniaki 200g udko z kurczaka gotowane 130g buraczki gotowane 150g kompot 250ml
Składy: Żurek z jajkiem : warzywko, ziemniaki, marchew, pietruszka,seler, jaja, mąka pszenna(zboża zawierające gluten),Kiełbasa szynkowa: mięso wieprzowe z szynki 90%, woda, sól, glukoza, substancja zagęszczająca: karagen, stabilizatory: trifosforany, cytryniany sodu; białko wieprzowe kolagenowe, błonnik PSZENNY bezglutenowy, przeciwutleniacz: izoaskorbinian sodu, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, kolendra, aromaty (w tym aromat dymu wędzarniczego), substancja konserwująca: azotyn sodu. Może zawierać: GORCZYCĘ, JAJA, MLEKO (łącznie z LAKTOZĄ), SELER, SOJĘ, ZBOŻA zawierające GLUTEN.) seler pieprz sól, chrzan; Zupa zacierkowa z natką pietruszki:wywar, ziemniaki, zacierki(zboża zawierające gluten, jaja)marchew, pietruszka, seler sól, koper, pieprz, natką; Sos pieczarkowy:pieczarki, mąka pszenna(zboża zawierające gluten) olej roślinny, sól, pieprz kotlety ziemniaczane: ziemniaki, mąka pszenna.(zboża zawierające gluten) jaja, sól; udko pieczone:udko z kurczaka, olej rzepakowy udko gotowane: udko z kurczaka buraczki gotowane: buraki, masło roślinne(mleko), mąka pszenna(zboża zawierające zboża zawierające gluten), sól, pieprz, kwasek cytrynowy surówka z kapusty białej marchwi i jabłka: kapusta biała, marchew, jabłko, olej rzepakowy, sól; kompot: woda, jabłka, sok malinowy, cukier Wafle ryżowe: Polewa malinowa 53% (cukier, nieutwardzone tłuszcze roślinne (palmowy, shea) w zmiennych proporcjach; serwatka w proszku (z mleka), malina liofilizowana 0,8%; emulgator: lecytyny (z soi); sól, aromaty), ryż 47% (brązowy, biały).					
kolacja	Polędwica sopocka 50g Pomidor 50g chleb pszenno-żytni 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Polędwica sopocka 50g Pomidor 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Polędwica sopocka 50g Pomidor 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g herbata b/cukru 250ml	Polędwica sopocka 50g Pomidor 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g herbata b/cukru 250ml	Polędwica sopocka 50g Pomidor 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 10g herbata 250ml
Składy: Polędwica sopocka: wędzonka wieprzowa wysokowydajna z wodą dodaną, schab wędzony parzony z dodatkiem białka sojowego, sól, stabilizator, izolat białka sojowego, substancja zagęszczająca, wzmacniacz smaku, glukoza, białko wieprzowe, przeciwutleniacz, substancja konserwująca, regulator kwasowości cwikła;burak, chrzan sałatka z buraka: burak, jabłko, olej roślinny, kwasek cytrynowy, sól chleb pszenno- żytni:mąka żytnia(zboża zawierające gluten), woda, mąka pszenna(zboża zawierające gluten), zakwas naturalny, drożdże, sól Bułka pszenna: mąka pszenna(zboża zawierające gluten), woda, drożdże, sól Chleb razowy: woda, mąka razowa (zboża zawierające gluten), mieszanka piekarnicza(zboża zawierające gluten), drożdże, zaciemniacz słodowy (zboża zawierające gluten), sól masło ekstr: masło(mleko)herbata z cytryną z : woda, cukier, herbata z cytryną ekspresowa					
	Wartość energetyczna:2251 kcal Tłuszcz:56.29 g Błonnik pokarmowy:31.85 g Sól: 5,6g Białko ogółem:99.44 g Węglowodany ogółem:293.13 g Cukry: 20,63g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:14.45 g	Wartość energetyczna:2110 kcal Tłuszcz:47.68 g Błonnik pokarmowy:20.82 g Sól: 4,4g Białko ogółem:91.49 g Węglowodany ogółem:317.57 g Cukry: 24,09g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:14.01 g	Wartość energetyczna:2276 kcal Tłuszcz:54.14 g Błonnik pokarmowy:38.69 g Sól: 6g Białko ogółem:105.67 g Węglowodany ogółem:362.69 g Cukry: 31,41g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:16.99 g	Wartość energetyczna:2052 kcal Tłuszcz:53 g Błonnik pokarmowy:41.17 g Sól:4,2g Białko ogółem:78.49 g Węglowodany ogółem:312.3 g Cukry: 32,48g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:16.53 g	Wartość energetyczna:2098 kcal Tłuszcz:44.01 g Błonnik pokarmowy:19.9 g Sól: 5,0g Białko ogółem:96.57 g Węglowodany ogółem:342.64 g Cukry: 24,33g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:14.16 g

03.10.2024 Czwartek	Dieta latwostrawna bezmleczna	Dieta latwostrawna bogatobiałkowa	Dieta bogatoresztkowa	Dieta przetarta	Dieta przetarta Dieta latwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta przetarta bezmleczna						
śniadanie	Zupa na wywarze jarzynowym z lanym ciastem 300ml kielbasa szynkowa 50g pomidor 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g banan 1szt herbata 250ml II śniadanie: herbata 250ml	Kluski lane na mleku 300ml Kielbasa szynkowa 70g Pomidor 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g banan 1szt herbata 250ml II śniadanie: Kisiel z jabłkiem 200g	Kluski lane na mleku 300ml Kielbasa szynkowa 50g Pomidor 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g banan 1szt herbata 250ml II śniadanie: Kisiel z jabłkiem 200g	Kluski lane na mleku 300ml szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g mus jabłkowy 100g herbata 250ml II śniadanie: Kisiel z jabłkiem 200g	Kluski lane na mleku 300ml szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g mus jabłkowy 100g herbata b/cukru 250ml II śniadanie: Kisiel z jabłkiem 200g	Zupa na wywarze jarzynowym z lanym ciastem 300ml szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g mus jabłkowy 100g herbata 250l II śniadanie: Kisiel z jabłkiem 200g						
<p>Składy: Kluski lane na mleku: woda ,mleko 2%,kluski lane(zboża zawierające gluten, jaja) zupa na wywarze jarzynowym z kluskami lanymi kluski lane(zboża zawierające gluten, jaja) marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz, Kielbasa szynkowa: mięso wieprzowe z szynki 90%, woda, sól, glukoza, substancja zagęszczająca: karagen, stabilizatory: trifosforany, cytryniany sodu; białko wieprzowe kolagenowe, błonnik PSZENNY bezglutenowy, przeciwutleniacz: izoaskorbinian sodu, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodu, kolendra, aromaty (w tym aromat dymu wędzarniczego), substancja konserwująca: azotyn sodu. Może zawierać: GORCZYCĘ, JAJA, MLEKO (łącznie z LAKTOZĄ), SELER, SOJĘ, ZBOŻA zawierające GLUTEN. chleb pszenno- żytni:mąka żytnia(zboża zawierające gluten), woda, mąka pszenna(zboża zawierające gluten), zakwas naturalny, drożdże, sól Bułka pszenna: mąka pszenna(zboża zawierające gluten), woda, drożdże, sól Chleb razowy: woda, mąka; razowa (zboża zawierające gluten), mieszanina piekarnicza(zboża zawierające gluten), drożdże, zaciemniacz słodowy (zboża zawierające gluten), sólmasło ekstra: masło(mleko)herbata z cytryną z : woda, cukier, herbata z cytryną ekspresowa; Kisiel: woda, jabłko, mąka ziemniaczana z natką pietruszki, cukier</p>												
obiad	Zupa zacierka z natką pietruszki 300ml ziemniaki 200g udko z kurczaka gotowane 130g buraczki gotowane 150g kompot 250ml	Zupa zacierka z natką pietruszki 300ml ziemniaki 200g udko z kurczaka gotowane 130g buraczki gotowane 150g kompot 250ml podwieczorek: wafle ryżowe 20g	Zupa zacierka z natką pietruszki 300ml ziemniaki 200g udko z kurczaka gotowane 130g buraczki gotowane 150g kompot 250ml podwieczorek: wafle ryżowe 20g	Zupa zacierka z natką pietruszki 300ml ziemniaki 200g udko z kurczaka gotowane 130g buraczki gotowane 150g kompot 250ml podwieczorek: sok pomidorowy 100% 250g	Zupa zacierka z natką pietruszki 300ml ziemniaki 200g udko z kurczaka gotowane 130g buraczki gotowane 150g kompot b/cukru250ml podwieczorek: sok pomidorowy 100% 250g	Zupa zacierka z natką pietruszki 300ml ziemniaki 200g udko z kurczaka gotowane 130g buraczki gotowane 150g kompot 250ml podwieczorek: sok pomidorowy 100% 250g						
<p>Składy: Zupa zacierkowa z natką pietruszki:wywar, ziemniaki, zacierki(zboża zawierające gluten, jaja)marchew, pietruszka, seler sól, koper, pieprz, natką; udko pieczone:udko z kurczaka, olej rzepakowy udko gotowane: udko z kurczaka buraczki gotowane: buraki, masło roślinne(mleko), mąka pszenna(zboża zawierające zboża zawierające gluten), sól, pieprz, kwas cytrynowy; kompot: woda, jabłka, sok malinowy, cukier Wafle ryżowe: Polewa malinowa 53% (cukier, nieutwardzone tłuszcze roślinne (palmowy, shea) w zmiennych proporcjach; serwatka w proszku (z mleka), malina liofilizowana 0,8%; emulgator: lecytyny (z soi); sól, aromaty), ryż 47% (brązowy, biały).</p>												
kolacja	Połędwica sopocka 50g Pomidor 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Połędwica sopocka 70g Pomidor 50g bułka pszenna100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Połędwica sopocka 50g Pomidor 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Połędwica sopocka 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata b/cukru 250ml	Szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml						
<p>Składy: Połędwica sopocka: wędzonka wieprzowa wysokowydajna z wodą dodaną, schab wędzony parzony z dodatkiem białka sojowego, sól, stabilizator, izolat białka sojowego, substancja zagęszczająca, wzmacniacz smaku, glukoza, białko wieprzowe, przeciwutleniacz, substancja konserwująca, regulator kwasowości cwikła;burak, chrzan sałatka z buraka: burak, jabłko, olej roślinny, kwas cytrynowy, sól chleb pszenno- żytni:mąka żytnia(zboża zawierające gluten), woda, mąka pszenna(zboża zawierające gluten), zakwas naturalny, drożdże, sól Bułka pszenna: mąka pszenna(zboża zawierające gluten), woda, drożdże, sól Chleb razowy: woda, mąka razowa (zboża zawierające gluten), mieszanina piekarnicza(zboża zawierające gluten), drożdże, zaciemniacz słodowy (zboża zawierające gluten), sól</p>												
<table border="0"> <tr> <td data-bbox="224 1037 526 1227">Wartość energetyczna:2228 kcal Tłuszcz:36.05 g Błonnik pokarmowy:22.16 g Sól: 4,6g Białko ogółem:82.97 g Węglowodany ogółem:307.32 g Cukry: 17,96g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:10.13 g</td> <td data-bbox="526 1037 817 1227">Wartość energetyczna:2263 kcal Tłuszcz:60.96 g Błonnik pokarmowy:22.98 g Sól: 4,8g Białko ogółem:109.87 g Węglowodany ogółem:358.8 g Cukry: 23,69g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:18.41 g</td> <td data-bbox="817 1037 1176 1227">Wartość energetyczna:2130 kcal Tłuszcz:51.75 g Błonnik pokarmowy:39.56 g Sól:4,2g Białko ogółem:94.14 g Węglowodany ogółem:343.37 g Cukry:27,19g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:16.48 g</td> <td data-bbox="1176 1037 1456 1227">Wartość energetyczna:2231 kcal Tłuszcz:39.99 g Błonnik pokarmowy:19.24 g Sól:4,2g Białko ogółem:106.8 g Węglowodany ogółem:399.58 g Cukry: 22,66g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:12.44 g</td> <td data-bbox="1456 1037 1848 1227">Wartość energetyczna:2285 kcal Tłuszcz:43.71 g Błonnik pokarmowy:19.24 g Sól: 5,0g Białko ogółem:101.1 g Węglowodany ogółem:385.46 g Cukry: 22,66g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:14.63 g</td> <td data-bbox="1848 1037 2228 1227">Wartość energetyczna:2034 kcal Tłuszcz:33.96 g Błonnik pokarmowy:21.44 g Sól: 4,6g Białko ogółem:85.63 g Węglowodany ogółem:360.96 g Cukry: 23,73g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:8.72 g</td> </tr> </table>							Wartość energetyczna:2228 kcal Tłuszcz:36.05 g Błonnik pokarmowy:22.16 g Sól: 4,6g Białko ogółem:82.97 g Węglowodany ogółem:307.32 g Cukry: 17,96g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:10.13 g	Wartość energetyczna:2263 kcal Tłuszcz:60.96 g Błonnik pokarmowy:22.98 g Sól: 4,8g Białko ogółem:109.87 g Węglowodany ogółem:358.8 g Cukry: 23,69g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:18.41 g	Wartość energetyczna:2130 kcal Tłuszcz:51.75 g Błonnik pokarmowy:39.56 g Sól:4,2g Białko ogółem:94.14 g Węglowodany ogółem:343.37 g Cukry:27,19g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:16.48 g	Wartość energetyczna:2231 kcal Tłuszcz:39.99 g Błonnik pokarmowy:19.24 g Sól:4,2g Białko ogółem:106.8 g Węglowodany ogółem:399.58 g Cukry: 22,66g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:12.44 g	Wartość energetyczna:2285 kcal Tłuszcz:43.71 g Błonnik pokarmowy:19.24 g Sól: 5,0g Białko ogółem:101.1 g Węglowodany ogółem:385.46 g Cukry: 22,66g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:14.63 g	Wartość energetyczna:2034 kcal Tłuszcz:33.96 g Błonnik pokarmowy:21.44 g Sól: 4,6g Białko ogółem:85.63 g Węglowodany ogółem:360.96 g Cukry: 23,73g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:8.72 g
Wartość energetyczna:2228 kcal Tłuszcz:36.05 g Błonnik pokarmowy:22.16 g Sól: 4,6g Białko ogółem:82.97 g Węglowodany ogółem:307.32 g Cukry: 17,96g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:10.13 g	Wartość energetyczna:2263 kcal Tłuszcz:60.96 g Błonnik pokarmowy:22.98 g Sól: 4,8g Białko ogółem:109.87 g Węglowodany ogółem:358.8 g Cukry: 23,69g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:18.41 g	Wartość energetyczna:2130 kcal Tłuszcz:51.75 g Błonnik pokarmowy:39.56 g Sól:4,2g Białko ogółem:94.14 g Węglowodany ogółem:343.37 g Cukry:27,19g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:16.48 g	Wartość energetyczna:2231 kcal Tłuszcz:39.99 g Błonnik pokarmowy:19.24 g Sól:4,2g Białko ogółem:106.8 g Węglowodany ogółem:399.58 g Cukry: 22,66g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:12.44 g	Wartość energetyczna:2285 kcal Tłuszcz:43.71 g Błonnik pokarmowy:19.24 g Sól: 5,0g Białko ogółem:101.1 g Węglowodany ogółem:385.46 g Cukry: 22,66g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:14.63 g	Wartość energetyczna:2034 kcal Tłuszcz:33.96 g Błonnik pokarmowy:21.44 g Sól: 4,6g Białko ogółem:85.63 g Węglowodany ogółem:360.96 g Cukry: 23,73g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:8.72 g							

04.10.2024 piątek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczonymi łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczonymi łatwoprzyswajalnych węglowodanów bezmleczna	Dieta łatwostrawna z ograniczonymi substancji pobudzających wydzielanie					
śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300ml Dżem owocowy 40g ser biały 50g chleb pszenno-żytni 100g masło roślinne 15g brzoskwinia 1szt herbata 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml Dżem owocowy 40g ser biały 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g brzoskwinia 1szt herbata 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml ser biały 80g pomidor 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g brzoskwinia 1szt herbata b/cukru 250ml <u>II śniadanie:</u> sok pomidorowy 100% 200ml	zupa na wywarze jarzynowym z płatkami owsianymi 300ml szynka kanapkowa 50g pomidor 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g brzoskwinia 1szt herbata b/cukru 250ml <u>II śniadanie:</u> sok pomidorowy 100% 200ml	Płatki owsiane na mleku 300ml Dżem owocowy 40g ser biały 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 10g jabłko pieczone 1szt herbata 250ml					
<p>Składy: płatki owsiane na mleku:mleko 3,2%, <u>płatki owsiane (zboża zawierające gluten)</u> zupa na wywarze jarzynowym z płatkami owsianymi:, , <u>płatki owsiane (zboża zawierające gluten)</u>), marchew, pietruszka, <u>seler</u>, sól, pieprz, marmolada:jabłka, róża, aronia, czarne porzeczki, cukier, regulator kwasowości-kwas cytrynowy, substancja konserwująca-sorbiniian potasu, aromat różany, szynkowa kanapkowa (mięso wieprzowe (74 %), woda, sól spożywcza, <u>białko sojowe</u>, stabilizatory: trifosforany, polifosforany, substancja zagęszczająca: karagen, przyprawy, ekstrakty przypraw, glukoza, cukier, aromaty, regulator kwasowości: cytrynian sodu, przeciwutleniacz: izoaskorbiniian sodu, substancja konserwująca: E250; produkt może zawierać: <u>zboża zawierające gluten</u>, <u>jaja</u>, <u>białka mleka (z laktozą)</u>, <u>orzyszki ziemne</u>, , <u>gorczycę</u>, <u>sezam</u>) chleb pszenno- żytni:mąka żytnia(zboża zawierające gluten), woda, <u>mąka pszenna(zboża zawierające gluten)</u>, zakwas naturalny, drożdże, sól Bułka pszenna; <u>mąka pszenna(zboża zawierające gluten)</u>, woda, drożdże, sól Chleb razowy: woda, <u>mąka razowa (zboża zawierające gluten)</u>, <u>mieszanka piekarnicza(zboża zawierające gluten)</u>, drożdże, <u>zaciemniacz słodowy (zboża zawierające gluten)</u>, sól masło roślinne:oleje roślinne (słonecznikowy - 24%, rzepakowy), tłuszcze roślinne (palmowy, kokosowy), woda, serwatka w proszku (z mleka) emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyna słonecznikowa, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych herbata z : woda, cukier, herbata ekspresowa ciasto drożdżowe: mąka pszenna(zboża zawierające gluten),, woda, drożdże, cukier i sól mus owocowy 100%</p>										
obiad	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 300ml ryba smażona 100g surówka z ogórków kiszonych z olejem 150g ziemniaki 200g Kompot 250ml	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 300ml ryba pieczona 100g bukiet warzyw gotowanych 150g ziemniaki 200g kompot 250ml	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 300ml ryba pieczona 100g surówka z kapusty białej z olejem 150g ziemniaki 200g kompot b/cukru 250ml <u>podwieczorek:</u> kefir naturalny 1szt	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 300ml ryba pieczona 100g surówka z kapusty białej z olejem 150g ziemniaki 200g kompot b/cukru 250ml <u>podwieczorek:</u> herbatniki 30g	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 300ml ryba pieczona 100g bukiet warzyw gotowanych 150g ziemniaki 200g kompot 250ml					
<p>Składy: krupnik ryżowy: arzywko, ziemniaki ryż biały, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, sól, pieprz, koper, natka ryba smażona; <u>ryba 100g</u>, <u>mąka pszenna(zboża zawierające gluten)</u>),, <u>jaja</u>, olej rzepakowy, sól; ryba pieczona: <u>ryba 100g</u>, przyprawy ziołowe surówka z ogórków kiszonych: ogórki kiszone, cebula, olej rzepakowy, koper bukiet warzyw: marchew, brokuł, kalafior, <u>seler masło roślinne(mleko)</u>, <u>mąka pszenna(zboża zawierające gluten)</u>, sól Herbatniki: <u>mąka pszenna(zboża zawierające gluten)</u>, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy i tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego <u>serwatka w proszku (z mleka)</u> emulgator (<u>lecytyna sojowa</u>) sól substancje spulchniające (E 500, E 450) aromat kefir naturalny:<u>mleko</u> pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz L. acidophilus i Bifidobacterium lactis</p>										
kolacja	Jajko 1 szt, Rolada drobiowa 30g sałata 35g chleb pszenno-żytni 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Jajko 1 szt, Rolada drobiowa 30g sałata 35g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Jajko 1 szt, Rolada drobiowa 30g sałata 35g chleb razowy 100g masło roślinne 15g herbata b/cukru	Jajko 1 szt, Rolada drobiowa 30g sałata 35g chleb razowy 100g masło roślinne 15g herbata b/cukru	Jajko 1 szt, Rolada drobiowa 30g sałata 35g bułka pszenna 100g masło roślinne10g herbata 250ml					
<p>Składy: Rolada drobiowa: mięso drobiowe 59% (w tym: filet z kurczaka 47%, pierś z indyka 12%), woda, skrobia modyfikowana, sól, substancja zagęszczająca: karagen, stabilizatory: trifosforany, aromaty (zawierają: zboża zawierające gluten i <u>soję</u>), przeciwutleniacz: askorbiniian sodu, wzmacniacze smaku: E621, E635, regulatory kwasowości: octany sodu, cytryniany sodu, <u>białko sojowe</u>, glukoza, maltodekstryna, ekstrakty z warzyw, substancja konserwująca: azotyn sodu. Możliwa obecność: gorczycy, <u>seler</u>a, mleka (łącznie z laktozą); chleb pszenno- żytni:mąka żytnia(zboża zawierające gluten), woda, <u>mąka pszenna(zboża zawierające gluten)</u>, zakwas naturalny, drożdże, sól Bułka pszenna; <u>mąka pszenna(zboża zawierające gluten)</u>, woda, drożdże, sól Chleb razowy: woda, <u>mąka razowa (zboża zawierające gluten)</u>, <u>mieszanka piekarnicza(zboża zawierające gluten)</u>, drożdże, <u>zaciemniacz słodowy (zboża zawierające gluten)</u>, sól; masło ekstra: <u>masło(mleko)</u>herbata z cytryną z : woda, cukier, herbata z cytryną ekspresowa</p>										
<table border="0"> <tr> <td data-bbox="22 1348 582 1348">Wartość energetyczna:2379 kcal Tłuszcz:61.17 g Błonnik pokarmowy:34.9 g Sól: 3,9g Białko ogółem:79.35 g Węglowodany ogółem:311.29 g Cukry: 21,76g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:14.56 g</td> <td data-bbox="582 1348 974 1348">Wartość energetyczna:2281 kcal Tłuszcz:57.69 g Błonnik pokarmowy:20.22 g Sól: 4,0g Białko ogółem:79.36 g Węglowodany ogółem:324.31 g Cukry: 18,33g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:14.63 g</td> <td data-bbox="974 1348 1370 1348">Wartość energetyczna:2370 kcal Tłuszcz:68.45 g Błonnik pokarmowy:39.03 g Sól: 3,9g Białko ogółem:90.14 g Węglowodany ogółem:318.66 g Cukry: 23,11g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:18.77 g</td> <td data-bbox="1370 1348 1798 1348">Wartość energetyczna:1947 kcal Tłuszcz:44.38g Błonnik pokarmowy:43.29 g Sól: 4,1g Białko ogółem:63.05 g Węglowodany ogółem:297.76 g Cukry: 24,15g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:7.1 g</td> <td data-bbox="1798 1348 2213 1348">Wartość energetyczna:2124 kcal Tłuszcz:50.89 g Błonnik pokarmowy:21.12 g Sól: 3,8g Białko ogółem:89.76 g Węglowodany ogółem:339.6 g Cukry: 18,3g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:12.57 g</td> </tr> </table>						Wartość energetyczna:2379 kcal Tłuszcz:61.17 g Błonnik pokarmowy:34.9 g Sól: 3,9g Białko ogółem:79.35 g Węglowodany ogółem:311.29 g Cukry: 21,76g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:14.56 g	Wartość energetyczna:2281 kcal Tłuszcz:57.69 g Błonnik pokarmowy:20.22 g Sól: 4,0g Białko ogółem:79.36 g Węglowodany ogółem:324.31 g Cukry: 18,33g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:14.63 g	Wartość energetyczna:2370 kcal Tłuszcz:68.45 g Błonnik pokarmowy:39.03 g Sól: 3,9g Białko ogółem:90.14 g Węglowodany ogółem:318.66 g Cukry: 23,11g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:18.77 g	Wartość energetyczna:1947 kcal Tłuszcz:44.38g Błonnik pokarmowy:43.29 g Sól: 4,1g Białko ogółem:63.05 g Węglowodany ogółem:297.76 g Cukry: 24,15g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:7.1 g	Wartość energetyczna:2124 kcal Tłuszcz:50.89 g Błonnik pokarmowy:21.12 g Sól: 3,8g Białko ogółem:89.76 g Węglowodany ogółem:339.6 g Cukry: 18,3g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:12.57 g
Wartość energetyczna:2379 kcal Tłuszcz:61.17 g Błonnik pokarmowy:34.9 g Sól: 3,9g Białko ogółem:79.35 g Węglowodany ogółem:311.29 g Cukry: 21,76g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:14.56 g	Wartość energetyczna:2281 kcal Tłuszcz:57.69 g Błonnik pokarmowy:20.22 g Sól: 4,0g Białko ogółem:79.36 g Węglowodany ogółem:324.31 g Cukry: 18,33g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:14.63 g	Wartość energetyczna:2370 kcal Tłuszcz:68.45 g Błonnik pokarmowy:39.03 g Sól: 3,9g Białko ogółem:90.14 g Węglowodany ogółem:318.66 g Cukry: 23,11g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:18.77 g	Wartość energetyczna:1947 kcal Tłuszcz:44.38g Błonnik pokarmowy:43.29 g Sól: 4,1g Białko ogółem:63.05 g Węglowodany ogółem:297.76 g Cukry: 24,15g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:7.1 g	Wartość energetyczna:2124 kcal Tłuszcz:50.89 g Błonnik pokarmowy:21.12 g Sól: 3,8g Białko ogółem:89.76 g Węglowodany ogółem:339.6 g Cukry: 18,3g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:12.57 g						

04.10.2024 piątek	Dieta łatwostrawna bezmleczna	Dieta łatwostrawna bogatobiałkowa	Dieta bogatoresztkowa	Dieta przetarta	Dieta przetarta Dieta łatwostrawna z ograniczeniem łatwopryswajalnych węglowodanów	Dieta przetarta bezmleczna
śniadanie	zupa na wywarze jarzynowym z płatkami owsianym 300ml Szynkowa kanapkowa 50g pomidor 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g brzoskwinia 1szt herbata 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml Dżem owocowy 40g ser biały 100g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g brzoskwinia 1szt herbata 250ml <u>II śniadanie:</u> ciasto drożdżowe niskosłodzone 70g	Płatki owsiane na mleku 300ml Dżem owocowy 40g ser biały 50g pomidor 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g brzoskwinia 1szt herbata 250ml <u>II śniadanie:</u> ciasto drożdżowe niskosłodzone 70g	Płatki owsiane na mleku 300ml ser biały 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g jabłko pieczone 1szt herbata 250ml <u>II śniadanie:</u> Mus owocowy 100g	Płatki owsiane na mleku 300ml ser biały 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g jabłko pieczone 1szt herbata b/cukru 250ml <u>II śniadanie:</u> Mus owocowy 100g	zupa na wywarze jarzynowym z płatkami owsianymi 300ml szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g jabłko pieczone 1szt herbata 250ml <u>II śniadanie:</u> Mus owocowy 100g
Składy: płatki owsiane na mleku:mleko 3,2%, płatki owsiane (zboża zawierające gluten) zupa na wywarze jarzynowym z płatkami owsianymi;, , płatki owsiane (zboża zawierające gluten)), marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz, marmolada:jabłka, róża, aronia, czarne porzeczki, cukier, regulator kwasowości-kwas cytrynowy, substancja konserwująca-sorbinian potasu, aromat różany, szynkowa kanapkowa (mięso wieprzowe (74 %), woda, sól spożywcza, białko sojowe, stabilizatory: trifosforany, polifosforany, substancja zagęszczająca: karagen, przyprawy, ekstrakty przypraw, glukoza, cukier, aromaty, regulator kwasowości: cytrynian sodu, przeciwutleniacz: izoaskorbinian sodu, substancja konserwująca: E250; produkt może zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, białka mleka (z laktozą), orzeszki ziemne, , gorczycę, sezam) chleb pszenno- żytni:mąka żytnia(zboża zawierające gluten), woda, mąka pszenna(zboża zawierające gluten), zakwas naturalny, drożdże, sól Bułka pszenna: mąka pszenna(zboża zawierające gluten), woda, drożdże, sól Chleb razowy: woda, mąka razowa (zboża zawierające gluten), mieszanika piekarnicza(zboża zawierające gluten), drożdże, zaciemniacz słodowy (zboża zawierające gluten), sól masło roślinne:oleje roślinne (słonecznikowy - 24%, rzepakowy), tłuszcze roślinne (palmowy, kokosowy), woda, serwatka w proszku (z mleka) emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyna słonecznikowa, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych herbata z : woda, cukier, herbata ekspresowa ciasto drożdżowe: mąka pszenna(zboża zawierające gluten),, woda, drożdże, cukier i sól mus owocowy 100%						
obiad	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 300ml ryba pieczona 100g bukiet warzyw gotowanych 150g ziemniaki 200g kompot 250ml	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 300ml ryba pieczona 100g bukiet warzyw gotowanych 150g ziemniaki 200g kompot 250ml <u>podwieczorek:</u> kefir naturalny 1szt	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 300ml ryba pieczona 100g bukiet warzyw gotowanych 150g ziemniaki 200g kompot 250ml <u>podwieczorek:</u> kefir naturalny 1szt	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 300ml ryba pieczona 100g bukiet warzyw gotowanych 150g ziemniaki 200g kompot 250ml <u>podwieczorek:</u> kefir naturalny 1szt	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 300ml ryba pieczona 100g bukiet warzyw gotowanych 150g ziemniaki 200g kompot b/cukru 250ml <u>podwieczorek:</u> kefir naturalny 1szt	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 300ml ryba pieczona 100g bukiet warzyw gotowanych 150g ziemniaki 200g kompot 250ml <u>podwieczorek:</u> herbatniki 30g
Składy: krupnik ryżowy: arzywko, ziemniaki ryż biały, marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz, koper, natka ryba smażona: ryba 100g, mąka pszenna(zboża zawierające gluten)),, jaja, olej rzepakowy, sól; ryba pieczona: ryba 100g, przyprawy ziołowe surówka z ogórków kiszonych: ogórki kiszone, cebula, olej rzepakowy, koper bukiet warzyw: marchew, brokuł, kalafior, seler masło roślinne(mleko), mąka pszenna(zboża zawierające gluten),, sól; Herbatniki: mąka pszenna(zboża zawierające gluten), cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy i tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego serwatka w proszku (z mleka) emulgator (lecytyna sojowa) sól substancje spulchniające (E 500, E 450) aromat kefir naturalny:mleko pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz L. acidophilus i Bifidobacterium lactis						
kolacja	Jajko 1 szt, Rolada drobiowa 30g sałata 35g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Jajko 1 szt, Rolada drobiowa 30g sałata 35g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Jajko 1 szt, Rolada drobiowa 30g sałata 35g chleb razowy 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata b/cukru 250ml	Szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml
Składy: Rolada drobiowa: mięso drobiowe 59% (w tym: filet z kurczaka 47%, pierś z indyka 12%), woda, skrobia modyfikowana, sól, substancja zagęszczająca: karagen, stabilizatory: trifosforany, aromaty (zawierają: zboża zawierające gluten i soję), przeciwutleniacz: askorbinian sodu, wzmacniacze smaku:E621, E635, regulatory kwasowości: octany sodu, cytryniany sodu, białko sojowe, glukoza, maltodekstryna, ekstrakty z warzyw, substancja konserwująca: azotyn sodu. Możliwa obecność: gorczyca, selera, mleka (łącznie z laktozą). Chleb razowy: woda, mąka razowa (zboża zawierające gluten), mieszanika piekarnicza(zboża zawierające gluten), drożdże, zaciemniacz słodowy (zboża zawierające gluten), sól masło roślinne:oleje roślinne (słonecznikowy - 24%, rzepakowy), tłuszcze roślinne (palmowy, kokosowy), woda, serwatka w proszku (z mleka), emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyna słonecznikowa, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych herbata z : woda, cukier, herbata ekspresowa						
	Wartość energetyczna:1853 kcal Tłuszcz:50.28 g Błonnik pokarmowy:23.23 g Sól: 4,4g Białko ogółem:66.62 g Węglowodany ogółem:297.51 g Cukry: 20,72g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:10.11 g	Wartość energetyczna:2412 kcal Tłuszcz:62.63 g Błonnik pokarmowy:21.15 g Sól: 4,4g Białko ogółem:103.45 g Węglowodany ogółem:372.09 g Cukry: 18,3g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:18.48 g	Wartość energetyczna:2243 kcal Tłuszcz:60.38 g Błonnik pokarmowy:38.55 g Sól: 4,2g Białko ogółem:85.87 g Węglowodany ogółem:359.26 g Cukry: 19,65g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:17.05 g	Wartość energetyczna:2258 kcal Tłuszcz:55.11 g Błonnik pokarmowy:21.43 g Sól: 4,2g Białko ogółem:98.82 g Węglowodany ogółem:354.23 g Cukry: 18,89g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:14.99 g	Wartość energetyczna:2092 kcal Tłuszcz:54.7 g Błonnik pokarmowy:20.26 g Sól: 4,0g Białko ogółem:86.27 g Węglowodany ogółem:326.39 g Cukry: 18,89g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:14.77 g	Wartość energetyczna:2014 kcal Tłuszcz:46.86 g Błonnik pokarmowy:24.46 g Sól: 4,2g Białko ogółem:73.61 g Węglowodany ogółem:339.17 g Cukry: 20,05g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:9.09 g

05.10.2024 sobota	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów bezmleczna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie
śniadanie	zacierki na mleku 300ml Pasta z fasoli 70g Ogórek kiszony 50g chleb pszenno-żytni 100g masło roślinne 15g jabłko 1szt herbata 250ml	zacierki na mleku 300ml Połędwica z indyka 50g Pomidor 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g jabłko 1szt herbata 250ml	zacierki na mleku 300ml Pasta z fasoli 70g Ogórek kiszony 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g jabłko 1szt herbata b/cukru 250ml <u>II śniadanie</u> chleb razowy z masłem, wędliną, sałata i pomidorem	Zupa na wywarze jarzynowym zacierkami 300ml Pasta z fasoli 70g Ogórek kiszony 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g jabłko 1szt herbata b/cukru 250ml <u>II śniadanie</u> chleb razowy z masłem, wędliną, sałata i pomidorem	zacierki na mleku 300ml Połędwica z indyka 50g Pomidor 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g mus jabłkowy 100g herbata 250ml
Składy: zacierki na mleku: mleko 3,2%, zacierki(jaja , mąka pszenna(zboża zawierające gluten) zupa na wywarze jarzynowym z zacierkami: , zacierki(jaja , mąka pszenna(zboża zawierające gluten) , marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz pasta z fasoli:fasola Jaś, jabłko, cebula, sól; połędwica z indyka:mięso drobiowe 63% (w tym: filet z piersi kurczaka 57%, filet z piersi indyka 6%), woda, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: karagen, guma ksantanowa, cukier, maltodekstryna, dekstroza, błonnik cytrusowy, białko sojowe, stabilizatory: trifosforany, difosforany, przyprawy, aromaty i ekstrakty przypraw (zawierają zboża zawierające gluten) , wzmacniacze smaku: E621, E635, przeciwutleniacz: askorbinian sodu, barwnik: karminy, białko kolagenowe (wieprzowe), hydrolizat białkowy z kukurydzy, ekstrakt drożdżowy, substancja konserwująca: azotyn sodu. Możliwa obecność: mleka (łącznie z laktozą), gorczyczy, zboża zawierające glutenu; chleb pszenno- żytni:mąka żytnia(zboża zawierające gluten), woda, mąka pszenna(zboża zawierające gluten), zakwas naturalny, drożdże, sól Bułka pszenna: mąka pszenna(zboża zawierające gluten), woda, drożdże, sól; Chleb razowy: woda, mąka razowa (zboża zawierające gluten), mieszanka piekarnicza(zboża zawierające gluten), drożdże, zaciemniacz słodowy (zboża zawierające gluten), sól masło roślinne:oleje roślinne (słonecznikowy - 24%, rzepakowy), tłuszcze roślinne (palmowy, kokosowy), woda, serwatka w proszku (z mleka), emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyna słonecznikowa, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych herbata : woda, cukier, herbata ekspresowa kanapka z szynką kanapková: chleb razowy, szynkowa kanapková (mięso wieprzowe (74 %), woda, sól spożywcza, białko sojowe, stabilizatory: trifosforany, polifosforany, substancja zagęszczająca: karagen, przyprawy, ekstrakty przypraw, glukoza, cukier, aromaty, regulator kwasowości: cytrynian sodu, przeciwutleniacz: izoaskorbinian sodu, substancja konserwująca: E250; produkt może zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, białka mleka (z laktozą), orzeszki ziemne, , gorczycę, sezam) masło roślinne, sałata, pomidor					
obiad	Zupa ogórkowa z natką pietruszki 300ml Ziemniaki 200g Pierś duszona 80g w sosie chrzanowym 150g sałata z pomidorem i olejem 150g kompot 250ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 300ml Ziemniaki 200g Pierś duszona 80g w sosie chrzanowym 150g sałata z pomidorem i olejem 150g kompot 250ml	Zupa ogórkowa z natką pietruszki 300ml Ziemniaki 200g Pierś duszona 80g w sosie chrzanowym 150g sałata z pomidorem i olejem 150g kompot b/cukru 250ml Podwieczorek sałatka warzywna 150g	Zupa ogórkowa z natką pietruszki 300ml Ziemniaki 200g Pierś duszona 80g w sosie chrzanowym 150g sałata z pomidorem i olejem 150g kompot b/cukru 250ml Podwieczorek sałatka warzywna 150g	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 300ml Kopytka z masłem 300g sałatka z pomidora z olejem 150g kompot 250ml
Składy:zupa ziemniaczana: warzywko, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna(zboża zawierające gluten) sól, pieprz, koper; Zupa ogórkowa: warzywko, ziemniaki, ogórki kiszone, , marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna(zboża zawierające gluten) śmietana (białko mleka), pieprz sól, koper, natka; Pierś sosie pieczeniowym: filet z kurczaka, mąka pszenna,(zboża zawierające gluten)) , olej rzepakowy, chrzan kopytka: ziemniaki, jaja, mąka pszenna(zboża zawierające gluten)), mąka ziemniaczana, masło ekstra, sól; zraz z warzywami: szynka b/k, mąka pszenna,(zboża zawierające gluten)) ,ogórek kiszony, cebula, olej rzepakowy, koper sałatka z pomidora: pomidor, koper, olej rzepakowy sałatka warzywna: sałata, pomidor, oliwki, ser feta (białko mleka), olej rzepakowy, sól, pieprz					
kolacja	Szynka wojskowa 50g Pomidor 50g chleb pszenno-żytni 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Szynka wojskowa 50g Pomidor 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Szynka wojskowa 50g Pomidor 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g herbata b/cukru	Szynka wojskowa 50g Pomidor 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g herbata b/cukru	Szynka wojskowa 50g Pomidor 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 10g herbata 250ml
Składy: Szynka wojskowa:mięso wieprzowe z szynki, woda, sól, skrobia ziemniaczana, białko sojowe, stabilizatory: trifosforany difosforany, karagen, glukoza, przeciwutleniacz: izoaskorbinian sodu, cukier, hydrolizat białkowy kukurydziany, aromaty (zawierają soję), hemoglobina wieprzowa, substancja konserwująca: azotyn sodu. Możliwa obecność: zbóż zawierających zboża zawierające gluten, seler, gorczyczy, soi, mleka; chleb pszenno- żytni:mąka żytnia(zboża zawierające gluten), woda, mąka pszenna(zboża zawierające gluten), zakwas naturalny, drożdże, sól Bułka pszenna: mąka pszenna(zboża zawierające gluten), woda, drożdże, sól Chleb razowy: woda, mąka razowa (zboża zawierające gluten), mieszanka piekarnicza(zboża zawierające gluten), drożdże, zaciemniacz słodowy (zboża zawierające gluten), sól; masło ekstra: masło(mleko)herbata z cytryną z : woda, cukier, herbata z cytryną ekspresowa					
	Wartość energetyczna:1897 kcal Tłuszcz:64.91 g Błonnik pokarmowy:31.52 g Sól: 4,8g Białko ogółem:69.53 g Węglowodany ogółem:264.47 g Cukry: 17,39g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:14.34 g	Wartość energetyczna:2141 kcal Tłuszcz:66.55 g Błonnik pokarmowy:17.98 g Sól: 4,2g Białko ogółem:85.05 g Węglowodany ogółem:312.61 g Cukry: 18,65g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:14.96 g	Wartość energetyczna:2058 kcal Tłuszcz:69.19 g Błonnik pokarmowy:40.66 g Sól: 6,0g Białko ogółem:75.54 g Węglowodany ogółem:304.44 g Cukry: 22,39g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:15.37 g	Wartość energetyczna:2041 kcal Tłuszcz:63.62 g Błonnik pokarmowy:43.54 g Sól: 6,0g Białko ogółem:69.33 g Węglowodany ogółem:320.27 g Cukry: 23,46g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:11.81 g	Wartość energetyczna:2190 kcal Tłuszcz:66.15 g Błonnik pokarmowy:15.78 g Sól: 5,5g Białko ogółem:86.65 g Węglowodany ogółem:323.16 g Cukry: 18,55g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:14.92 g

05.10.2024 sobota	Dieta latwostrawna bezmleczna	Dieta latwostrawna bogatobiałkowa	Dieta bogatoresztkowa	Dieta przetarta	Dieta przetarta Dieta latwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta przetarta bezmleczna
śniadanie	Zupa na wywarze jarzynowym z zacierkami 300ml Połędwica z indyka 50g Pomidor 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g jabłko 1szt herbata 250ml	zacierki na mleku 300ml Połędwica z indyka 70g Pomidor 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g jabłko 1szt herbata 250ml <u>II śniadanie</u> Bułka pszenna z masłem roślinnym, wędliną	zacierki na mleku 300ml Połędwica z indyka 50g Pomidor 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g jabłko 1szt herbata 250ml <u>II śniadanie</u> chleb razowy z masłem, wędliną, sałata i pomidorem	zacierki na mleku 300ml szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g mus jabłkowy 100g herbata 250ml <u>II śniadanie:</u> Jabłko pieczone 1szt	zacierki na mleku 300ml szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g mus jabłkowy 100g herbata b/cukru 250ml <u>II śniadanie:</u> Jabłko pieczone 1szt	Zupa na wywarze jarzynowym z zacierkami 300ml szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g masło jabłkowy 100g herbata 250ml <u>II śniadanie:</u> Jabłko pieczone 1szt
<p>Składy: zacierki na mleku: mleko 3,2%, zacierki(jaja, mąka pszenna(zboża zawierające gluten) zupa na wywarze jarzynowym z zacierkami: , zacierki(jaja, mąka pszenna(zboża zawierające gluten) , marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz pasta z fasoli:fasola Jaś, jabłko, cebula, sól połędwica z indyka:mięso drobiowe 63% (w tym: filet z piersi kurczaka 57%, filet z piersi indyka 6%), woda, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: karagen, guma ksantanowa, cukier, maltodekstryna, dekstroza, błonnik cytrusowy, białko sojowe, stabilizatory: trifosforany, difosforany, przyprawy, aromaty i ekstrakty przypraw (zawierają zboża zawierające gluten) ,wzmacniacze smaku: E621, E635, przeciwutleniacz: askorbinian sodu, barwnik: karminy, białko kolagenowe (wieprzowe), hydrolizat białkowy z kukurydzy, ekstrakt drożdżowy ,substancja konserwująca: azotyn sodu. Możliwa obecność: mleka (łącznie z laktozą), gorzycy, zboża zawierające gluten, chleb pszenno- żytni:mąka żytnia(zboża zawierające gluten), woda, mąka pszenna(zboża zawierające gluten), zakwas naturalny, drożdże, sól Bułka pszenna: mąka pszenna(zboża zawierające gluten), woda, drożdże, sól Chleb razowy: woda, mąka razowa (zboża zawierające gluten), mieszanka piekarnicza(zboża zawierające gluten), drożdże, zaciemniacz słodowy (zboża zawierające gluten), sól masło roślinne:oleje roślinne (słonecznikowy - 24%, rzepakowy), tłuszcz roślinne (palmowy, kokosowy), woda, serwatka w proszku (z mleka), emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyna słonecznikowa, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych herbata : woda, cukier, herbata ekspresowa kanapka z szynką kanapkowa; chleb razowy, szynkowa kanapkowa (mięso wieprzowe (74 %), woda, sól spożywcza, białko sojowe, stabilizatory: trifosforany, polifosforany, substancja zagęszczająca: karagen, przyprawy, ekstrakty przypraw, glukoza, cukier, aromaty, regulator kwasowości: cytrynian sodu, przeciwutleniacz: izoaskorbinian sodu, substancja konserwująca: E250; produkt może zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, białka mleka (z laktozą), orzeszki ziemne, , gorzycę, sezam) masło roślinne, sałata, pomidor</p>						
obiad	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 300ml Ziemniaki 200g Pierś duszona 80g w sosie chrzanowym 150g sałata z pomidorem i olejem 150g kompot 250ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 300ml Ziemniaki 200g Pierś duszona 80g w sosie chrzanowym 150g sałata z pomidorem i olejem 150g kompot 250ml <u>podwieczorek:</u> jogurt naturalny 1szt	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 300ml Ziemniaki 200g Pierś duszona 80g w sosie chrzanowym 150g sałata z pomidorem i olejem 150g kompot 250ml <u>podwieczorek:</u> sałatka warzywna 150g	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 300ml Ziemniaki 200g Pierś duszona 80g w sosie jarzynowym 150g marchew gotowana 150g kompot 250ml <u>podwieczorek:</u> sałatka warzywna 150g	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 300ml Ziemniaki 200g Pierś duszona 80g w sosie jarzynowym 150g marchew gotowana 150g kompot b/cukru 250ml <u>podwieczorek:</u> pomidorowy 100% 250ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 300ml Ziemniaki 200g Pierś duszona 80g w sosie jarzynowym 150g marchew gotowana 150g kompot 250ml <u>podwieczorek:</u> pomidorowy 100% 250ml
<p>Składy: zupa ziemniaczana: warzywo, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna(zboża zawierające gluten) sól, pieprz, kopera Pierś sosie pieczonowym: filet z kurczaka, mąka pszenna, (zboża zawierające gluten) , olej rzepakowy, chrzan kopytka: ziemniaki, jaja, mąka pszenna(zboża zawierające gluten), mąka ziemniaczana, masło ekstra, sól zraz z warzywami: szynka b/k, mąka pszenna,(zboża zawierające gluten) ,ogórek kiszony, cebula, olej rzepakowy, koper sałata z pomidora: pomidor, koper, olej rzepakowy sałatka warzywna: sałata, pomidor, oliwki, ser feta (białko mleka), olej rzepakowy, sól, pieprz</p>						
kolacja	Szynka wojskowa 50g Pomidor 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Szynka wojskowa 70g Pomidor 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Szynka wojskowa 50g Pomidor 50g chleb razowy 100g masło roślinne 10g herbata 250ml	Szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata b/cukru 250ml	Szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml
<p>Składy: Szynka wojskowa:mięso wieprzowe z szynki, woda, sól, skrobia ziemniaczana, białko sojowe, stabilizatory: trifosforany difosforany, karagen, glukoza, przeciwutleniacz: izoaskorbinian sodu, cukier, hydrolizat białkowy kukurydziany, aromaty (zawierają soję), hemoglobina wieprzowa, substancja konserwująca: azotyn sodu. Możliwa obecność: zbóż zawierających zboża zawierające gluten, selera, gorzycy, soi, mleka chleb pszenno- żytni:mąka żytnia(zboża zawierające gluten), woda, mąka pszenna(zboża zawierające gluten), zakwas naturalny, drożdże, sól; Bułka pszenna: mąka pszenna(zboża zawierające gluten), woda, drożdże, sól Chleb razowy: woda, mąka razowa (zboża zawierające gluten), mieszanka piekarnicza(zboża zawierające gluten), drożdże, zaciemniacz słodowy (zboża zawierające gluten), sól; masło roślinne:oleje roślinne (słonecznikowy - 24%, rzepakowy), tłuszcz roślinne (palmowy, kokosowy), woda, serwatka w proszku (z mleka), emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyna słonecznikowa, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych herbata : woda, cukier, herbata ekspresowa</p>						
	Wartość energetyczna:1854 kcal Tłuszcz:62.24 g Błonnik pokarmowy:19.32 g Sól: 4,0g Białko ogółem:78.94 g Węglowodany ogółem:307.07 g Cukry: 15,84g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:11.91 g	Wartość energetyczna:2037 kcal Tłuszcz:71.62 g Błonnik pokarmowy:20.73 g Sól: 6,0g Białko ogółem:97.04 g Węglowodany ogółem:339.81 g Cukry: 24,9g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:16.26 g	Wartość energetyczna:2112 kcal Tłuszcz:71.34 g Błonnik pokarmowy:40.41 g Sól: 6,0g Białko ogółem:88.12 g Węglowodany ogółem:325.74 g Cukry: 25,71g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:16.03 g	Wartość energetyczna:2163 kcal Tłuszcz:57.5 g Błonnik pokarmowy:25.28 g Sól: 5,2g Białko ogółem:92.4 g Węglowodany ogółem:359.88 g Cukry: 28,37g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:14.9 g	Wartość energetyczna:2139 kcal Tłuszcz:57.5 g Błonnik pokarmowy:25.28 g Sól: 5,2g Białko ogółem:92.4 g Węglowodany ogółem:353.88 g Cukry: 28,37g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:14.9 g	Wartość energetyczna:2130 kcal Tłuszcz:53.23 g Błonnik pokarmowy:27.62 g Sól: 4,8g Białko ogółem:79.35 g Węglowodany ogółem:350.15 g Cukry: 29,44g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:11.76 g

06.10.2024 niedziela	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów bezmleczna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie
śniadanie	Ryż na mleku 300ml szynka konserwowa 50g pomidor 50g chleb pszenno-żytni 100g masło roślinne 15g śliwki 2szt herbata 250ml	Ryż na mleku 300ml szynka konserwowa 50g pomidor 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g jabłko pieczone 1szt herbata 250ml	Ryż na mleku 300ml szynka konserwowa 50g pomidor 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g śliwki 2szt herbata b/cukru 250ml II <u>śniadanie</u> : kisiel z jabłkiem b/cukru 200g	zupa na wywarze jarzynowym z ryżem 300ml szynka konserwowa 50g pomidor 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g śliwki 2szt herbata b/cukru 250ml II <u>śniadanie</u> : kisiel z jabłkiem b/cukru 200g	ryż na mleku 300ml szynka konserwowa 50g pomidor 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 10g jabłko pieczone 1szt herbata 250ml
Składy: ryż na mleku: woda ,mleko 2%,ryż biały zupa na wywarze jarzynowym z ryżem ryż biały , marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz, paszтет wieprzowy: mięso z kurczaka, mięso wieprzowe, wątróbki z kurczaka, bułka tarta (zawiera: mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól), proszek JAJOWY (JAJA kurze), tłuszcz wieprzowy, skórki z kurczaka, sól, cebula, BŁONNIK PSZENNY , przyprawy, cukier; Szynka konserwowa: mięso wieprzowe z szynki (71%), woda, sól, skrobia ziemniaczana, białko sojowe, stabilizatory: trifosforany difosforany, karagen, glukoza, przeciwutleniacz: izoaskorbinian sodu, cukier, hydrolizat białkowy kukurydziany, aromaty (zawierają soję), hemoglobina wieprzowa, substancja konserwująca: azotyn sodu. Możliwa obecność: zbóż zawierających zboża zawierające gluten, a, gorczyca, soi, mleka (łącznie z laktozą). ewikla;burak, chrzan sałatka z buraka: burak, jabłko, olej roślinny, kwasek cytrynowy, sól; chleb pszenno- żytni:mąka żytnia(zboża zawierające gluten), woda, mąka pszenna(zboża zawierające gluten), zakwas naturalny, drożdże, sól Bułka pszenna: mąka pszenna(zboża zawierające gluten), woda, drożdże, sól Chleb razowy: woda, mąka razowa (zboża zawierające gluten), mieszanka piekarnicza(zboża zawierające gluten), drożdże, zaciemniacz słodowy (zboża zawierające gluten), sól; masło ekstra: masło(mleko)herbata z cytryną z : woda, cukier, herbata z cytryną ekspresowa; Kisiel: woda, jabłko, mąka ziemniaczana, cukier					
obiad	Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki 300ml ziemniaki 200g kotlet schabowy smażony 100g sałata z olejem i koperkiem 150g kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki 300ml ziemniaki 200g schab duszony 80g w sosie pieczeniowym 150g sałata z olejem i koperkiem 150g kompot 250ml	zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki 300ml ziemniaki 200g schab duszony 80g w sosie pieczeniowym 150g sałata z olejem i koperkiem 150g kompot b/cukru 250ml <u>podwieczorek</u> : kefir naturalny 1szt	Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki 300ml ziemniaki 200g schab duszony 80g w sosie pieczeniowym 150g sałata z olejem i koperkiem 150g kompot b/cukru 250ml <u>podwieczorek</u> : mus owocowy 100g	Zupa zacierka z natką pietruszki 300ml ziemniaki 200g schab duszony 80g w sosie pieczeniowym 150g bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 250ml
Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki: warzywo, makaron pszenny(zboża zawierające gluten), marchew, pietruszka, seler, śmietana (białko mleka), , koncentrat pomidorowy, pieprz sól, koper, natka zupa zacierka: warzywo, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, makaron pszenny(zboża zawierające gluten) , sól, pieprz, koper; kotlet schabowy:schab b/k, bułka pszenna (zboża zawierające gluten),, jaja, mąka pszenna,(zboża zawierające gluten) ,olej rzepakowy, sól schab duszony w sosie pieczeniowym: schab b/k 80g, masło roślinne(mleko), mąka pszenna(zboża zawierające gluten),, sól; sałata z olejem i koperkiem: sałata, olej rzepakowy, koper, sól andruty: Mąka pszenna (zboża zawierające gluten), cukier, olej rzepakowy kefir naturalny:mleko pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz L. acidophilus i Bifidobacterium lactis; bukiet warzyw gotowanych: marchew, brokuł, kalafior, seler, masło roślinne (mleko), mąka pszenna (zboża zawierające gluten), sól					
kolacja	Twarożek ze szczypiorkiem 80g rzodkiewka 50g chleb pszenno-żytni 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Twarożek ze szczypiorkiem 80g pomidor 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Twarożek ze szczypiorkiem 80g rzodkiewka 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g herbata b/cukru 250ml	Szynka z kurczaka 50g rzodkiewka 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g herbata b/cukru 250ml	Twarożek z natką 80g pomidor 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 10g herbata 250ml
Składy: Szynka delikatesowa z kurczaka: mięso z piersi kurcząt (89%), woda, skrobia ziemniaczana, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy, substancja konserwująca azotyn. Produkt może zawierać soję, gorczycę, pochodne mleka (w tym laktozę).Twarożek ze szczypiorkiem: <u>ser biały chudy(mleko)</u> , <u>jogurt naturalny(mleko)</u> , szczypiorek, natka Szynka delikatesowa z kurczaka: mięso z piersi kurcząt (89%), woda, skrobia ziemniaczana, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy, substancja konserwująca azotyn. Produkt może zawierać soję, gorczycę, pochodne mleka (w tym laktozę). chleb pszenno- żytni: <u>mąka żytnia(zboża zawierające gluten)</u> , woda, <u>mąka pszenna(zboża zawierające gluten)</u> , zakwas naturalny, drożdże, sól Bułka pszenna: <u>mąka pszenna(zboża zawierające gluten)</u> , woda, drożdże, sól Chleb razowy: woda, <u>mąka razowa (zboża zawierające gluten)</u> , <u>mieszanka piekarnicza(zboża zawierające gluten)</u> , drożdże, <u>zaciemniacz słodowy (zboża zawierające gluten)</u> , sól masło roślinne:oleje roślinne (słonecznikowy - 24%, rzepakowy), tłuszcze roślinne (palmowy, kokosowy), woda, serwatka w proszku (z mleka), emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyna słonecznikowa, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych herbata : woda, cukier, herbata					
	Wartość energetyczna:2132 kcal Tłuszcz:59.04 g Błonnik pokarmowy:29.33 g Sól: 4,0g Białko ogółem:88.87 g Węglowodany ogółem:266.97 g Cukry: 20,74g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:18.44 g	Wartość energetyczna:2003 kcal Tłuszcz:49.23 g Błonnik pokarmowy:17.34 g Sól: 4,8g Białko ogółem:89.89 g Węglowodany ogółem:311.27 g Cukry: 19,36g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:15.69 g	Wartość energetyczna:2092 kcal Tłuszcz:53.48 g Błonnik pokarmowy:32.43 g Sól: 5,2g Białko ogółem:91.47 g Węglowodany ogółem:303.35 g Cukry: 20,76g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:18.06 g	Wartość energetyczna:1945 kcal Tłuszcz:55.29 g Błonnik pokarmowy:37.42 g Sól: 5,6g Białko ogółem:77.28 g Węglowodany ogółem:303.66 g Cukry: 20,93g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:13.32 g	Wartość energetyczna:2006 kcal Tłuszcz:46.93 g Błonnik pokarmowy:20.45 g Sól: 5,4g Białko ogółem:86.4 g Węglowodany ogółem:322.32 g Cukry: 16,75g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:14.14 g

06.10.2024 niedziela	Dieta łatwostrawna bezmleczna	Dieta łatwostrawna bogatobiałkowa	Dieta bogatoresztkowa	Dieta przetarta	Dieta przetarta Dieta łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta przetarta bezmleczna
śniadanie	zupa na wywarze jarzynowym z ryżem 300ml szynka konserwowa 50g pomidor 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g jabłko pieczone 1szt herbata 250ml	Ryż na mleku 300ml szynka konserwowa 70g pomidor 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g jabłko pieczone 1szt herbata 250ml II <u>śniadanie</u> : kisiel z jabłkiem 200g	ryż na mleku 300ml szynka konserwowa 50g pomidor 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g jabłko pieczone 1szt herbata 250ml II <u>śniadanie</u> : kisiel z jabłkiem 200g	ryż na mleku 300ml Szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g jabłko pieczone 1szt herbata 250ml II <u>śniadanie</u> : kisiel z jabłkiem 200g	Ryz na mleku 300ml Szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g jabłko pieczone 1szt herbata b/cukru 250ml II <u>śniadanie</u> : kisiel z jabłkiem b/cukru 200g	zupa na wywarze jarzynowym z ryżem 300ml szynka gotowana 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g jabłko pieczone 1szt herbata 250ml II <u>śniadanie</u> : kisiel z jabłkiem 200g
Składy: ryż na mleku: woda ,mleko 2%,ryż biały zupa na wywarze jarzynowym z ryżem ryż biały , marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz, Szynka konserwowa: mięso wieprzowe z szynki (71%), woda, sól, skrobia ziemniaczana, białko sojowe, stabilizatory: trifosforany difosforany, karagen, glukoza, przeciwutleniacz: izoaskorbinian sodu, cukier, hydrolizat białkowy kukurydziany, aromaty (zawierają soję), hemoglobina wieprzowa, substancja konserwująca: azotyn sodu. Możliwa obecność: zbóż zawierających zboża zawierające gluten, a, gorczycy, soi, mleka (łącznie z laktozą); chleb pszenno- żytni:mąka żytnia(zboża zawierające gluten), woda, mąka pszenna(zboża zawierające gluten), zakwas naturalny, drożdże, sól Bułka pszenna: mąka pszenna(zboża zawierające gluten), woda, drożdże, sól Chleb razowy: woda, mąka razowa (zboża zawierające gluten), mieszanka piekarnicza(zboża zawierające gluten), drożdże, zaciemniacz słodowy (zboża zawierające gluten), sól masło ekstra: masło(mleko)herbata z cytryną z : woda, cukier, herbata z cytryną ekspresowa; Kisiel: woda, jabłko, mąka ziemniaczana, cukier						
obiad	Zupa pomidorowa z makaronem i z natką pietruszki 300ml ziemniaki 200g schab duszony 80g w sosie pieczeniowym 150g sałata z olejem i koperkiem 150g kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem i z natką pietruszki 300ml ziemniaki 200g schab duszony 80g w sosie pieczeniowym 150g sałata z olejem i koperkiem 150g kompot 250ml <u>podwieczorek</u> : kefir naturalny 1szt	Zupa pomidorowa z makaronem i z natką pietruszki 300ml ziemniaki 200g schab duszony 80g w sosie pieczeniowym 150g sałata z olejem i koperkiem 150g kompot 250ml <u>podwieczorek</u> : kefir naturalny 1szt	Zupa pomidorowa z makaronem i z natką pietruszki 300ml ziemniaki 200g schab duszony 80g w sosie pieczeniowym 150g bukiet warzyw gotowany 150g kompot 250ml <u>podwieczorek</u> : kefir naturalny 1szt	Zupa pomidorowa z makaronem i z natką pietruszki 300ml ziemniaki 200g schab duszony 80g w sosie pieczeniowym 150g bukiet warzyw gotowany 150g kompot b/cukru250ml <u>podwieczorek</u> : kefir naturalny 1szt	Zupa pomidorowa z makaronem i z natką pietruszki 300ml ziemniaki 200g schab duszony 80g w sosie pieczeniowym 150g bukiet warzyw gotowany 150g kompot 250ml <u>podwieczorek</u> : mus owocowy 100g
SkładyZupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki: warzywko, makaron <u>pszenny(zboża zawierające gluten)</u> , marchew, pietruszka, <u>seler, śmietana (białko mleka)</u> , koncentrat pomidorowy, pieprz sól, koper, natkazupa zacierka: warzywko, ziemniaki, marchew, pietruszka, <u>seler, makaron pszenny(zboża zawierające gluten)</u> , sól, pieprz, koper kotlet schabowy:schab b/k, <u>bułka pszenna (zboża zawierające gluten)</u> , jaja, <u>mąka pszenna(zboża zawierające gluten)</u> , olej rzepakowy, sól schab duszony w sosie pieczeniowym: schab b/k 80g, <u>masło roślinne(mleko)</u> , <u>mąka pszenna(zboża zawierające gluten)</u> , sól,mizeria z kefirem: ogórek świeży, kefir naturalny(mleko),koperburaczki: buraki, masło roślinne(mleko), mąka pszenna(zboża zawierające gluten),, sól, kwasek cytrynowy Waffle ryżowe: 96,4% ryż brązowy, 3% ziarna słonecznikakompot: woda, jabłka, sok malinowy, cukier kefir naturalny:mleko pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz L. acidophilus i Bifidobacterium lactis bukiet warzyw gotowanych: marchew, brokuł, kalafior, seler, masło roślinne (mleko), mąka pszenna (zboża zawierające gluten), sól						
kolacja	Szynka z kurczaka 50g pomidor 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Twarożek z natką 100g pomidor 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Twarożek z rzodkiewką 80g pomidor 50g chleb razowy 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Twarożek z natką 80g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml	Twarożek z natką 80g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata b/cukru 250ml	Szynka z kurczaka 50g bułka pszenna 100g masło roślinne 15g herbata 250ml
Składy: Szynka delikatesowa z kurczaka: mięso z piersi kurcząt (89%), woda, skrobia ziemniaczana, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy, substancja konserwująca azotyn. Produkt może zawierać soję, gorczycę, pochodne mleka (w tym laktozę).Twarożek ze szczypiorkiem: <u>ser biały chudy(mleko)</u> , <u>jogurt naturalny(mleko)</u> , szczypiorek, natka Szynka delikatesowa z kurczaka: mięso z piersi kurcząt (89%), woda, skrobia ziemniaczana, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy, substancja konserwująca azotyn. Produkt może zawierać soję, <u>gorczycę, pochodne mleka (w tym laktozę)</u> , chleb pszenno- żytni: <u>mąka żytnia(zboża zawierające gluten)</u> , woda, <u>mąka pszenna(zboża zawierające gluten)</u> , zakwas naturalny, drożdże, sól Bułka pszenna: <u>mąka pszenna(zboża zawierające gluten)</u> , woda, drożdże, sól Chleb razowy: woda, mąka razowa (zboża zawierające gluten), <u>mieszanka piekarnicza(zboża zawierające gluten)</u> , drożdże, <u>zaciemniacz słodowy (zboża zawierające gluten)</u> , sól masło roślinne:oleje roślinne (słonecznikowy - 24%, rzepakowy), tłuszcz roślinne (palmowy, kokosowy), woda, serwatka w proszku (z mleka), emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyna słonecznikowa, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych herbata : woda, cukier, herbata						
	Wartość energetyczna:2126 kcal Tłuszcz:43.2 g Błonnik pokarmowy:22.69 g Sól: 5,4g Białko ogółem:78.34 g Węglowodany ogółem:319.67 g Cukry: 17,82g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:11.15 g	Wartość energetyczna:2198 kcal Tłuszcz:49.88 g Błonnik pokarmowy:20.73 g Sól: 5,0g Białko ogółem:104.82 g Węglowodany ogółem:345.47 g Cukry: 16,78 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:16.09 g	Wartość energetyczna:2037 kcal Tłuszcz:50.92 g Błonnik pokarmowy:35.8 g Sól: 5,1g Białko ogółem:90.57 g Węglowodany ogółem:323.37 g Cukry: 18,14g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:16.51 g	Wartość energetyczna:2073 kcal Tłuszcz:43.64 g Błonnik pokarmowy:19.37 g Sól: 5,1g Białko ogółem:94.65 g Węglowodany ogółem:338.64 g Cukry: 15,08g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:14.23 g	Wartość energetyczna:2049 kcal Tłuszcz:43.64 g Błonnik pokarmowy:19.37 g Sól: 5,0g Białko ogółem:94.65 g Węglowodany ogółem:332.64 g Cukry: 15,08g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:14.23 g	Wartość energetyczna:2049 kcal Tłuszcz:36.91 g Błonnik pokarmowy:21.61 g Sól: 4,9g Białko ogółem:83.59 g Węglowodany ogółem:359.8 g Cukry:16,15g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:8.91 g